

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**  
**CALON GURU PENGGERAK**

**Sekolah** : SMP Negeri 4 Banjarangkan  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
**Kelas/Semester** : VIII / II  
**Tema/Topik** : Permainan Bola Voli  
**Pembelajaran ke** : 1  
**Alokasi Waktu** : 10 menit

**A. Tujuan Pembelajaran**

Setelah Mengikuti Proses Kegiatan Pembelajaran ini diharapkan Peserta Didik dapat :

1. Memahami teknik dasar permainan bola voli
2. Menyebutkan macam- macam teknik dasar passing dalam permainan bola voli
3. Menjelaskan teknik dasar passing atas dan passing bawah, dalam permainan bola voli

**B. Kegiatan Pembelajaran**

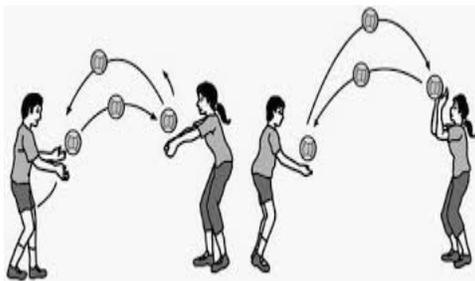
1. **Kegiatan Pendahuluan (2 menit)**

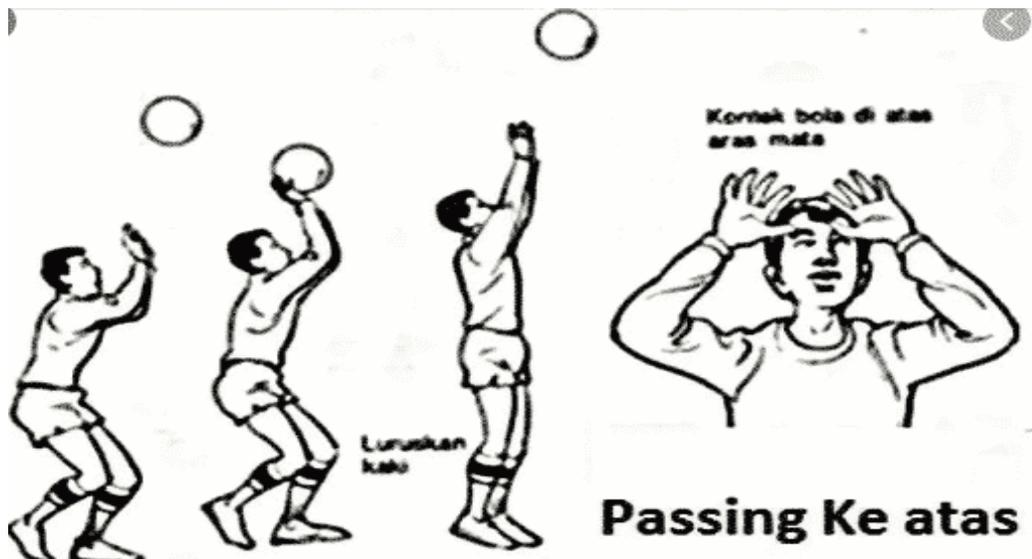
- berdoa, berhitung (presensi), apersepsi dan memotivasi peserta didik.
- Menjelaskan tujuan pembelajaran.

2. **Kegiatan Inti (6 menit)**

**Mengamati:**

- Peserta didik membaca dan mengamati informasi melalui media gambar yang disiapkan oleh guru.
- Setelah mengamati peserta didik membuat catatan tentang teknik dasar passing bawah dan passing bawah





**Menanya :**

- Guru menanya teknik dasar dalam permainan bola voli
- Guru menanyakan kepada peserta didik tentang gerak teknik dasar passing, misalnya: Apakah posisi tangan lurus mempengaruhi pergerakan bola saat melakukan teknik passing atas dan bawah ?

- Guru menanyakan kepada peserta didik tentang manfaat permainan bola voli terhadap kesehatan dan otot-otot yang dominan yang dipergunakan dalam permainan bola voli.

**Mencoba:**

- Mendiskusikan setiap gerak passing atas permainan bola voli dengan benar.
- Mendiskusikan setiap gerak passing bawah permainan bola voli dengan benar dan membuat kesimpulannya.
- Mendiskusikan kesalahan-kesalahan yang sering dilakukan saat melakukan teknik passing atas dan bawah permainan bola voli dengan benar dan membuat kesimpulannya.
- Mendiskusikan bagaimana cara memperbaiki kesalahan-kesalahan yang sering dilakukan saat melakukan gerak passing atas dan bawah permainan bola voli dengan benar dan membuat kesimpulannya.

**Menganalisis :**

- Peserta didik mencari hubungan antara titik perkenaan bola dengan tangan dan jalannya bola.
- Peserta didik mencari hubungan antara permainan bola voli dengan kesehatan dan kebugaran tubuh.

**Mengomunikasikan:**

- Menunjukkan perilaku bertanggung jawab dalam diskusi dan merawat media gambar yang diberikan oleh guru.
- Memaparkan hasil diskusi berkaitan dengan tentang keterampilan gerak passing dan service permainan bola voli secara sederhana dengan baik.

**3. Kegiatan Penutup (2 menit)**

- Melakukan refleksi dan tanya-jawab materi pembelajaran yang telah dipelajari, dan memberitahu materi yang akan dipelajari pada minggu yang akan datang.
- Menarik kesimpulan terkait tentang pembelajaran
- Memberikan reward atau penghargaan kepada peserta didik yang antusias dalam diskusi
- Guru menugaskan kepada peserta didik untuk mencatat pola gerak passing dalam permainan bola voli yang telah dipelajari dalam buku tugas/kerja, dan dikumpulkan pada pertemuan yang akan datang.
- Menutup kegiatan dengan berdoa, kembali melanjutkan pelajaran selanjutnya.

**A. Penilaian Pembelajaran**

**a. Teknik dan Bentuk Penilaian**

**1) Penilaian Pengetahuan**

**a) Petunjuk Penilaian**

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan singkat dan tepat!

**b) Butir Soal Pengetahuan**

| No. | Butir Pertanyaan   | Kriteria<br>Pensekoran |   |   |   |          | Nilai<br>Akhir |
|-----|--|------------------------|---|---|---|----------|----------------|
|     |  | 1                      | 2 | 3 | 4 | $\Sigma$ |                |
| 1.  | Jelaskan cara melakukan gerak dasar fundamental gerak awalan kaki teknik passing dalam permainan bola voli |                        |   |   |   |          |                |
| 2.  | Jelaskan cara melakukan gerak dasar tangan dan lengan passing dalam pelaksanaan permainan bola voli.       |                        |   |   |   |          |                |
| 3.  | Jelaskan cara melakukan gerak dasar akhiran teknik passing permainan bola voli                             |                        |   |   |   |          |                |

c) Kriteria Penilaian (Pengetahuan/Pemahaman)

Skor 3: jika peserta didik mampu menjelaskan tentang gerak passing dan service bola voli

Skor 2: jika peserta didik mampu menyebutkan dua pertanyaan di atas.

Skor 1 : jika peserta didik mampu menyebutkan salah satu pertanyaan di atas.

**Mengetahui,  
Kepala Sekolah  
SMP Negeri 4 Banjarangkan**

**Klungkung, 19 Mei 2021**

**Guru**

**I Wayan Ngenteg, S.Pd  
NIP: 19631231 198411 1 154**

**I Putu Agus Sumiartha, S.Pd  
NIP: 19920110 202012 1 002**

Pesan moral : bapak harap anak2 semangat dalam mengikuti pembelajaran, kalau ada pelajaran yang dirasa tidak dapat dijawab atau sulit silakan bertanya kepada guru mapel bersangkutan.  
Ingat selalu luangkan waktu untuk berolahraga menjaga diri sendiri dengan berolahraga