



**PEMERINTAH KOTA PALEMBANG
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 112 PALEMBANG**
Alamat : JL. Suka Karya II Kel. Suka maju kec. Sako Palembang



**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
RPP**

Satuan Pendidikan : SD Negeri 112 Palembang
Kelas / Semester : 5 / Genap
Mapel : PJOK
Pokok Bahasan : Bahaya Merokok, Minuman Keras dan Narkoba
Sub Pokok Bahasan : Penyalahgunaan Narkoba

A. KOMPETENSI DASAR

- 3.8. Memahami bahaya merokok, minuman keras, Narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan tubuh
- 4.8 Memaparkan bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Melalui penjelasan guru murid dapat memahami bahaya merokok, minuman keras, dan narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan tubuh
- 2. Melalui penugasan Murid dapat memaparkan bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan

C. SUMBER DAN ALAT PEMBELAJARAN

- 1. Buku guru dan siswa PJOK Kelas 5
- 2. Gambar penyakit yang diakibatkan dari rokok, minuman keras dan narkoba

D. Langkah - Langkah Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru memulai dengan kegiatan rutin membuka kelas (salam, berdoa, dsb) dan memberikan pesan-pesan hari ini• Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang ingin dicapai.• Guru meminta murid untuk mengingat materi pembelajaran yang telah dilakukan pada minggu yang telah lalu

Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan penjelasan tentang bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan melalui dengan menggunakan buku paket yang ada pada siswa. 2. Guru memberikan materi pembelajaran melalui media gambar 3. Setelah mempelajari materi yang diberikan dan mengamati situasi yang terjadi pada saat ini melalui media informasi yang ada, murid dapat memaparkan tentang bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan 4. Kemudian guru memberikan tugas kepada siswa mengenai bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan dengan cara yang mereka sukai seperti Video Vlog, rekaman suara, Cerita, Main mapping dan poster.
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan umpan balik kepada murid. • Guru menutup pembelajaran sesuai dengan prosedur rutin (salam, terimakasih, doa, dsb).

E. PENILAIAN

Sikap	Observasi terhadap sikap komitmen murid dalam menyerahkan atau mengirimkan tugas.
Pengetahuan	Memahami bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan
Keterampilan	Memaparkan bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan .dengan cara yang mereka sukai seperti Video Vlog, rekaman suara, Cerita, Main mapping dan poster.

Strategi dan Alat

Penilaian: Penilaian Sikap

- **Strategi** : Observasi
- **Alat** : Catatan Anekdote

No	Nama Siswa	Disiplin Siswa				Kreatif Siswa				Respon Siswa			
		SB	B	C	PB	SB	B	C	PB	SB	B	C	PB
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
dst													

Penilaian Pengetahuan

Strategi : Tertulis
Alat : Lembar LKPD

Lembar Kerja Murid (LKM)

Tujuan : Melalui penugasan murid dapat Memahami bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkoba dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan

Identitas : PJOK Kelas 5

Jawablah pertanyaan di bawah ini..!

1. Jelaskan menurut pendapatmu bagaimana perasaan kamu jika melihat orang yang menggunakan narkoba..?
2. Jelaskan menurut pendapatmu apa saja yang dapat kita lakukan agar terhindar dari Penyalahgunaan narkoba..?
3. Jelaskan apa saja dampak yang ditimbulkan dari penyalahgunaan narkoba
4. Jelaskan menurut pendapat mu bagaimana ciri- ciri orang yang telah menggunakan NAPZA..?

Tehnik Penskoran

Skor perolehan X 100
Skor maksimal

Jika jawaban benar dengan lengkap dan tepat maka nilainya 5
Jika jawaban tidak lengkap makanya nilainya 3
Jika jawaban tidak tepat nilainya 1

No	NamaSiswa	Skor Yang Di Peroleh				Nilai Akhir
		1	2	3	4	
1						
2						

Penilaian Keterampilan :

Buatlah penjelasan mengenai bahaya meroko, meminum minuman keras dan penyalahgunaan Narkoba dengan cara dan media yang kamu sukai dan kamu milki seperti Video vlog, Poster, Main mapping dan gambar

Kriteria Penilaian keterampilan

Indikator	Checklist		
	Tercapai (Poin 3)	Berkembang (Poin 2)	Baru Terlihat (1)
Siswa dapat menjelaskan dengan media yang mereka sukai mengenai bahaya merokok, meminum minuman keras dan penyalahgunaan Narkoba			

Mengetahui
Plt. Kepala Sekolah,

Palembang, Juli 2021
Guru Mata Pelajaran PJOK

Tina Eryanti
NIP.1967071219910420

Irwan Sukmadini, S.Pd
NIP. 198808282019021002

