



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA
SD NEGERI 3 PEDAWA



Alamat : Banjar Dinas Desa, Desa Pedawa, Kecamatan Banjar

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SD NEGERI 3 PEDAWA
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : V/ Genap
Materi Pokok : Bahaya Rokok, Minuman Keras, dan Narkoba
Sub Materi Pokok : Bahaya Rokok dan Minuman Keras bagi Kesehatan Tubuh
Alokasi Waktu : 2 x 35 menit (Pertemuan 16)

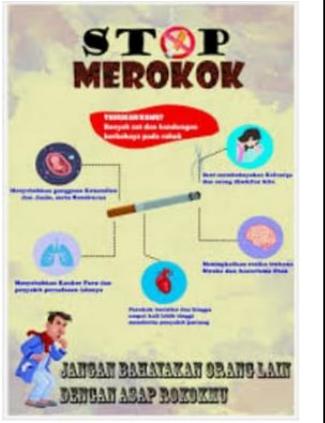
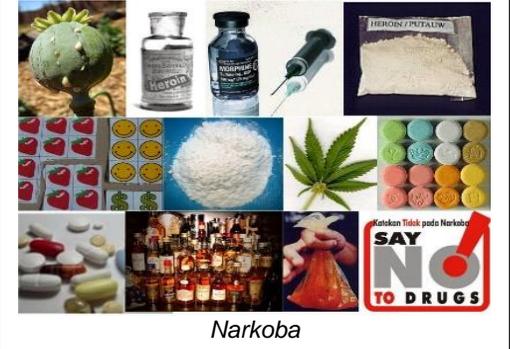
1. Tujuan Pembelajaran

- ❖ Dengan membaca teks, peserta didik dapat mendeskripsikan bahaya rokok dan minuman keras bagi kesehatan tubuh.
- ❖ Dengan berdiskusi, peserta didik dapat menjelaskan bahaya narkoba, psikotropika, dan obat berbahaya lainnya bagi kesehatan tubuh.
- ❖ Melalui diskusi, peserta didik dapat menyusun laporan mengenai bahaya rokok dan minuman keras bagi kesehatan tubuh.
- ❖ Melalui diskusi, peserta didik dapat mengkampanyekan gerakan antinarkoba, zat adiktif, dan obat berbahaya lain terhadap kesehatan tubuh...

Alat dan Bahan

- ❖ Alat : Laptop/nootbook. Dan LCD proyektor
- ❖ Media Pembelajaran : Gambar kampanye tentang narkoba. Poster bahaya rokok.

3. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	AW
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Peserta didik mengawali kegiatan pembelajaran dengan doa bersama. Salah satu peserta didik memimpin doa (penguatan nilai religius). ❖ Guru melakukan presensi kehadiran dan mengidentifikasi kondisi fisik peserta didik. ❖ Guru menceritakan kondisi Indonesia yang darurat narkoba. ❖ Guru memberikan pengantar tentang bahaya merokok bagi kesehatan. Guru mengajak peserta didik bertanya jawab terkait bahaya merokok. Contoh pertanyaan. 1) Mengapa asap rokok berbahaya bagi kesehatan tubuh? 2) Apa sajakah kandungan zat yang terdapat pada rokok? 	10 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Peserta didik melakukan studi literasi mengenai bahaya merokok bagi kesehatan tubuh (eksplorasi pengetahuan). ✓ Guru menyiapkan poster dilarang merokok, minuman keras, dan narkoba. <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Bahaya Merokok</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Minuman Keras</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>Narkoba</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Peserta didik membaca materi mengenai bahaya merokok bagi kesehatan (literasi) ✓ Peserta didik diajak mengetahui kandungan zat dalam rokok. Zat berbahaya yang terkandung dalam rokok antara lain tar, nikotin, dan karbon monoksida. <ol style="list-style-type: none"> a) Peserta didik disajikan masalah berupa bahaya merokok. Peserta didik mengamati poster imbauan larangan merokok pada buku siswa halaman 200. b) Peserta didik diberi kesempatan menanya tentang fungsi gambar tersebut. c) Peserta didik mengeksplorasi pengetahuannya dengan mengumpulkan informasi tentang kandungan zat-zat dalam rokok. Informasi tersebut juga dapat diperoleh melalui penelusuran laman di internet. Laman yang diakses berisi informasi mengenai sepuluh zat berbahaya yang ada dalam rokok. d) Peserta didik mengasosiasikan informasi yang ditemukan melalui diskusi. Dalam diskusi, peserta didik diimbau saling menghargai pendapat temannya. 	65 menit

Penutup	<p>e) Peserta didik mengomunikasikan hasilnya kepada teman lain dan guru secara santun.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Peserta didik mendengarkan informasi yang disampaikan gurumengenai cara menghindari kebiasaan merokok ❖ Peserta didik diimbau melakukan aktivitas positif dalam menghindari kebiasaan merokok. ❖ Peserta didik dimotivasi untuk tekun dan saling bekerja sama (gotong royong) dalam pembelajaran. ❖ Peserta didik diminta mempelajari materi selanjutnya tentang bahaya minuman keras bagi kesehatan. ❖ Peserta didik melakukan doa sebagai wujud syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia tubuh sehat.. 	15 menit
----------------	--	-------------

3. Penilaian (Asesmen)

- Sikap : Observasi/Jurnal;
- Pengetahuan : Tes Tulis, Penugasan;
- Keterampilan : Tes Praktik

Mengetahui,
Kepala SDN 3 PEDAWA

WAYAN SUJANA, S.Pd
NIP .196704152000051001

PEDAWA, 17 MARET 2021
Guru Mata Pelajaran,

WAYAN SUJANA. S.Pd
NIP. 196704152000051001

