

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP DARING)

Satuan Pendidikan : SD Inpres Kassi
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : V/ Genap
Materi Pokok : Bahaya Merokok, Minuman Keras dan Narkotika
Alokasi Waktu : 1 Pertemuan

A. KOMPETENSI INTI (KI)

KI 1 : Menerima, menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.

KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya.

KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca dan menanya) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.

KI 4 : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. KOMPETENSI DASAR (KD)

3.10 Memahami bahaya merokok, minuman keras, dan narkotika, zat-zat aditif (NAPZA) dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan tubuh.

4.10 Memaparkan bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkotika, zat-zat aditif (NAPZA) dan obat berbahaya lainnya terhadap kesehatan tubuh

C. INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI (IPK)

- 1 Menyimak informasi tentang materi bahaya merokok, minuman keras dan narkotika, zat-zat aditif
- 2 Mengidentifikasi bahaya merokok, minuman keras, dan narkotika zat-zat aditif (NAPZA) terhadap kesehatan tubuh
- 3 Menjelaskan zat berbahaya yang terkandung dalam rokok, minuman keras, dan narkotika zat-zat aditif (NAPZA)
- 4 Memaparkan bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkotika zat-zat aditif (NAPZA) terhadap kesehatan tubuh
- 5 Hasil belajar peserta didik dinilai selama proses dan diakhir pembelajaran

C. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1 Peserta didik dapat menyimak informasi tentang materi bahaya merokok, minuman keras dan narkotika, zat-zat aditif
- 2 Peserta didik dapat mengidentifikasi bahaya merokok, minuman keras, dan narkotika zat-zat aditif (NAPZA) terhadap kesehatan tubuh
- 3 Peserta didik dapat menjelaskan zat berbahaya yang terkandung dalam rokok, minuman keras, dan narkotika zat-zat aditif (NAPZA)

- 4 Peserta didik dapat memaparkan bahaya merokok, meminum minuman keras, dan mengonsumsi narkotika zat-zat aditif (NAPZA) terhadap kesehatan tubuh
- 5 Hasil belajar peserta didik dinilai selama proses dan diakhir pembelajaran

D. MATERI PEMBELAJARAN

Mengenal Bahaya Merokok, Minuman Keras dan Narkotika, zat – zat aditif (NAPZA)

E. METODE PEMBELAJARAN

- ✓ Pendekatan : Saintifik
- ✓ Metode : Inquiry/Discovery Learning (Pembelajaran Penemuan)

F. SUMBER ALAT DAN MEDIA

- ✓ Buku Pegangan Siswa :Simamora, Berton Supriadi. 2019. Aktif Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas V SD/MI. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud, 2019. (236 hlm)
- ✓ Video/slide/gambar dan materi ajar
- ✓ Internet,
- ✓ Sumber lain yang relevan
- ✓ Whatsapp
- ✓ Smartphone
- ✓ LKPD

PERTEMUAN 1

E. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan
Pendahulun	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa (Orientasi) melalui WAG ✓ Guru mengabsen peserta didik lewat WAG kelas dengan mengirimkan foto masing-masing ✓ Tanya jawab dengan peserta didik tentang kabar dan mengingatkan untuk selalu menjaga kesehatan dengan selalu menerapkan protokol kesehatan melalui WAG (Colaboration) ✓ Guru menyampaikan materi yang akan dipelajari dan tujuan pembelajaran

<p>Inti</p>	<p>Mengamati Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada materi <i>Bahaya merokok, minuman keras, dan narkoba</i>, dengan cara :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Peserta didik mengamati gambar/Video bahaya <i>Bahaya merokok, minuman keras, dan narkoba</i> melalui alamat link di you tube yang dikirim lewat whatsapp grub. Communication https://www.youtube.com/watch?v=nVEB-3_DOnC&t=340s <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan video yang disajikan <i>Bahaya merokok, minuman keras, dan narkoba dan akan dijawab melalui kegiatan belajar</i> <p>Mengumpulkan data</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Peserta didik mengumpulkan data/informasi melalui pengamatan gambar/ video guna menemukan solusi masalah terkait materi <i>Bahaya merokok, minuman keras, dan narkoba</i> <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Peserta didik di berikan kesempatan menyampaikan pendapatnya dari hasil mengidentifikasi video <p>Mengasosiasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Peserta didik diarahkan menjawab pertanyaan yang terdapat dalam pada lembar LKPD mengenai <i>Bahaya merokok, minuman keras, dan narkoba</i> dengan percaya diri
<p>Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Guru merefleksikan hasil pembelajaran tentang bahaya merokok, minuman keras, dan narkoba Integritas ✓ Guru melakukan evaluasi tentang, serta menugaskan peserta didik untuk mempelajari materi selanjutnya. Mandiri ✓ Guru menginformasikan materi selanjutnya, Communication

PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

CATATAN :

- ✓ Bagi siswa yang tidak menggunakan smartphone simpan dulu tugasnya, nanti tunjukkan ke Bapak/Ibu guru kalau sudah masuk sekolah kembali.

PESAN UNTUK ORANG TUA

- ✓ Selamat pagi, apa kabar bapak /Ibu? Semoga Bapak /Ibu senantiasa dalam keadaan sehat. Pada hari ini kita masih melakukan kegiatan pembelajaran dari rumah. Mohon bimbingan Ayah/Bunda untuk mendampingi ananda dalam melakukan aktivitas pembelajaran di rumah.
- ✓ Ayah/Bunda jangan lupa untuk mengingatkan ananda untuk mematuhi protokol kesehatan dalam melakukan setiap aktivitas dan selalu menjaga kebersihan di lingkungan rumah agar terhindar dari penyebaran virus COVID-19 dan wabah demam berdarah. Terima kasih.

Mengetahui :
Kepala Sekolah

Guru Mata Pelajaran

Sukmawati, S.Pd
Nip. 196812311997 32018

Anas Ma'ruf,S.Pd