

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Sekolah : SDN 1 SAMBUNG  
Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas/Semester : 1/2  
Tema 5 : Pengalamanku  
Sub Tema 1 : Pengalaman masa kecil  
Materi pokok : kebersihan diri  
Sub materi : kebersihan kuku tangan dan rambut  
Tahun pelajaran : 2020/2021  
Alokasi waktu : 4 jp

### A. Tujuan pembelajaran

1. Melalui peragaan sisiwa mampu menjelaskan tata cara merawat kuku tangan dan rambut
2. Melalui peragaan siswa mampu mempraktikkan tata cara merawat kuku tangan dan rambut dengan benar

### B. Kegiatan pembelajaran

1. Pendahuluan
  - a. Guru memberi salam dan berdoa
  - b. Memberi motivasi agar semangat dalam belajar
  - c. Guru memulai pelajaran dengan memperlihatkan gambar/poster yang berisi tata cara merawat kebersihan kuku tangan dan rambut
2. Kegiatan Inti
  - a. Mengamati - siswa mengamati gambar/poster
  - b. Menanya -guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya mengenai tata cara merawat kuku tangan dan rambut dalam poster
  - c. Menalar – siswa mencoba untuk menggali informasi dari teman terdekat
  - d. Mencoba – siswa mencoba mempraktikkan tata cara merawat kuku tangan dan rambut sesuai dengan poster yang di berikan guru
  - e. Mengkomunikasikan – siswa mengumpulkan tugas kepada guru
3. Kegiatan Penutup
  - a. Siswa mengumpulkan tugas yang diberikan guru
  - b. Guru mengakhiri pembelajaran
  - c. Guru memeriksa tugas yang di kerjakan sisiwa

### C. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Sikap  
Guru mengamati sikap siswa selama mengikuti pembelajaran.
2. Penilaian Pengetahuan  
Siswa mengertjakan soal yang diberikan guru
3. Penilaian Ketrampilan  
Siswa mempraktikkan cara merawat kuku,tangan dan rambut

Sambung , 7 April 2021

Guru PJOK

Mustajab .S.Pd.,M.Or  
NIP 197106072000031006

