

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
(Sesuai Edaran Kemdikbud No 14 Tahun 2019)

**Sekolah** : SD Inpres Naikoten 2  
**Mata Pelajaran** : PJOK  
**Kelas/Semester** : V/ Genap  
**Materi Pokok** : Bahaya Rokok, Minuman Keras, dan Narkotika  
**Sub Materi Pokok** : Bahaya Rokok dan Minuman Keras bagi Kesehatan Tubuh  
**Alokasi Waktu** : 10 menit

**1. Tujuan Pembelajaran**

- ❖ Dengan membaca teks, peserta didik dapat mendeskripsikan bahaya rokok dan minuman keras bagi kesehatan tubuh.
- ❖ Dengan berdiskusi, peserta didik dapat menjelaskan bahaya narkotika, psikotropika, dan obat berbahaya lainnya bagi kesehatan tubuh.
- ❖ Melalui diskusi, peserta didik dapat menyusun laporan mengenai bahaya rokok dan minuman keras bagi kesehatan tubuh.
- ❖ Melalui diskusi, peserta didik dapat mengampanyekan gerakan anti narkotika, zat adiktif, dan obat berbahaya lain terhadap kesehatan tubuh..

**2. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	AW
<b>Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Peserta didik mengawali kegiatan pembelajaran dengan doa bersama. Salah satu peserta didik memimpin doa (penguatan nilai religius).</li> <li>❖ Guru melakukan presensi kehadiran dan mengidentifikasi kondisi fisik peserta didik.</li> <li>❖ Guru memberikan pengantar tentang bahaya merokok bagi kesehatan. Guru mengajak peserta didik bertanya jawab terkait bahaya merokok. Contoh pertanyaan. 1) Mengapa asap rokok berbahaya bagi kesehatan tubuh? 2) Apa sajakah kandungan zat yang terdapat pada rokok?</li> <li>❖ Peserta didik melakukan studi literasi mengenai bahaya merokok bagi kesehatan tubuh (eksplorasi pengetahuan).</li> </ul>	3 menit
<b>Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Guru menyiapkan poster dilarang merokok</li> <li>✓ Peserta didik membaca materi mengenai bahaya merokok bagi kesehatan (literasi)</li> <li>✓ Peserta didik diajak mengetahui kandungan zat dalam rokok. Zat berbahaya yang terkandung dalam rokok antara lain tar, nikotin, dan karbon monoksida. <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Peserta didik disajikan masalah berupa bahaya merokok. Peserta didik mengamati poster imbauan larangan merokok pada buku siswa halaman 200.</li> <li>b) Peserta didik diberi kesempatan menanya tentang fungsi gambar tersebut.</li> <li>c) Peserta didik mengeksplorasi pengetahuannya dengan mengumpulkan informasi tentang kandungan zat-zat dalam rokok. Informasi tersebut juga dapat diperoleh melalui penelusuran laman di internet. Laman yang diakses berisi informasi mengenai sepuluh zat berbahaya yang ada dalam rokok.</li> <li>d) Peserta didik mengasosiasi informasi yang ditemukan melalui diskusi. Dalam diskusi, peserta didik diimbau saling menghargai pendapat temannya.</li> <li>e) Peserta didik mengomunikasikan hasilnya kepada teman lain dan guru secara santun.</li> </ul> </li> </ul>	5 menit
<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Peserta didik mendengarkan informasi yang disampaikan guru mengenai cara menghindari kebiasaan merokok</li> <li>❖ Peserta didik diimbau melakukan aktivitas positif dalam menghindari kebiasaan merokok.</li> <li>❖ Peserta didik dimotivasi untuk tekun dan saling bekerja sama (gotong royong) dalam pembelajaran.</li> <li>❖ Peserta didik diminta mempelajari materi selanjutnya tentang bahaya rokok dan minuman keras bagi kesehatan.</li> <li>❖ Peserta didik melakukan doa sebagai wujud syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia tubuh sehat..</li> </ul>	2 menit

**3. Penilaian (Asesmen)**

- Sikap : Observasi/Jurnal;
- Pengetahuan : Tes Tulis, Penugasan;
- Keterampilan : Tes Praktik

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Kupang, 9 Nopember 2021  
Guru PJOK,

Agustinus Tae, S.Pd  
NIP. 19670204 199412 1 003

Agustinus Tae, S.Pd  
NIP. 19670204 199412 1 003