



TAMAN KANAK- KANAK
MASYITOH

Jl.Dr.Wahidin ☎ (0280) 623104 Sindangsari Majenang 56357 Cilacap

NAMA : SRI HARYATI

NAMA SEKOLAH : TK MASYITOH

SUREL : 2015 12475861@guruku.id

RPPH JENJANG : TK

TOPIK/TEMA PEMBELAJARAN : KEBUTUHANKU

SUB TEMA : **Mengenal makanan sehat dan bergisi**



TAMAN KANAK- KANAK MASYITOH

Jl.Dr.Wahidin ☎(0280) 623104 Sindangsari Majenang 56357 Cilacap

RENCANA PRLAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN MODEL KELOMPOK TK MASYITOH

Kelas / Kelompok/Usia : B / 5 – 6 Tahun
Tema : Kebutuhanku
Sub Tema : Mengenal makanan sehat dan bergizi
Semester / Minggu ke : I (Satu) / 4
Hari / Tanggal : Rabu 30 Desember 2020
Waktu : Pukul 07.30 s/d 10.00 WIB

TUJUAN PEMBELAJARAN

- Membantu anak untuk mencapai tahap-tahap perkembangannya, sehingga perlu direncanakan agar tujuan dapat tercapai secara efektif dan efisien
- Agar anak mengetahui jenis jenis makanan yang bergizi , dan anak membiasakan diri untuk menyukainya

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Materi Kegiatan	Materi Pembiasaan
1. Membaca Doa Mau belajar dan artinya	1. Mengucap Salam (Masuk dalam SOP Penyambutan dan Penjemputan)
2. Menyanyi lagu 4 Sehat Lima Sempurna	2. Berdoa sebelum belajar dan mengenal aturan kegiatan (masuk kedalam SOP Pembukaan
3. Bercakap cakap 4 sehat lima sempurna dan buah kesukaan anak anak Ciptaan Allah	3. Terbiasa menyelesaikan tugas hingga selesai
4. Mewarnai gambar 4 sehat lima sempurna	4. Membereskan peralatan setelah digunakan
5. Praktek langsung mengupas buah jeruk	
6. Menggambar buah jeruk	
7. Makan buah jeruk bersama teman	
8. Menyampaikan pesan kepada orang tua satu atau dua kalimat untuk kegiatan esok hari	

Alat dan bahan

Lembar kerja gambar 4 sehat lima sempurna, Pensil warna/krayon, buah jeruk, Gambar buah buahan, gambar jenis makanan 4 sehat lima sempurna.

1. Pembukaan (30 Menit, Pukul 07.30 s/d 08.00 WIB)
 1. Salam, Berdoa
 2. Menyanyi lagu 4 Sehat Lima Sempurna
 3. Bercakap cakap 4 sehat lima sempurna dan buah kesukaan anak anak Ciptaan Allah
2. Inti (60 Menit, Pukul 08.00 s/d 09.00 WIB)
 1. Mengamati beberapa gambar 4 swhat lima sempurna yang ditempel di papan tulis
 2. Anak anak diberi kesempatan menceritakan dan menanyakan tentang makanan kesukaannya.
 3. Guru menjelaskan Kegiatan yang akan dilakukan
 4. Guru menjelaskan aturan melakukan kegiatan
 5. Anak dipersilahkan memilih kegiatan yang sesuai minatnya
 1. Mewarnai gambar 4 sehat lima sempurna
 2. Praktek langsung mengupas buah jeruk

3. Menggambar buah jeruk
 4. Makan buah jeruk bersama teman
 5. Membereskan peralatan setelah digunakan
 6. Anak menceritakan dan menunjukkan hasil karyanya
 7. Menalar (Penguatan pengetahuan yang didapat anak)
3. Istirahat (Pelaksanaan SOP Istirahat , 30 menit, Pukul 09.00 s/d 09.30 WIB)
Berdoa, cuci tangan dan makan bekal
 4. Penutup (30 menit, pukul 09.30 s/d 10.00 WIB)
 1. Menanyakan perasaan anak selama belajar hari ini
 2. Berdiskusi hasil kegiatan apa saja yang paling menyenangkan anak
 3. Menyampaikan pesan kepada anak untuk disampaikan kepada orang tua satu atau dua kalimat untuk kegiatan esok hari
 4. Berdoa setelah belajar.

PENILAIAN PEMBELAJARAN

Bidang Pengembangan / KD	Teknik penilaian	Indikator penilaian	Hasil Penilaian
NAM KD 3.1	Observasi	Anak Mampu membaca Doa Mau belajar dan artinya	
SENI KD 4.8	Penugasan	Anak mampu Menyanyi lagu 4 sehat lima sempurna	
NAM 1.1 BAHASA KD 3.11. 4.11	Penugasan	Anak bisa menyebutkan jenis buah buahan kesukaan anak ciptaan Alloh	
SENI KD 2.3	Hasil karya	Anak bisa Mewarnai gambar 4 sehat lima sempurna	
SOSEM KD 2.8	Hasil karya	Anak bisa mengupas buah jeruk	
SOSEM KD 3.7	Observasi	Anak bisa merasakan kebersamaan dalam suasana menyenangkan dalam kegiatan makan bersama	
BAHASA KD 3.11, 4.11	Penugasan	Anak dapat menyampaikan pesan kepada orang tua secara lisan	

Mengetahui
Kepala TK Masyitoh

Majenang, 30 Desember 2020
Guru Kelas

Sri Haryati, S.Pd.AUD

Sri Haryati, S.Pd.AUD

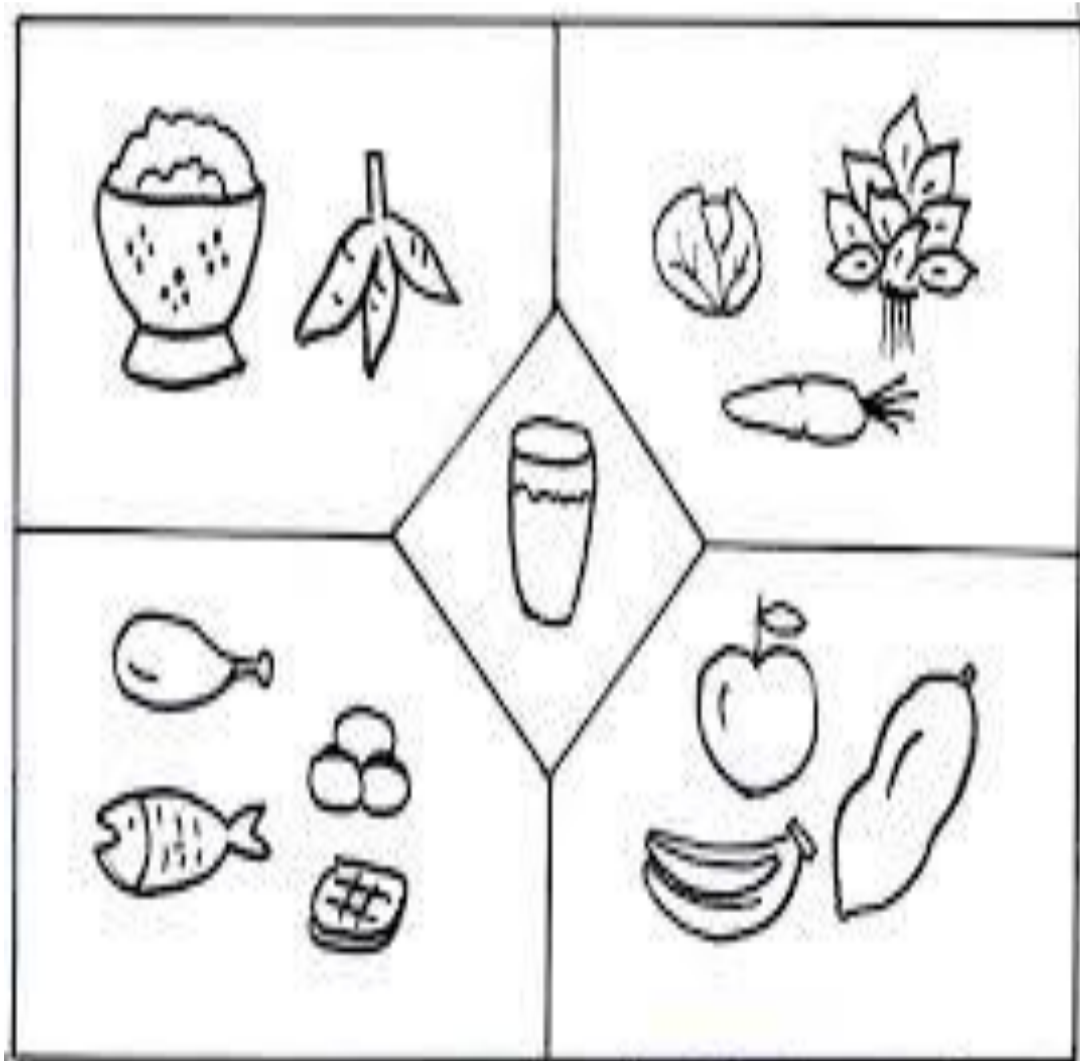
BAHAN AJAR

1. LAGU 4 SEHAT 5 SEMPURNA

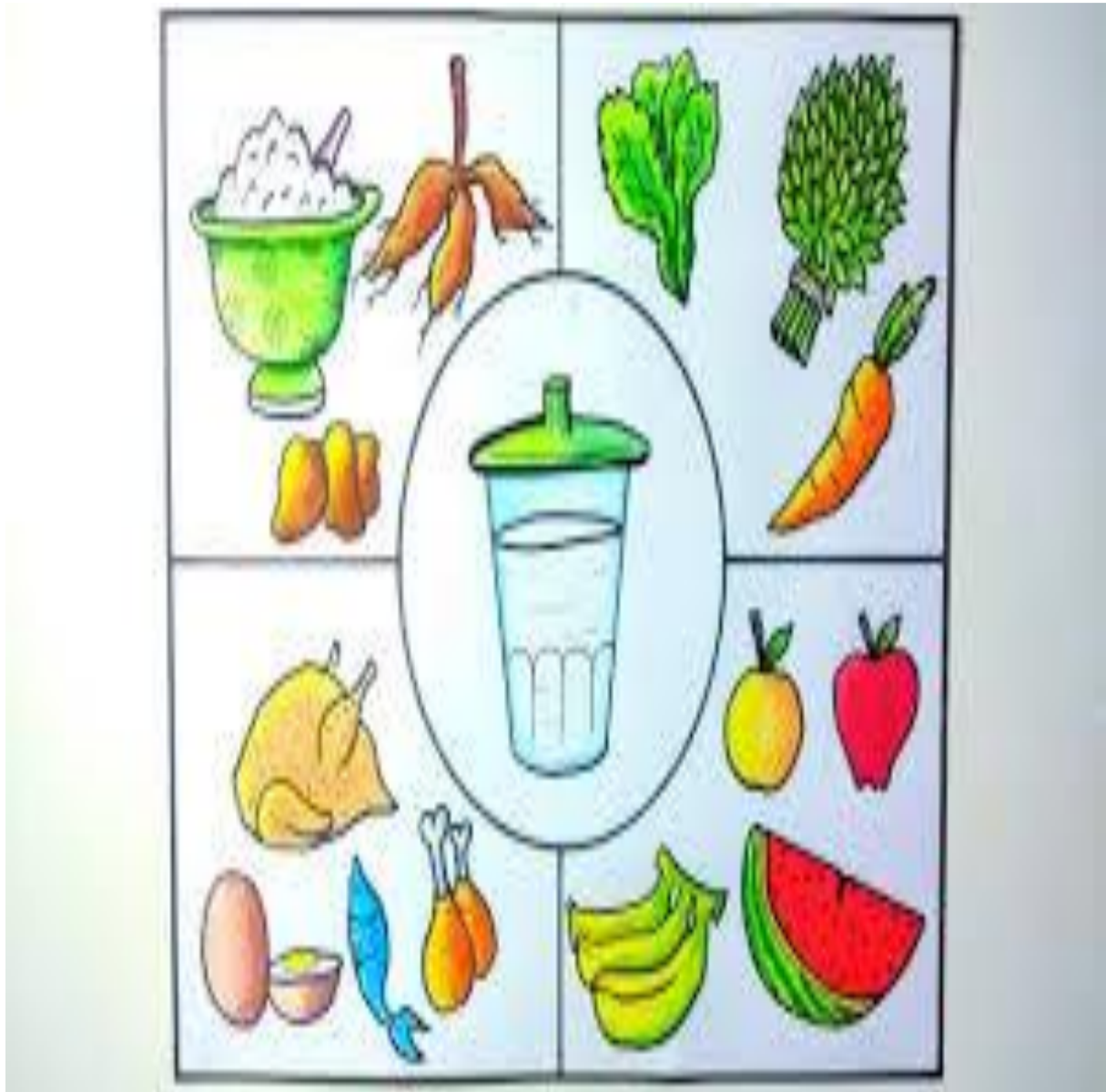
Sepiring nasi
Sehari tiga kali
Itu belum cukup kalori
Lauk pauknya yang sederhana
Berguna bagi kita semua

Empat sehat lima sempurna
Tuk kebaikan kita
Nasi lauk sayur dan buah
Jangan lupa ditambah susu

2. Mewarnai gambar 4 sehat 5 sempurna



3. Media Peraga



4. Beberapa Gambar Buah - buahan

