

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	:	SD NEGERI PLOSOGADEN
Mata Pelajaran	:	Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester	:	1 (satu) / I (Satu)
Tema	:	6 (lingkungan bersih,sehat dan asri).
Sub Tema	:	4.(Bekerja sama menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan
Pembelajaran	:	2-3
Alokasi Waktu	:	2 x 35 menit (2 x pertemuan)
Tanggal Pelaksan	:	7 April 2021

A. Tujuan Pembelajaran

- Siswa dapat mengetahui arti menjaga kebersihan pribadi
- Siswa dapat memahami manfaat menjaga kebersihan pribadi
- Siswa dapat menjaga kebersihan pribadi

B. Materi Pembelajaran

- Kebersihan pribadi

C. Metode Pembelajaran

- Ceramah
- Demonstrasi dan Penugasan

D. Langkah-langkah kegiatan pembelajaran

Pertemuan

Pendahuluan

- Kelas dimulai dibuka dengan salammenyumakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
- Dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang yang di minta membaca doa adalah siswa yang hari ini datang paling awal
- Siswa diutamakan untuk mengutamakan sikap disiplin setiap saat dan manfaatnya bagi tercapainya cita-cita
- Pembiasaan membaca menulis mendengarkan berbicara 5-10 menit sesuai materi

Inti : langkah langkah materi

- Siswa mengetahui arti menjaga kebersihan pribadi (kuku,tangan dan rambut)

- Siswa memahami manfaat menjaga kebersihan pribadi (kuku,tangan dan rambut
- Siswa mampu Menjaga kebersihan pribadi (kuku tangan dan rambut)

Penutup

- Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan
- Siswa diberi kesempatan untuk berbicara dan bertanya menambahkan informasi dari siswa lainnya
- Salam dan penutup dipimpin oleh salah satu siswa

E. Alat dan Sumber Bahan

Alat : Sabun cuci,Serbet/lap,potongan kuku.

Sumber bahan : Buku penjasorkes Kls III Erlangga ,Buku Penjasorkes Kls III Yusditira,Buku Penjasorkes kls III BSE.

F. Penilaian

- Penugasan : Menjawab pertanyaan
- Performance : Mendiskusikan masalah tentang ;, cara menjaga kebersihan Pribadi (kuku ,tangan dan rambut)

LEMBAR SOAL

1. Tuliskan tiga manfaat hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari !
2. Tuliskan tiga kebersihan pribadi !
3. Sesudah melakukan kegiatan sebaiknya kita harus
4. Setiap berapa hari sekali kita harus keramas....
5. Kuku yang panjang harus segera
6. Mencuci tangan harus menggunakan
7. CTPS singkatan dari....
8. Kebersihan kuku,tangan dan rambut termasuk kebersihan

Kunci Jawab “

1. Badan selalu sehat, segar, selalu bergairah , tidak malas untuk bekerja ,terfibndar dari penyakit dll.
2. Kebersihan kuku,tangan,dan rambut.
3. Mencuci tangan
4. 2 hari sekali.

5. Dipotong
6. Sabun
7. Cuci Tangan Pakai Sabun
8. Pribadi .

**Mengetahui
Kepala Sekolah**

**SRI PUJIASTUTIK,S.Pd
NIP.19681127 198702 2 001**

**Plosogaden.7 April 2021
Guru Penjasorkes**

**SRI PUJIASTUTIK,S.Pd
NIP. 19681127 198702 2 001**