



RPP PJOK SDN KARET TENGSIN 21 PG



Asal Sekolah : SDN Karet Tengsin 21 Pg

Tema 3 : Benda Disekitarku

Semester : 1 (Satu)

Nama Guru : Tarmizi Thohir Rahanyamtel

Sub Tema : Aneka Benda Disekitarku

Alokasi : 10 Min

Kompetensi Inti

3	Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca) dan bertanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya makhluk ciptaan tuhan dan kegiatannya, serta benda benda yang dijumpainya disekolah
4	Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis dalam karya estetik, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia

Kompetensi Dasar

Materi

3.1	Memahami prosedur gerak dasar lokomotor, Non lokomotor, Manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.	Tehnik dalam melempar dan menangkap
4.1	Mempraktikkan prosedur gerak dasar lokomotor, Non lokomotor, Manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional	

TUJUAN PEMBELAJARAN

1	Siswa mampu mengetahui tehnik dan cara melempar serta menangkap bola yang baik dan benar
2	Siswa dapat mempraktikkan cara melempar dan menangkap bola dengan tepat

Kegiatan Pembelajaran

Pembuka	1.	Kelas dibuka dengan salam, menanyakan kabar, mengecek kehadiran siswa.	2 Menit
	2.	Menunjuk salah satu siswa untuk menjadi kapten dan memimpin doa	
	3.	Mengulas sedikit materi pada pertemuan sebelumnya (Apersepsi)	
Kegiatan Inti	1.	Pemanasan, Bermain mencari harta karun	6 Menit
	2.	Pengenalan bola terhadap anggota tubuh	
	3.	Bermain lempar tangkap Keatas & Kebawah	
Penutup	1.	Dari semua materi yang sudah disampaikan, guru dan siswa menyimpulkan mana yang lebih sulit dan mana yang lebih mudah?	2 Menit
	2.	Guru menyampaikan judul materi pada materi berikutnya dan memberikan tugas lanjutan dirumah dengan materi lempar tangkap berpasangan	
	3.	Kelas ditutup dengan doa bersama yang langsung dipimpin oleh kapten	

PENILAIAN

MEDIA PENUNJANG

1	Penilaian Sikap	
	- Sikap Spiritual melalui Pengamatan - Sikap Sosial melalui Pengamatan	
2	Penilaian Pengetahuan	
	Penilaian terhadap tugas yang dikerjakan (skoring)	
3	Penilaian Keterampilan	
	Pengamatan dan video praktek yang dilakukan dirumah	

Mengetahui,

Kepala SDN Karet Tengsin 21



Jakarta, 6 Januari 2022

Guru PJOK

Tarmizi Thohir Rahanyamtel
 NIP. 199007312019031003