

RENCANA PROGRAM PEMBELAJARAN (MODUL AJAR)

Sekolah : SDN Marengan Daya I
Kelas /Semester : IV/2(Dua)
Tema (CP) : Variasi dan Kombinasi Berbagai Polagerak Dominan dalam
Aktivitas Senam Lantai (3.6, 4.6)
Subtema (CP Elemen) : Variasi dan Kombinasi Gerak Senam Lantai Tanpa Alat.
Pembelajaran ke- : 1
Alokasi Waktu : 10 menit (1 JP)

Fase	B
Profil Pelajar Pancasila	1. Beriman, bertaqwa kepada Tuhan YME dan berakhlak mulia 2. Mandiri 3. Bergotong royong 4. Bernalar kritis

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Peserta didik mampu memahami variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam tanpa menggunakan alat dengan benar.

Indikator Pencapaian Tujuan Pembelajaran:

1. Peserta didik mampu bersikap menjadi pembaca dan pemirsa yang baik.
2. Peserta didik mampu memahami informasi dari bacaan, gambar dan tayangan yang dipirsa tentang variasi dan kombinasi pola gerak dominan pada senam lantai tanpa alat
3. Peserta didik mampu menambah kosakata baru dari teks yang dibaca atau tayangan yang dipirsa dengan bantuan ilustrasi.

SARANA DAN PRASARANA

1. Laptop dan proyektor
2. Gambar kombinasi pola senam lantai
3. Video YouTube
4. LKS

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan Membaca Doa (Orientasi) PPP.1 ➤ Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) ➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi) 	1,5 menit
Inti	<p>(Sintak Model Discovery Learning)</p> <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Siswa mengamati gambar dan video latihan variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam lantai tanpa alat (sikap lilin, kayang dan sikap kapal terbang) yang disajikan guru. PPP.2 ❖ Guru membimbing diskusi untuk memahami macam- macam gerak dominan pada senam lantai. Siswa mengingat kembali macam- macam variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam lantai tanpa alat dengan bermain peran. (Creativity and Innovation) PPP.3 <p>Ayo Berlatih</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Siswa menjawab pertanyaan yang disajikan guru melalui lembar kerja siswa (LKS) untuk memahami lebih rinci tentang variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam lantai tanpa alat. (Hots) PPP.2 <p>Ayo Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Siswa melakukan tanya jawab dengan guru tentang materi yang telah di pelajari. PPP.4 	7 menit
Penutup	<p>Ayo Renungkan</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk memberikan komentar tentang hal-hal menarik yang siswa alami pada hari tersebut, guru menggunakannya sebagai bahan masukan. (Critical Thinking and Problem Solving) PPP.4 <p>Peserta Didik :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Membuat resume (CREATIVITY) dengan bimbingan guru tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran. PPP.4 <p>Guru :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Memeriksa pekerjaan siswa yang selesai langsung diperiksa. ➤ Peserta didik yang selesai mengerjakan tugas projek/produk/portofolio/unjuk kerja dengan benar diberi hadiah/ pujian 	1,5 menit

C. PENILAIAN

1. Pengetahuan awal (Asesmen Diagnostik)
Pretest
2. Penilaian Proses Pembelajaran (Asesmen Formatif)
Sikap dan perilaku serta keaktifan saat pembelajaran
3. Penilaian Pengetahuan (Asesmen sumatif)
Mengerjakan lembar kerja siswa

Mengetahui,

Kepala SDN Marengan Daya I



TRI PUTRI HANDAYANI, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19741028 199707 2 003

Sumenep, 03 Januari 2022

Guru Bidang studi PJOK

SUSILAWATI, S.Pd.

NUPTK. 41337636 67300043

Lampiran :

1. Penilaian Sikap (Asesmen Formatif)

» Jurnal

No	Tanggal	Nama Siswa	Catatan Perilaku	Butir Sikap	Rencana Tindak Lanjut
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

2. Penilaian Pengetahuan (Asesmen Sumatif)

Menjawab Pertanyaan Berdasarkan Materi yang dipelajari

1. Sebutkan dua macam senam lantai ?

.....

2. Uraikan empat gerakan senam lantai tanpa alat ?

.....

3. Bagaimanakah cara melakukan sikap lilin ?

.....

4. Apakah perbedaan gerak tolakan dan berpindah?

.....