

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama	: Kubro
Alamat Instansi	: Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Pelalawan
Surel	: kubro66@gmail.com
Satuan Pendidikan	: SD
Kelas/ Semester	: 5/I
Tema	: Sehat Itu Penting
Subtema	: Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran	: 1
Alokasi Waktu	: 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui bacaan teks tentang hidup sehat, siswa dapat menjelaskan 3 manfaat hidup sehat dengan benar.
2. Dengan membaca teks hidup sehat, siswa dapat menghitung percepatan dengan benar.
3. Dengan membaca pantun, siswa dapat menuliskan ciri- ciri pantun dengan tepat.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### 1. Kegiatan Pendahuluan (2 Menit)

- Siswa bersama guru berdoa yang dipimpin oleh ketua kelas.
- Siswa bersama guru menyanyikan lagu “Bangun Tidur”
- Siswa menjawab pertanyaan guru kegiatan di pagi hari serta kegiatan setelah pulang sekolah.
- Siswa memperhatikan tujuan pembelajaran yang disampaikan guru.

#### 2. Kegiatan Inti (6 Menit)

- Siswa membaca teks “Cara Memelihara Kesehatan”  
Teks Bacaan : “Nani setiap hari selalu rutin melakukan kegiatan dari bangun tidur sampai berangkat ke sekolah maupun setelah pulang sekolah. Nani bangun tidur pukul 05.00 pagi tidak lupa menjalankan kewajiban sholat subuh. Setelah solat Nani melipat selimut, merapikan tempat tidurnya, kemudian membuka jendela kamar udara masuk menerpa Nani yang terasa sejuk dan sejuk. Setelah membuka semua jendela yang ada di rumah, Nani melanjutkan membantu ibunya menyapu lantai rumah, kemudian Ibu Nani melanjutkan mengepel lantai agar kelihatan bersih dan sehat. Setelah menyapu lantai Nani masuk kamar mandi menggosok gigi menggunakan pasta gigi dan dilanjutkan mandi memakai air dan sabun tidak lupa rambut dikeramas memakai sampo agar seluruh tubuh bersih dan sehat.
- Siswa menyebutkan kegiatan- kegiatan yang dapat memelihara kesehatan.
- Siswa menghitung rerata percepatan  
“Ketika hari minggu Nani selalu berolah raga berjalan kaki dari pukul 06.00 menuju lapangan. Jarak rumah Nani menuju lapangan tidak jauh sekitar 1000 meter. Nani menghabiskan waktu 60 menit untuk sampai ke lapangan. ”
  - ✓ Jam berapa Nani sampai di lapangan?
  - ✓ Nani berjalan 10 menit. Berapa meterkah jarak yang ditempuh?
  - ✓ Apabila Nani berjalan sejauh 1200 meter. Berapa lama Nani berjalan?
- Siswa membaca pantun pada buku Siswa SD Kelas 5 tema 4 halaman 96.
- Siswa menuliskan ciri- ciri pantun.

#### 3. Kegiatan Penutup (2 Menit)

- Siswa mengerjakan evaluasi secara individu.
- Siswa bersama guru melakukan refleksi
  - ✓ Hal baru apa yang anak- anak peroleh pada pembelajar hari ini?
  - ✓ Hal apa saja yang belum anaka- anak pahami dalam pembelajaran tadi?
  - ✓ Bagaimana perasaan anak- anak setelah melaksanakan kegiatan pembelajaran “Cara Memelihara Kesehatan”.
- Siswa bersama guru membuat kesimpulan tentang hasil pembelajaran “Cara Memelihara Kesehatan”.

