

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )**  
**KURIKULUM 2013**

**Satuan Pendidikan** : SD Negeri 091482 Kasindir  
**Kelas / Semester** : 5 (Lima) /1 (Ganjil)  
**Tema** : Sehat Itu Penting (Tema 4)  
**Sub Tema** : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
**Pembelajaran ke** : 1 (Satu)  
**Alokasi waktu** : 10 Menit

**A. TUJUAN**

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa yang dipimpin oleh salah seorang siswa kemudin dilanjutkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa (<i>Orientasi</i>)</li> <li>❖ Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional</li> <li>❖ Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (<i>Apersepsi</i>)</li> <li>❖ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (<i>Motivasi</i>)</li> <li>❖ Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.</li> </ul>	2 Menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Siswa dibagi dalam 4 kelompok.</li> <li>❖ Bersama-sama menyanyikan lagu “ Bangun Tidur”</li> <li>❖ Siswa dalam kelompok menerima selebaran kertas berisi 3 gambar.siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain (<i>Hots</i>)</li> <li>❖ Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing- masing di depan kelas (<i>Creativity</i>)</li> <li>❖ Guru meminta siswa untuk menjelaskan “mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?” dengan berdiskusi dengan teman-temannya (<i>Creativity and Innovation</i>)</li> </ul>	6 Menit
Penutup	<p><b>Peserta Didik :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Membuat catatan penting (<i>Creativity</i>) dengan bimbingan guru tentang poin-poin penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran</li> </ul> <p><b>Guru :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Memeriksa pekerjaan siswa yang sudah selesai.</li> <li>❖ Peserta didik yang selesai mengerjakan tugas/unjuk kerja dengan benar diberi pujian</li> <li>❖ Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</li> <li>❖ Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam</li> </ul>	2 Menit

**C. PENILAIAN (ASESMEN)**

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek cuci tangan dengan benar.

Kasindir, 5 Januari 2022  
Guru Kelas 5

**BEATRICE THERESIA SIMANJUNTAK, S. Pd**  
NIP. -

## LAMPIRAN 1

Perhatikan gambar di bawah ini



Gambar. 1

Gambar. 2

Jawablah pertanyaan berikut ini dan tuliskan pada lembar kertas kerja masing-masing kelompok.

1. Apa perbedaan gambar di atas? Jelaskan!
2. Menurut mu apa yg kamu lakukan agar Sepatu tersebut tetap bersih?
3. Bagaimana cara menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan Sepatu tersebut?

Perhatikan gambar di bawah ini



Gambar. 1



Gambar. 2

Jawablah pertanyaan berikut ini dan tuliskan pada lembar kertas kerja masing-masing kelompok.

1. Apa perbedaan gambar di atas? Jelaskan!
2. Menurut mu apa yg kamu lakukan agar Rumah tersebut tetap bersih?
3. Bagaimana cara menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan Rumah tersebut?

Perhatikan gambar di bawah ini



Gambar 1



Gambar 2

Jawablah pertanyaan berikut ini dan tuliskan pada lembar kertas kerja masing-masing kelompok.

1. Apa perbedaan gambar di atas? Jelaskan!
2. Menurut mu apa yg kamu lakukan agar Kuku tersebut tetap bersih?
3. Bagaimana cara menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan Kuku tersebut?

**LAMPIRAN 2**

Butir Sikap : 1). Jujur; 2). Disiplin; 3). Tanggung Jawab; 4). Percaya diri; 5) Kebersihan; 6) Peduli

No	Tanggal	Nama Siswa	Catatan Prilaku	Butir Sikap	Tindak Lanjut	Ket

**LAMPIRAN 3**

