

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(SIMULASI MENGAJAR SEKOLAH PENGGERAK)**

Satuan Pendidikan : SD Negeri 5 Banyuasin III
Kelas/ Semester : V/ 1 (Lima/ Satu)
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Subtema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Muatan Pembelajaran : Bahasa Indonesia dan IPA
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui diskusi, peserta didik dapat mengidentifikasi amanat pantun
2. Melalui pengamatan, peserta didik dapat menjelaskan cara memelihara organ peredaran darah

B. Kegiatan Pembelajaran

| | Kegiatan | Alokasi Waktu |
|---------------|---|---------------|
| Pendahuluan | <ol style="list-style-type: none">1. Guru bersama siswa mengucapkan salam dan berdoa2. Guru mengecek kehadiran siswa dan mengkondisikan kelas.3. Guru melakukan apersepsi dengan mengingatkan pembelajaran sebelumnya. <i>Pada pelajaran yang lalu, kita sudah mempelajari tentang penyakit pada organ peredaran darah. Apa saja penyakit pada peredaran darah tersebut?</i>4. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran | 2 menit |
| Kegiatan Inti | <ol style="list-style-type: none">1. Guru membacakan sebuah pantun <i>Indahnya persahabatan Saling menjaga dan menghormati Jagalah kesehatan badan Jangan sampai mengobati</i>2. Beberapa siswa diminta menyebutkan amanat dari pantun tersebut.3. Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok kecil4. Guru membagikan lembar kerja peserta didik (LKPD) tentang cara memelihara organ peredaran darah5. Siswa dalam kelompok diminta untuk mengerjakan LKPD6. Masing-masing kelompok diminta untuk mempresentasikan hasil diskusi7. Siswa dibimbing guru menyimpulkan hasil diskusi | 6 menit |

| | | |
|---------|--|---------|
| Penutup | <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan melakukan refleksi 2. Guru dan siswa untuk merefleksikan pembelajaran 3. Guru memberikan penguatan <i>Ada gerobak ditarik sapi</i> <i>Sapi berjalan dengan cepat</i> <i>Mari gerakkan tangan dan kaki</i> <i>Otot kuat jantung pun sehat</i> 4. Guru menyampaikan tindak lanjut/ penugasan | 2 menit |
|---------|--|---------|

C. Penilaian

1. Sikap : Observasi sikap siswa saat proses pembelajaran dan diskusi
2. Pengetahuan : Penugasan
3. Keterampilan : Portofolio

Pangkalan Balai, 7 Juni 2021
Guru

Suntani, S.Pd.SD.
NIP 196902131994052001

Lampiran

1. Alat tulis : Spidol dan papan tulis
2. Cara memelihara peredaran darah manusia



Makan makanan Bergizi



Olahraga teratur



Istirahat yang cukup

3. Lampiran

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Kelompok :
Nama Anggota : 1.
2.
3.
4.

Satuan Pendidikan : SD Negeri 5 Banyuasin III
Kelas/ Semester : V/ 1 (Lima/ Satu)
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Subtema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Alokasi Waktu : 10 menit

Kompetensi Dasar : 3.4 Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.
Tujuan : Peserta didik dapat mengidentifikasi cara memelihara organ peredaran darah.

Petunjuk

1. Perhatikan kata-kata di dalam tabel!
2. Temukan kata-kata penting dalam tabel berikut!

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | E | L | I | S | A | N | T | E | I |
| A | R | K | D | E | J | G | V | I | S |
| K | O | L | A | H | R | A | G | A | T |
| A | S | L | I | A | N | T | G | B | I |
| N | B | A | U | T | S | N | E | O | R |
| N | O | R | B | I | H | M | S | I | A |
| I | B | E | R | G | I | Z | I | K | H |
| S | J | W | M | S | T | K | Z | I | A |
| J | A | N | T | U | N | G | U | S | T |
| O | B | S | E | S | T | O | R | W | B |

Kunci Jawaban LKPD

| | | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| M | E | L | I | S | A | N | T | E | I |
| A | R | K | D | E | J | G | V | I | S |
| K | O | L | A | H | R | A | G | A | T |
| A | S | L | I | A | N | T | G | B | I |
| N | B | A | U | T | S | N | E | O | R |
| N | O | R | B | I | H | M | S | I | A |
| I | B | E | R | G | I | Z | I | K | H |
| S | J | W | M | S | T | K | Z | I | A |
| J | A | N | T | U | N | G | U | S | T |
| O | B | S | E | S | T | O | R | W | B |

Lampiran 2. Soal Penilaian Pembelajaran

Isilah titik-titik di bawah ini dengan benar!

1. Seseorang yang menderita penyakit anemia harus banyak mengonsumsi makanan yang mengandung
2. Jantung koroner adalah gangguan yang disebabkan oleh penyumbatan pembuluh darah. Pembuluh darah yang tersumbat adalah
3. Gangguan pada darah karena bentuk sel darah merah tidak beraturan disebut
4. Cara menjaga organ peredaran darah adalah
5. Bacalah pantun berikut!
Ayam berkokok sangatlah kuat
Sinar mentari mulai terpancar
Sungguh senang jantungku sehat
Peredaran darah menjadi lancar

Amanat pantun di atas adalah

Kunci Jawaban

1. Zat besi
2. Pembuluh arteri
3. Thalassemia
4. Olahraga teratur, istirahat yang cukup dan makan makanan yang bergizi.
5. Apabila jantung kita sehat, maka peredaran darah menjadi lancar.