

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : UPTD SDN 04 Sitanang
Kelas / Semester : V / Ganjil
Tema : 4 (Sehat Itu Penting)
Subtema : 3 (Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia)
Pembelajaran Ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar dan Tanya jawab, peserta didik mampu menjelaskan berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah pada manusia.
2. Dengan diskusi kelompok peserta didik mampu menuliskan cara menjaga kesehatan khususnya organ peredaran darah

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru memberi salam• Berdoa dan guru mencek kehadiran siswa• Siswa bersama guru menyanyikan lagu garuda pancasila• Mengaitkan pembelajaran yang sebelumnya dengan pembelajaran hari ini• Menyampaikan tujuan pembelajaran• Guru mengajukan pertanyaan kepada peserta didik ‘Siapa yang ada sarapan tadi pagi?’	2 menit
Kegiatan inti	<ul style="list-style-type: none">• Siswa mengamati gambar orang yang sedang sakit jantung yang diperlihatkan oleh guru.• Siswa dan guru melakukan tanya jawab tentang gambar yang ditampilkan guru• Siswa di minta untuk menuliskan macam macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah yang mereka ketahui disebuah kertas origami yang telah dipersiapkan.• Siswa diminta menempelkan kertas origami yang telah di tulisnya pada sebuah pita.• Siswa dan guru melakukan Tanya jawab tentang gambar kedua, orang yang sedang berolahraga.	6 menit

	<ul style="list-style-type: none"> • Siswa di bagi menjadi beberapa kelompok • Siswa ditugaskan mendiskusikan bersama anggota kelompok LKPD yang telah dibagikan guru. • Perwakilan dari masing – masing kelompok membacakan hasil diskusi di depan kelas. • Kelompok yang lain memberikan tanggapan dan saran terhadap hasil diskusi kelompok yang tampil. • Guru memberi penguatan terhadap hasil kerja kelompok • Guru memberikan reward kepada kelompok yang telah menyelesaikan tugasnya dengan baik. 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Siswa dan guru menyimpulkan pelajaran • Memberikan tugas untuk mencari contoh penyakit gangguan organ peredaran darah manusia beserta cara pencegahannya. • Melakukan Refleksi • Menutup pembelajaran dengan membaca doa 	2 menit

C. PENILAIAN (Asesmen)

1. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian sikap social melalui jurnal
3. Penilaian keterampilan membuat kegiatan olahraga sehari – hari yang biasa dilakukan siswa bersama keluarga.

Sitanang, 12 Juli 2021

Mengetahui

Kepala UPTD SDN 04 Sitanang

Guru Kelas V

ZULMIFTAH,S.Pd

NIP.19650505 198506 1 001

SILVIA NOVALIA,S.Pd

NIP.19910829 201902 2 003

Lampiran 1

LKPD

Diskusi kelompok

Diskusikanlah bersama kelompok mu pertanyaan di bawah ini!

1. bagaimana cara menjaga kesehatan organ peredaran darah pada manusia !
2. Apa manfaat mengosumsi air putih dengan jumlah yang cukup ?
3. Tuliskan pola hidup sehat untuk menjaga organ peredaran darah!
4. Tuliskan kegiatan untuk menjaga kesehatan di masa pandemi covid 19 dalam kehidupan sehari – hari !

Lampiran 2

No	Hari/Tanggal	Nama Siswa	Jujur	Disiplin	Bertanggung jawab	Percaya Diri

Aspek penilaian

Sangat baik = 4

Baik = 3

Cukup = 2

Tidak baik = 1

Lampiran 3

Buatlah kegiatan olahraga sehari – hari yang biasa dilakukan peserta didik bersama keluarga!

No	Pelaksanaan	Nama Kegiatan Olahraga
1	Hari pertama	
2	Hari Kedua	
3	Hari Ketiga	
4	Hari Keempat	
5	Hari Kelima	
6	Hari keenam	
7	Hari ketujuh	

