



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 3 SAMPANG**  
**BAN/SM NO: 301/BAP-SM/SK/XI/2014**

Email: [smkn3sampang@gmail.com](mailto:smkn3sampang@gmail.com)  
Alamat: Pulau Mandangin Sampang HP.081336020601 Sampang (69216)



**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN**  
**KEGIATAN BIMBINGAN KLASIKAL**  
**SEMESTER GASAL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Pribadi, Sosial
C	Topik / Tema Layanan	Berpikir Positif
D	Fungsi Layanan	Pemahaman, Pengembangan
E	Tujuan Umum	Peserta didik mampu berfikir positif
F	Tujuan Khusus	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Peserta didik mampu menjelaskan tentang pengertian berfikir positif</li><li>b. Konseli dapat mengembangkan proses berfikir positif</li><li>c. Peserta didik mampu menggunakan berfikir positif</li><li>d. Peserta didik mampu mempraktikkan berfikir positif</li><li>e. Peserta didik mampu mempertahankan berfikir positif</li></ol>
G	Sasaran Layanan	Kelas X
H	Materi Layanan	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Pengertian berfikir positif</li><li>b. Pentingnya Berfikir Positif</li><li>c. Manfaat Berfikir Positif</li><li>d. Tips Berfikir Positif</li></ol>
I	Waktu	2 kali pertemuan x 45 menit
J	Sumber Materi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arifin, Yanuar. 2011. <i>100% Bisa Selalu Berpikir Positif</i>. Jogjakarta: DIVA Press.</li><li>- Arifin, Zainul. (tanpa tahun) <i>Diktat Kuliah Filsafat Islam</i>. UIN Malang: Fak. Psikologi. Tidak diterbitkan</li><li>- <a href="https://docplayer.info/219439-Berpikir-benar-berpikir-positif-oleh-elsa-sakina-http-inspirasi-motivasi-blogspot-com.html">https://docplayer.info/219439-Berpikir-benar-berpikir-positif-oleh-elsa-sakina-http-inspirasi-motivasi-blogspot-com.html</a></li><li>- Mardigu, Boosman. <i>Youtube Channel Boosman Mardigu</i>.</li></ul>
K	Metode / Teknik	Ceramah, curah pendapat dan tanya jawab
L	Media / Alat	LCD, Power Point, video youtube, materi berfikir positif
M	Pelaksanaan	
	1. Tahap Awal / Pendahuluan	
	a. Pernyataan Tujuan	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pembukaan (salam)</li><li>▪ Membina hubungan baik dengan peserta didik</li><li>▪ Memberikan ice breaking untuk mencairkan suasana agar</li></ul>





**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 3 SAMPANG**  
**BAN/SM NO: 301/BAP-SM/SK/XI/2014**

Email: [smkn3sampang@gmail.com](mailto:smkn3sampang@gmail.com)

Alamat: Pulau Mandangin Sampang HP.081336020601 Sampang (69216)



		lebih akrab. <ul style="list-style-type: none"><li>Menyampaikan tujuan-tujuan khusus yang akan dicapai</li></ul>
b. Penjelasan tentang langkah-langkah kegiatan		<ul style="list-style-type: none"><li>Memberitahu langkah-langkah kegiatan, tugas dan tanggung jawab peserta didik</li><li>Membuat kontrak layanan</li></ul>
c. Mengarahkan kegiatan (konsolidasi)		<ul style="list-style-type: none"><li>Konselor memberikan penjelasan tentang topik yang akan dibicarakan</li><li>Konselor menjelaskan manfaat layanan</li></ul>
d. Tahap peralihan (Transisi)		Konselor menanyakan kesiapan peserta didik melaksanakan kegiatan, memberikan <i>ice breaking</i> tentang konsentrasi, dan memulai ke tahap berikutnya (tahap inti)
<b>2. Tahap Inti</b>		
Pertemuan 1		<ul style="list-style-type: none"><li>Konselor memberi gambaran-gambaran (bercerita) tentang orang sukses</li><li>Konselor menjelaskan materi melalui tayangan <i>slide</i> ppt (tulisan, gambar, video)</li><li>Konselor melakukan curah pendapat. Menjelaskan pentingnya berpikir positif, manfaat, teknik menggunakan berpikir positif.</li></ul>
Pertemuan 2		<ul style="list-style-type: none"><li>Konselor melakukan rekognisi materi kemarin</li><li>Konselor memberikan contoh video orang sukses</li><li>Konselor memutar video narasi tentang berpikir positif</li><li>Konselor melakukan refleksi dari tayangan tersebut</li></ul>
3. Tahap Penutup		<ul style="list-style-type: none"><li>Peserta dapat saling bertanya, konselor sebagai moderator</li><li>Peserta memberi masukan perasaan dan contoh berpikir positif pada kehidupan yang dulu</li><li>Konselor memberi penguatan dan rencana tindak lanjut</li><li>Konselor memberikan penugasan individu kepada peserta didik untuk selalu berpikir positif</li><li>Konselor menutup kegiatan layanan dengan mengajak peserta didik bersyukur/berdoa dan mengakhiri dengan salam</li></ul>
N	Evaluasi	
1. Evaluasi Proses		Konselor melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi  <i>Instrumen terlampir</i>
2. Evaluasi Hasil		Konselor melakukan evaluasi hasil (Tingkat Penguasaan Materi Peserta Didik)  <i>Instrumen Terlampir</i>

Sampang,

September 2020



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 3 SAMPANG**  
**BAN/SM NO: 301/BAP-SM/SK/XI/2014**

Email: [smkn3sampang@gmail.com](mailto:smkn3sampang@gmail.com)

Alamat: Pulau Mandangin Sampang HP.081336020601 Sampang (69216)

---



Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Konselor

Drs. H. ABDUL AZIS NAWAWI, M.Pd  
NIP. 19631210 199403 1 007

MABRUR, S.Psi  
NIP. -