



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN  
KONSELING INDIVIDUAL SECARA DARING  
SEMESTER II (GENAP) TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1. Nama Konseli : EAF-12
2. Kelas/Semester : XI-TKJ.A/Semester II
3. Hari, Tanggal : Jum'at, 04 Juni 2021
4. Pertemuan ke- : 1
5. Waktu : 45 menit (Pertemuan ke 1 dari rencana 3 pertemuan)
6. Tempat : Ruang BK
7. Gejala yang nampak/keluhan : Sering marah, Sering menyendiri, sedih.  
(Konseli sering emosi dan menyendiri, kadang terlihat sedih, karena merasa diperlakukan tidak adil oleh Bapak tirinya, Bapak tirinya juga punya anak dari keluarga yang sebelumnya yang sekarang tinggal bersama konseli)
8. Tujuan Konseling: Konseli mampu mengembangkan sikap *Asertif* terhadap orang tua tirinya, serta mampu menerima keberadaan diri konseli apa adanya.
9. Rencana pendekatan, teknik dan media yang digunakan: Konselor menggunakan pendekatan *Solution-Focused Brief Therapy (SFBT)* dengan teknik Konseli didorong untuk terlibat dalam perubahan atau "*solution talk*", daripada "*problem talk*" dengan asumsi bahwa apa yang dibicarakan adalah sebagian besar apa yang akan dihasilkan.
10. Tahapan Konseling:
  - a. **Pembinaan hubungan baik;**  
Guru BK memfasilitasi penciptaan kondisi fasilitatif, membangun *rappor*, menyampaikan topik netral, menyampaikan *role limit* dan *time limit*, dan menjelaskan proses konseling.
  - b. **Mengidentifikasi keluhan yang bisa dipecahkan;**  
Mendorong konseli untuk menceritakan perlakuan ketidakadilan **Orang Tua Tiri** dan dampaknya terhadap **Emosi** saat ini.
  - c. **Penetapan tujuan;**  
Guru BK bersama konseli menetapkan tujuan dengan mengajukan pertanyaan keajaiban (**miracle question**) untuk mengajak konseli menyepakati tujuan Konseling yang ingin dicapai.
  - d. **Penetapan dan pelaksanaan solusi;**  
Guru BK/Konselor mengimplementasikan teknik pertanyaan pengecualian (**exception question**) untuk mencari alternatif solusi berkaitan dengan pengelolaan Emosinya atau dampak perlakuan ketidakadilan orang tua tirinya dan merespon perlakuan orang tua tirinya itu sendiri.
  - e. **Pengakhiran Sesi;**  
Konseli diajak untuk menegaskan dan menyimpulkan arah pembicaraan dalam Konseling yang telah dilaksanakan dan kemajuan Konseling serta merencanakan pertemuan berikutnya, **dipengakhiran sesi** konseli mampu menerima orang tua dan saudara tiri dalam keluarganya serta mendapatkan perlakuan adil dalam dirinya.

## **11. Rencana Evaluasi.**

Evaluasi Proses : mengamati keterlaksanaan konseling individu yang dilakukan guru BK.

Evaluasi hasil : mengidentifikasi tercapainya tujuan konseling dengan pertanyaan **berskala** ditahap sepertiga **pengakhiran hubungan**.

## **12. Lampiran**

Formulir Kepuasan Konseli Terhadap Proses Konseling Individual.

Rembang, Juni 2021  
Guru BK/ Konselor,

**Ari Sindu Pramono, S.Pd**

### **Keterangan:**

*Dokumen ini bersifat rahasia*



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**SMK N 1 SUMBER**

*Jl. Sumber-Sulang Km 06, Sumber 59253, Kabupaten Rembang*



**INFORMED CONSENT**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....  
Jenis kelamin : .....  
Alamat : .....

Saya yang tersebut di atas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA untuk terlibat dan berpartisipasi aktif dalam proses konseling yang dilakukan oleh Konselor .....

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya bersedia terlibat penuh dan aktif selama proses konseling berlangsung.
2. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya berkaitan dengan masalah yang saya hadapi.
3. Identitas dan informasi yang saya berikan akan DIRAHASIAKAN dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
4. Saya menyetujui adanya perekaman proses konseling berupa tulisan rekaman percakapan selama proses terapi berlangsung dengan jaminan informasi pribadi saya dirahasiakan.
5. Guna menunjang kelancaran proses yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, Saya TIDAK ADA PAKSAAN dari pihak manapun sehingga Saya bersedia untuk mengikuti proses konseling ini dari awal hingga selesai serta menerima segala hal terkait dengan pelaksanaan kegiatan ini.

Mengetahui  
Konselor

(Ari Sindu Pramono, S.Pd)

Sumber, Juni 2021  
Konseli

(.....)



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMK N 1 SUMBER



Jl. Sumber-Sulang Km 06, Sumber 59253, Kabupaten Rembang

**FORMULIR RENCANA KONSELI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Jenis kelamin : .....

Alamat : .....

Silahkan anda membuat Rencana dan sebagai bentuk solusi untuk permasalahan yang sedang anda alami dalam Konseling kali ini. Uraikan dibawah ini secara detail dan berikan waktu/kapan pelaksanaan dalam rencana tersebut.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Mengetahui  
Konselor

Sumber, Juni 2021  
Konseli

(Ari Sindu Pramono, S.Pd) (.....)



**EVALUASI DAN KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDU**

**IDENTITAS :**

Nama Konseli : .....

Kelas : .....

Nama Konselor : Ari Sindu Pramono, S.Pd

**Petunjuk :**

1. Bacalah secara Teliti
2. Berilah tanda centang (  $\surd$  ) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang di nilai	Sangat memuaskan	Memuaskan	Kurang memuaskan
1	Penerimaan guru bimbingan dan konselin atau konselor terhadap kehadiran anda.			
2	Kemudahan guru bimbingan dan konseling atau konselor untuk di ajak curhat.			
3	Kepercayaan anda terhadap guru bimbingan dan konseling atau konselor dalam layanan konseling.			
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual.			

Rembang, Juni 2021  
Peserta didik/Konseli,

(.....)

**Keterangan:**

*Dokumen ini bersifat rahasia*



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMK N 1 SUMBER**



*Jl. Sumber-Sulang Km 06, Sumber 59253, Kabupaten Rembang*

---

**LINK IDENTIFIKASI KETERCAPAIAN KONSELING INDIVIDU**

Silahkan mengisi Identifikasi Ketercapaian Konseling Individu dengan mengakses Link berikut ini;

Silahkan Klik: <https://forms.gle/qeYR852caTqjH2zp9>