PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SMP NEGERI SATU ATAP 2 SRAGI

Ds. Sumber Agung Kec. Sragi

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

BIMBINGAN KLASIKAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Komponen	:	Layanan Dasar
Bidang Layanan	:	Karier
Topik / Tema Layanan	:	Cita-cita karirku
Kelas / Semester	:	VII / Ganjil
AlokasiWaktu	:	2 x 45 menit

1.	**Tujuan Layanan** 1. Peserta didik/konseli dapat memahami pentingnya memiliki cita-cita 2. Peserta didik/konseli dapat memahami cara menggapai cita-cita
2.	**Metode, Alat dan Media** 1. Metode : Ceramah, Curah pendapat dan tanya jawab 2. Alat / Media : Laptop/ hp
3.	**Langkah-langkah Kegiatan Layanan** **Tahap Awal/Pendahuluan** 1. Membuka dengan salam dan berdoa di group whatsApp kelas 2. Membina hubungan baik dengan peserta didik di dalam group 3. Menyampaikan tujuan layanan sehubungan dengan materi yang akan disampaikan 4. Menanyakaan kesiapan kepada peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan daring **Tahap Inti** 1. Menampilkan materi PPT yang sudah dijadikan video Ke group 2. PD menyaksikan video sesuai waktu yang ditentukan 3. Curah pendapat dan Tanya jawab sekitar materi dalam tayangan video 4. PD yang kurang faham akan diberi kesempatan bertanya dengan cara memunculkan emoji tangan 5. Menampilkan beberapa flyer yang ada hubungannya dengan materi layanan 6. Memberi kesempatan kepada 2-3 anak untuk berkomentar via whatsApp dan dikirim di group **Tahap Penutup** 1. Guru BK mengajak PD Membuat kesimpulan terkait materi layanan 2. Menyampaikan rencana layanan yang akan datang Salam
4.	**Evaluasi** 1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta didik dan sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan. 2. Evaluasi Hasil : Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan,pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaian yang menarik.

Sragi, Juli 2020

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Guru Bimbingan dan Konseling

Sirotjudin, S.Pd
NIP. 197112062005011005

Imaroh,S.Pd.
Nip.199603172019022002

Lampiran 1

CITA-CITA KARIRKU

Cita-cita adalah suatu impian dan harapan seseorang akan masa depannya, bagi sebagian orang cita-cita itu adalah tujuan hidup dan bagi sebagian yang lain cita-cita itu hanyalah mimpi belaka. Bagi orang yang menganggapnya sebagai tujuan hidupnya maka cita-cita adalah sebuah impian yang dapat membakar semangat untuk terus melangkah maju dengan langkah yang jelas dan mantap dalam kehidupan ini sehingga ia menjadi sebuah akselerator pengembangan diri namun bagi yang menganggap cita-cita sebagai mimpi maka ia adalah sebuah impian belaka tanpa api yang dapat membakar motivasi untuk melangkah maju.

Tips agar cita-cita dapat tercapai dengan baik

1. Kenali kemampuan diri sendiri

Kemampuan seseorang berasal dari diri sendiri maka dari itu mulai lah saatnya kita mengenali kemampuan di dalam diri kita agar cita-cita kita bisa tercapai.

2. Fokus pada tujuan

Konsentrasikan diri kamu pada tujuan yang akan kita capai, apabila kita sudah fokus pada tujuan yang akan kita capai pasti akan dengan mudah kita mencapainya.

3. Konsentrasi penuh cita-citamu

Kita harus serius dengan cita-cita yang kita pilih agar cita-cita kita dapat tercapai dengan mudah.

4. Asah terus bakatmu

Kita harus mengasah potensi kekuatan diri kita agar menjadi bakat yang sangat baik. Seseorang yang mempunyai bakat yang baik akan dengan mudah meraih cita-citanya.

5. Berani mencari sesuatu yang baru

Kita harus berani mencari sesuatu yang baru dalam diri kita agar kita mempunyai keberania dalam segala hal, mencoba hal yang baru itu sangat baik tetapi dalam hal yang positif.

6. Kembangkanlah dirimu

Sebaiknya kita mengembangkan potensi diri kita agar kita menjadi seseorang yang akan menuju ke suksesan.kembangkan lah hal-hal yang baik dalam diri kita dan musnakanlah hal-hal keburukan dalam diri kita.

7. Belajarlah dari orang sukses

Sebaiknya kita belajar ke suksesan dari orang-orang yang telah mengalami kesuksesan, pelajarilah kiat-kiat sukses mereka. Dan contohkan lah dalam hidup kita.

Sikap yang harus ada di dalam diri agar cita-cita dapat tercapai :

1. Terima Apa Adanya.

Segala kekurangan pasti dimiliki semua manusia dimuka bumi ini,sekalipun itu orang pintar seperti "Albert Einstein", jadi kita harus tau kekurangan diri kita dan mulai mengoreksi kekurangan itu sebaik mungkin.

2. Jangan Mudah Putus Asa.

Hal yg paling sering kita temukan dalam mencapai suatu usaha adalah putus asa.dikarenakan itu jangan lah mudah putus asa karena hal itu merupakan ujian dari tuhan untuk mengetahui tingkat kesabaran umatnya.jadi sebisa mungkinlah menahan diri dari putus asa.

3. Siap Menerima Resiko.

Segala usaha yang telah berhasil yang belum berhasilpun pasti ada resikonya.seperti anak balita yg baru belajar jalan pun pasti jatuh, tetapi dikarenakan adanya usaha, berlatih, dan tak putus asa akhirnya bisa

berjalan walaupun resikonya jatuh terus.jadi dalam melakukan usaha pun pasti akan menerima resiko yang berat maupun ringan.

4. Syukuri Hasil Yang Dicapai.

Syukurilah hasil yang telah dicapai walaupun itu belum maksimal. Walaupun hasilnya itu baik maksimal ataupun kurang kita harus tetap mensyukuri karena itu hasil usaha dari kita sendiri.

Cara mengatur waktu dengan baik agar cita-cita yang di inginkan dapat tercapai

Ketika Kita mulai untuk mengambil tindakan menuju tujuan dan impian Kita, Kita harus menyadari bahwa setiap tindakan tidak akan sempurna. Tidak setiap tindakan akan menghasilkan sesuatu yang Kita diinginkan. Tidak setiap tindakan akan bekerja sesuai impian kita. Terkadang membuat kesalahan, mendapatkan hampir benar, dan percobaan untuk melihat apa yang terjadi adalah bagian dari proses untuk akhirnya mendapatkan sesuatu dengan benar, sesuai dengan impian. Ada pepatah mengatakan, kegagalan adalah awal dari kesuksesan.Tapi perlu kita ingat bahwa bukan berarti kesuksesan harus dimulai dari kegagalan.

Dalam menggapai suatu cita-cita, diri kita juga hatus pkitai mengatur dan memanfaatkan waktu sebaik mungkin. Mengatur waktu tersebut dapat dilakukan dengan beberapa hal diantaranya yaitu:

a. Mengerjakan tugas-tugas yang penting dan berat pada waktu puncak, karena pada saat ini semangat sedang tinggi dan kemampuan otak sedang baik.

b. Jangan tunda pekerjaan, segera lakukan sekarang juga karena dengan menunda kita justru akan ketinggalan

c. Manfaatkan waktu menunggu. Dengan cara memanfaatkan waktu luang tersebut untuk kegiatan yang lebih positif dan mampu memperkaya kemampuan yang ada didalam diri.

d. Utamakan yang utama, maksudnya yaitu ada beberapa orang menyelesaikan pekerjaan yang dicintainya terlebih dahulu dan cenderung menyelesaikan pekerjaan yang mudah dari pada pekerjaan.

EVALUASI HASIL LAYANAN

NAMA : .....

KELAS : .....

1. Apa yang anda pahami dari cita-cita?

2. Seberapa penting menurut anda cita-cita itu?

3. Apa usaha anda dalam menggapai cita-cita anda?