



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
UPT SMK NEGERI 1 TANGGUNG BUMI
Jl. Raya Macajah No.56 Kec.Tanggung Bumi Kab. Bangkalan
Tel. 085204949548 / Email: smkn01_tb@yahoo.com
BANGKALAN

Kode Pos 69156

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Satuan Pendidikan : SMKN 1 Tanggung Bumi
Kelas / Semester : X / Ganjil
Tema / Topik Layanan : Kesadaran Tanggung Jawab Sosial
Sub Tema : Obat Terlarang dan Cara Menghindarinya
Alokasi waktu : 2 x 30 Menit (daring)

| | |
|-----------|---|
| 1. | Tujuan Layanan 1. Peserta didik/konseli dapat memahami pengertian obat terlarang 2. Peserta didik/konseli dapat memahami jenis obat terlarang yang baru 3. Peserta didik/konseli dapat memahami cara menghindari pengaruh obat terlarang |
| 2. | Moda, Alat dan Media 1. Moda Pembelajaran : Daring layanan Bimbingan Klasikal 2. Alat / Media : Zoom Meeting, Video dan Power Point tentang Jenis obat terlarang yang baru |
| 3. | Langkah-langkah Kegiatan Layanan 1. Tahap Awal/Pendahuluan 1.1. Membuka dengan salam dan berdoa melalui grub Whatsapp & Zoom meeting 1.2. Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar, ice breaking) 1.3. Menyampaikan tujuan layanan materi Bimbingan dan Konseling 1.4. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik 2. Tahap Inti 2.1. Guru BK menayangkan media Video Motivasi & slide Power Point materi layanan BK 2.2. Peserta didik mengamati video & slide Power Point yang berhubungan dengan materi layanan 2.3. Guru BK mengajak peserta didik mencurahkan pendapat dan tanya jawab via whatsapp 2.4. Guru BK memberikan kebebasan kepada peserta didik untuk mencari & mendapatkan referensi materi layanan 2.5. Guru BK memberi tugas individu melalui link google forms 2.6. Peserta didik mengerjakan tugasnya masing-masing sampai selesai. 3. Tahap Penutup 3.1. Guru BK mengajak peserta didik membuat kesimpulan yang terkait dengan materi layanan 3.2. Guru BK mengajak peserta didik untuk memperkuat keimanan kepada Tuhan 3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang 3.4. Guru BK mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam |
| 4. | Evaluasi 1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta didik dan sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan. 2. Evaluasi Hasil : Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaian yang menarik. |

Mengetahui,
Kepala Sekolah

HERMAN SALEH, S.ST
NIP. 19630920 198903 1 008

Bangkalan, Juli 2021

Guru BK

FERY PINDA SAGI, S.Pd
NIP. 19900217 202012 1 013

OBAT TERLARANG

1. Pengertian Obat Terlarang

Menurut BPOM RI, obat terlarang dapat diartikan sebagai obat-obatan yang sering kali dilarang penggunaannya bagi manusia karena memiliki dampak buruk bagi kesehatan. Dampak buruk tersebut dapat dilihat jangka pendek maupun jangka panjang sesuai dengan jenis obat yang digunakan.

2. Jenis Obat Terlarang

Banyak sekali obat-obatan terlarang yang kita ketahui sebelumnya antara lain kokain, ganja, ekstasi, heroin dan methamphetamine (jenis shabu). Seiring perkembangan jaman obat-obatan tersebut juga mengalami perkembangan dan melahirkan obat-obatan terlarang jenis baru. Adapun beberapa obat-obatan jenis baru tersebut sebagai berikut:

a. Tembakau Gorilla

Berbeda dengan tembakau yang biasa digunakan dalam rokok, tembakau gorilla merupakan zat buatan yang memiliki efek seperti ganja yang terkadang difungsikan sebagai obat penenang. Walaupun begitu, tembakau gorilla memiliki perbedaan dengan ganja. Jika ganja memiliki aroma yang khas terutama dari asap pembakarannya, tembakau gorilla tidak berbau. Ketika dibakar pun aroma yang keluar tidak sama seperti ganja. Tembakau gorilla memiliki bentuk persis seperti tembakau rokok lanting. Namun sesungguhnya efek yang ditimbulkan lebih mengerikan dibanding dengan efek ganja.

Efek jangka pendek:

- Perubahan kesadaran terhadap waktu
- Perubahan suasana hati
- Gerakan tubuh terganggu
- Kesulitan berpikir dan memecahkan masalah
- Gangguan terhadap daya ingat

Efek jangka panjang:

- ❖ Gangguan pernapasan. Asap tembakau gorilla dapat menyebabkan iritasi pada paru-paru yang memicu batuk berdahak, sakit paru-paru hingga infeksi paru-paru.
- ❖ Meningkatkan denyut jantung.
- ❖ Gangguan pada bayi. Penggunaan ganja semasa kehamilan dapat memengaruhi otak dan perilaku pada bayi.
- ❖ Halusinasi, paranoia dan berpikir secara tidak teratur.
- ❖ Gangguan pada mental seseorang.

b. Pil PCC (paracetamol, caffeine, carisoprodol), dan tramadol

Sekilas obat ini adalah obat-obatan yang biasa dijumpai dan dijual bebas di apotik. Namun siapa sangka jika beberapa obat tersebut diracik dan diminum dengan dosis sembarangan maka akan menimbulkan efek layaknya narkoba.

Paracetamol merupakan obat penurun panas, caffeine adalah obat untuk mencegah dan mengobati sakit kepala, carisoprodol adalah obat untuk mengatasi nyeri dan ketegangan otot, sedangkan tramadol adalah obat pereda rasa sakit, misalnya rasa sakit atau nyeri setelah operasi.

Efek jangka pendek:

- Kebingungan
- Menurunnya daya ingat

Efek jangka panjang:

- ❖ Halusinasi
- ❖ Detak jantung meningkat
- ❖ Kejang
- ❖ Kematian

c. P-Fluoro Fori

P-Fluoro Fori termasuk turunan dari fentanyl atau para-fluorofentanyl. Obat tersebut masuk dalam golongan analgesik opioid, yang biasa digunakan sebagai obat bius. Para dokter spesialis anastesi biasanya menggunakan obat ini sebelum melakukan tindakan kepada pasiennya. Dalam dunia medis, obat ini digunakan dengan banyak cara. Antara lain melalui suntikan semprotan hidung, penutup kulit, diserap melalui pipi, ataupun transmukosal sebagai permen ataupun tablet.

Obat jenis ini biasanya hanya digunakan oleh dokter, atau mereka yang diperbolehkan oleh dokter untuk mendapatkan resep obat ini. Namun belakangan ini, P-Fluoro Fori beredar secara ilegal, dengan kandungan yang tidak lagi murni.

Efek jangka pendek:

- Perasaan seolah-olah tenang dan melayang. Efek ini berlangsung kurang dari 2 jam
- Emosi yang tidak stabil
- Rasa cemas berlebihan
- Rasa gatal di seluruh tubuh
- Mual dan muntah

Efek jangka panjang:

- ❖ Halusinasi
- ❖ Detak jantung cepat
- ❖ Nyeri dada
- ❖ Serangan jantung
- ❖ Hipertensi
- ❖ Gagal napas yang menyebabkan kematian

3. Cara Menghindari Pengaruh Obat Terlarang

Sebagai pelajar dan generasi penerus bangsa, alangkah baiknya apabila remaja memanfaatkan waktu sebaik mungkin untuk terus belajar dan tidak terjerumus dengan obat-obatan terlarang. Berikut ini beberapa cara yang dapat dilakukan agar terhindar dari pengaruh buruk obat-obatan terlarang.

- ✓ Jangan pernah mencoba menggunakan narkotika atau obat-obatan terlarang, kecuali untuk alasan pengobatan serta terapi (dengan anjuran dokter)
- ✓ Mencari tahu tentang apa itu narkoba serta dampak negatifnya bagi kesehatan tubuh
- ✓ Memilih lingkungan pergaulan yang baik
- ✓ Melakukan berbagai kegiatan positif, seperti belajar ataupun berolahraga
- ✓ Gunakan waktu luang untuk bersantai bersama keluarga, belajar, berolahraga ataupun melakukan kegiatan positif lainnya
- ✓ Jika memiliki permasalahan, jangan gunakan narkoba sebagai pelarian atau jalan keluarnya.