



IKATAN KONSELOR INDONESIA
KABUPATEN TANAH DATAR, SUMATERA BARAT

Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)
Bimbingan Kelompok

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Bidang Pribadi, sosial, belajar
C	Fungsi Layanan	Fungsi Pemahaman, Pencegahan, pengembangan
D	Tujuan	Meningkatkan Kemampuan Pengendalian Diri Siswa selama Belajar dari Rumah
E	Topik	Refleksi Diri terhadap Kegiatan Belajar dari Rumah
F	Sasaran Layanan	Kelas XII/Semester Ganjil
G	Metode dan Teknik	Daring via zoom/ Modeling ¹
H	Waktu	2 X 40 Menit
I	Media/alat	Handout ²
J	Tanggal Pelaksanaan	Juli 2020
K	Sumber Bacaan	Internet
L	Uraian Kegiatan	
	1. Tahap Awal	
	a. Pernyataan Tujuan	1. Menyapa dan membuka kegiatan dengan penuh semangat 2. Menjelaskan tujuan kegiatan bimbingan kelompok
	b. Penjelasan tentang langkah-langkah kegiatan kelompok (pembentukan kelompok)	Menjelaskan dengan seksama tentang rangkaian kegiatan yang akan diikuti selama waktu yang ditetapkan
	c. Mengarahkan kegiatan (konsolidasi)	Menjelaskan kegiatan yang akan dilaksanakan secara operasional dengan berkomunikasi secara efektif dengan peserta didik.
	2. Tahap Peralihan	
	Pemimpin kelompok mengamati dan menanyakan kesiapan siswa untuk masuk ke tahap kegiatan selanjutnya	1. Mengamati dinamika kelompok yang berkembang; 2. Menanyakan kesiapan siswa untuk masuk ke tahap kegiatan ini; 3. Memberi kesempatan kepada siswa untuk bertanya dan mengemukakan pendapat; 4. Menjelaskan kembali secara singkat tentang bimbingan kelompok.
	Pemimpin kelompok membangun komitmen dengan peserta untuk aktif dalam kegiatan bimbingan kelompok	Mengajak seluruh anggota kelompok untuk terlibat aktif dalam kegiatan kelompok dan memotivasi untuk aktif.



IKATAN KONSELOR INDONESIA
KABUPATEN TANAH DATAR, SUMATERA BARAT

	3. Tahap Inti	
	a. Membaca dan mendiskusikan materi kegiatan yang telah dibagikan	Pemimpin kelompok memandu anggota kelompok untuk membaca dan mendiskusikan materi-materi kegiatan yang telah dibagikan
	b. Pengungkapan perasaan, pemikiran dan pengalaman tentang apa yang terjadi dalam kegiatan bimbingan kelompok	Membahas topik yang telah ditetapkan secara mendalam dari segi positif dan negatnya, pemimpin kelompok selalu mengamati dinamika yang berkembang. Selain itu pemimpin kelompok dapat memberikan selingan yang menyegarkan (ice breaking) untuk menghidupkan suasana.
	4. Tahap Pengakhiran	
	Menutup kegiatan dan merencanakan tindak lanjut	a. Menyampaikan bahwa kegiatan sudah sampai di akhir; b. Meminta anggota kelompok menyimpulkan pembahasan; c. Meminta kesan-kesan; d. Pemimpin kelompok menyimpulkan pembahasan topik.
M	Evaluasi	
	1. Evaluasi Proses	a. Meminta anggota kelompok menyampaikan perolehannya dengan pola BMB ³ ; b. Menilai dinamika kelompok yang berkembang; c. Memberi penguatan.
	2. Evaluasi Hasil	a. Mengajukan pertanyaan untuk mengungkap pengalaman anggota kelompok; b. Mengamati perubahan perilaku anggota kelompok; c. Memberikan instrument penilaian.

Batusangkar, Juli 2020
Konselor,

Jeki Van Helen, M.Pd., Kons.
N.A. 0414.2012.12A

Keterangan:

¹Teknik *modelling* merupakan konsep yang dikembangkan oleh A. Bandura yang menjelaskan bagaimana perilaku bisa muncul, salah satunya dengan cara *Modelling*.

²Handout merupakan sajian materi, namun dengan zoom ini dapat ditayangkan, oleh karena itu Konselor hendaknya menyiapkan materi terlebih dahulu terkait "*Refleksi Diri selama Belajar dari rumah*" serta memahami konsep Teknik *Modelling* sebagai pendekatan yang akan digunakan.

³BMB³ adalah singkatan dari "Berpikir, Merasa, Bersikap, Bertindak, dan Bertanggung jawab", dapat dipahami dari artikel ini <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI/article/view/3045>