



**RECANA PEBELAJARAN LAYANAN DARING**  
BIMBINGAN DAN KONSELING  
**SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**



Satuan Pendidikan : SMP Mater Dei Pamulang  
Komponen : Layanan Dasar  
Bidang Layanan : Pribadi  
Topik / Tema Layanan : Bersyukur Pada Masa Pandemi  
Kelas / Semester : VIII/1  
Alokasi Waktu : 2x30 menit

<b>1.</b>	<b>Tujuan Layanan</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Peserta didik mampu menginventaris persoalan-persoalan yang dihadapi</li><li>2. Peserta didik mampu menuangkan gambaran dirinya dalam bentuk gambar</li><li>3. Peserta didik memahami dengan sadar setiap persoalan yang sedang dialami</li></ol>
<b>2.</b>	<b>Metode, Alat dan Media</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Metode : Daring</li><li>2. Alat / Media :<ul style="list-style-type: none"><li>• HP/computer yang terkoneksi internet sebagai sarana dalam pengoperasian google classroom dan google form</li><li>• WhatsApp, ZOOM</li></ul></li></ol>
<b>3.</b>	<b>Langkah-langkah Kegiatan Layanan</b> <p><b>Tahap Awal/Pendahuluan</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Membagikan link ZOOM pada grup WA dan Google Classroom (GC)</li><li>2. Membuka dengan salam, menyapa dan berdoa melalui ZOOM</li><li>3. Menyampaikan tujuan layanan sehubungan dengan materi yang akan disampaikan</li><li>4. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan daring</li></ol> <p><b>Tahap Inti</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru BK memutar video/music instrument meditatif dan mengajak PD untuk hening sambil berlatih menarik dan menghembuskan nafas.</li><li>2. Guru BK menyampaikan kutipan kata-kata mutiara dan meminta PD menemukan kata emas untuk diri sendiri</li><li>3. Guru BK memandu PD untuk mengingat peristiwa-peristiwa yang sedang dihadapi saat ini</li></ol> <p><b>Tahap Penutup</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru BK menjelaskan maksud dan tujuan latihan pernafasan singkat tadi dan meminta PD mencatat setiap persoalan di dalam catatan pribadi</li><li>2. Menyampaikan rencana layanan yang akan datang</li><li>3. Kegiatan diakhiri dengan refleksi dan evaluasi</li></ol>
<b>4.</b>	<b>Evaluasi</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Evaluasi Proses</b> : Pengumpulan gambar diri yang difoto via GC.</li><li>2. <b>Evaluasi</b> : refleksi menggunakan google form</li></ol>

15 Juli 2020

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Bimbingan Konseling

Sr. M. Vincentine.SPM.Sos

Nanang Aris Kurniyawan, S.S