RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SMAN 2 TAPUNG HILIR

SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN

1. Nama Konseling : RFD
2. Kelas/Semester : XII IPS 2/Ganjil
3. Hari/Tanggal : 29 September 2020
4. Pertemuan ke : 1
5. Alokasi Waktu : 1x45 Menit
6. Pendekatan : Layanan daring melalui WhatsApp (Chat dan Microphone) Telpon
7. Gejala yang Nampak : Konseli sangat emosi (sedih, marah, kesal) dengan orang tuanya, karena sering cekcok, dan malah mau berpisah.
8. Tahapan Konseling :

Kegiatan Awal	Kegiatan Inti	Penutup
1. Guru BK menyapa konseli dan menanyakan kabar 2. Mempersilakan konseli untuk mulai mengungkapkan hal-hal yang menggangguya	Guru BK mengeksplorasi permasalahan konseli menggunakan pendekatan realitas dengan langkah WDEP Apakah yang konseli Inginkan (Want) 1. Apa saja yang sudah konseli Lakukan untuk mencapai yang diinginkan? (Do) 2. Mengajak konseli untuk mengevaluasi langkah-langkah yang sudah dilakukan. Apakah cukup efektif untuk mencapai yang diinginkan? Jika belum efektif, mengapa? Jika sudah efektif, hal-hal baik apa yang perlu dipertahankan dan dikembangkan? (Evaluation) 3. Mengajak konseli untuk membuat Perencanaan berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan (Plan)	1. Guru BK mengecek rencana yang telah dibuat konseli dan meminta konseli untuk berkomitmen menjalankan rencana yang sudah dibuat 2. Guru BK meminta konseli untuk menungkapkan keinginannya kepada orang tua dan siap menerima apa pun yang menjadi keputusan dari kedua orang tuanya nanti. 3. Guru BK meyakinkan konseli untuk tetap menjalankan rencananya dengan sungguh-sungguh, dan membicarakan lagi dengan Guru BK jika terdapat perkembangan maupun kesulitan.
Evaluasi	Proses : Konseli mengemukakan apa yang diinginkan, apa yang telah dilakukan, mampu mengevaluasi kegiatannya, dan mampu membuat rencana aktivitas	Hasil : Konseli mampu mengendalikan dirinya dan mencapai hasil seperti yang telah ditetapkan dalam keinginan.