



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMK NEGERI 1 KARANGANYAR

JI AW Monginsidi No 1 KARANGANYAR, Kode Pos 55221 telpon (051) 495079

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Satuan Pendidikan	:	SMK Negeri 1 Karanganyar
Komponen	:	Layanan Dasar
Bidang Layanan	:	Pribadi
Topik / Tema Layanan	:	Kematangan emosi / pengelolaan stress
Kelas / Semester	:	X/Gasal
Alokasi Waktu	:	2 x 45 menit

1.	Tujuan Layanan <ol style="list-style-type: none">1. Mengidentifikasi kematangan emosi dan pengelolaan stress2. Menjelaskan bagaimana kematangan emosi dan pengelolaan stress3. Mengklasifikasi berbagai cara mengatasi stress4. Menganalisis teknik implementasi pengelolaan stress dalam kehidupan sehari hari
2.	Metode, Alat dan Media <ol style="list-style-type: none">1. Metode : active lecturing2. Alat / Media : white board, spidol, kertas sticky note, keyword card
3.	Langkah-langkah Kegiatan Layanan <p>Tahap Awal/Pendahuluan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Membuka dengan salam dan berdoa2. Membina hubungan baik dengan peserta didik dan ice breaking3. Menyampaikan tujuan layanan sehubungan dengan materi yang akan disampaikan4. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan <p>Tahap Inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Brainstorming tentang kematangan emosi2. Menyampaikan materi kematangan emosi dan pengelolaan stress3. Diskusi tentang berbagai metode cara mengatasi stress4. Menampilkan kesimpulan metode mengatasi stress yang dapat diimplementasikan dalam kehidupan sehari hari <p>Tahap Penutup</p> <ol style="list-style-type: none">1. Membuat kesimpulan terkait materi layanan2. Menyampaikan rencana layanan yang akan datang Kegiatan diakhiri dengan doa dan salam
4.	Evaluasi <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi Proses : Menyimak proses jalannya layanan tentang sikap dan keaktifan para peserta dalam mengikuti layanan..2. Evaluasi Hasil : Evaluasi dari hasil layanan ini dengan cara siswa membuat emotikon smile untuk perasaan siswa yang menyenangkan dan emotikon sad untuk perasaan siswa yang belum paham/sedih.

Karanganyar, 13 juli 2021

Mengetahui

Kepala SMK Negeri 1 Karanganyar

Guru Bimbingan dan Konseling

Dra.Ties Setyaningsih,M.Pd, MM
NIP.19660524 199601 2 001

Sisca Natilawati,S.Psi,M.Si
NIP.19801217200604 2 007