PEMERINTAH KABUPATEN SERUYAN
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 3 SERUYAN HILIR TIMUR
KECAMATAN SERUYAN HILIR TIMUR
Alamat: Jl. Matahari RT 13 RW IV Desa Bangun Harja Telp. – Bangun Harja 74251
E-mail :smpn3shtimur@gmail.com

RENCANA PELAKSANAAN
LAYANAN BIMBINGAN
KLASIKAL
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN
2021/2022

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 3 Seruyan Hilir Timur
Kelas / Semester : VIII/Genap
Tema : Kesadaran Gender
Sub Tema : Meningkatkan prilaku menjaga Kesehatan Reproduksi remaja
Pembelajaran ke : 1(satu)
Alokasi Waktu : 10 Menit

A	**Tujuan layanan** 1. Tujuan umum : Peserta didik memiliki konsep kesehatan reproduksi yang positif 2. Tujuan Khusus : a. Peserta didik mampu memahami tentang kesehatan reproduksi Yangpositif. b. Peserta didik mampu memahami jenis penyakit yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi. c. Peserta didik mampu menjaga kesehatan reproduksi yang positif terhadap dirinya.
B	**Kegiatan Layanan** **1.Tahap Awal** a. Membuka dengan salam dan berdoa b. Membina hubungan baik dengan peserta didik c. Menyampaikan tujuan layanan berkaitan dengan materi yang akan disampaikan d. Menanyakan pada peserta didik tentang kesiapan mengikuti kegiatan layanan **2. Tahap Inti** a. Peserta didik mengamati,memperhatikan media yang telah disiapkan b. Guru BK mengajak peserta didik untuk curah pendapat dan tanya jawab untuk melihat seberapa tingkat pemahaman mereka terhadap materi yang disampaikan. c. Memberikan kesempatan pada peserta didik untuk bertanya dan memberikan tanggapan antar teman tentang materi yang sedang dibahas. **3. Tahap Penutup** a. Guru BK mengajak peserta didik untuk memberikan kesimpulan terhadap kegiatan yang telah dilaksanakan. b. Guru BK memberikan penguatan atas materi yang disampaikan dan mengakhiri kegiatan dengan berdo'a dan salam.
C	**Penilaian Layanan** 1. Penilaian Proses : Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi Dari kegiatan layanan klasikal tersebut menggunakan lembar observasi. 2. Penilaian Hasil : Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan Layanan bimbingan klasikal.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

PEMERINTAH KABUPATEN SERUYAN KEC. SERUYAN HILIR TIMUR SMP NEGERI 3 SERUYAN HILIR TIMUR BANGUN HARJA DINAS PENDIDIKAN

WIDYA HARSHINTA RAMA,S.E
NIP.197301022006042019

Bangun Harja, 3 Januari 2022
Guru BK

KURNIYA WIJAYANTO,S.Pd
NIP. –

Lampiran Materi :

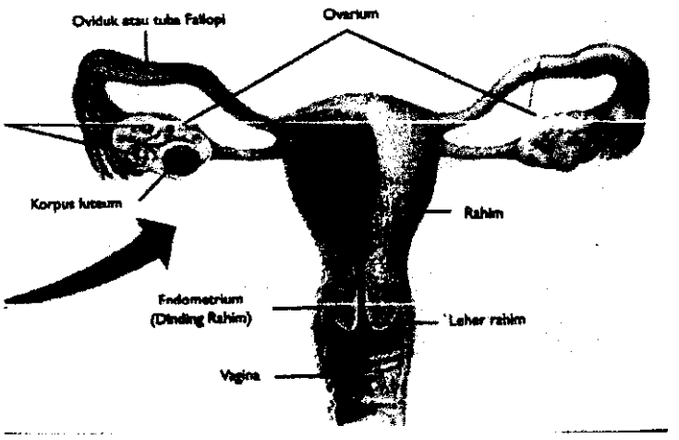
Kesehatan Reproduksi

Kesehatan reproduksi adalah keadaan sehat secara menyeluruh, mencakup fisik, mental dan kehidupan sosial ,yang berkaitan dengan alat ,fungsi serta proses reproduksi.(Depkes RI dan WHO).

Mengapa remaja perlu mengetahui kesehatan Reproduksi? Agar remaja tahu dengan benar mengenai proses reproduksi serta memiliki sikap dan tingkat laku yang bertanggung jawab mengenai proses reproduksi.Apa reproduksi? proses melanjutkan keturunan

Apa yang disebut alat reproduksi? adalah bagian tubuh kita yang berfungsi dalam melanjutkan keturunan.Alat reproduksi laki-laki berbeda dengan alat reproduksi perempuan.

1. Organ Reproduksi Wanita



Apakah tanda–tanda kematangan alat reproduksi wanita?

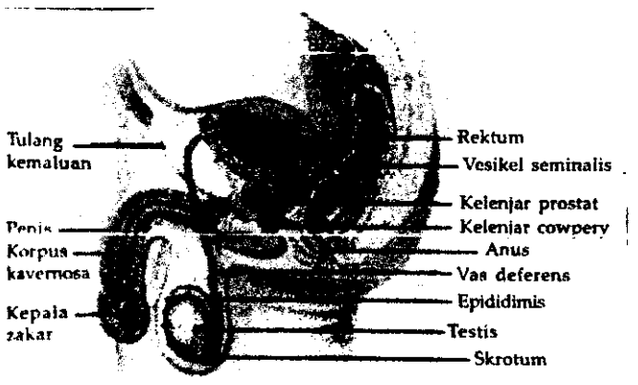
Kematangan alat reproduksi wanita ditandai oleh terjadinya haid pertama yang disebut *menarche*.haid merupakan luruhnya lapisan dinding dalam Rahim yang banyak mengandung pembuluh darah sehingga haid pada remaja ditandai dengan keluarnya darah dari kemaluan.

Yang perlu diperhatikan pada saaat haid dinding Rahim mudah mengalami infeksi ,bila bakteri memasuki vagina.akibat infeksi dapat menyebabkan penyakit yang merusak system reproduksi.

Oleh karena itu menjaga kebersihan selama haid sangatlah harus dilakukan,antara lain mengganti pembalut sekurang- kurangnya 2-3 kali dalam sehari,mandi dan membasuh kemaluan dengan air bersih.

Selama haid pada beberapa remaja timbul rasa nyeri pada pingggang atau panggul hal ini disebabkan karena peregangan otot Rahim.

2. Organ Reproduksi Laki-laki



Alat reproduksi laki-laki terdiri dari penis dan kantung zakar,urethra,kelenjar prostat dan saluran vasdeference.

Mengapa Laki-laki disarankan dikhitan ? degan dikhitan zakar/penis jadi lebih mudah dibersikan,lebih bersih dan terhindar dari infeksi dan mencegah penyakit,setiap habis kencing ,BAB dan waktu mandi zakar harus dibasuh dengan air bersih secukupnya.

Macam-macam penyakit reproduksi

1. Gonorr hoea (GO)
   Penyakit yang disebabkan bakteri *Neisseri agonnorrheae*,kuman masuk melalui hubungan seksual,ditandai dengan terdapat cairan kental berwarna kekuningan
   Terdapat keputihan padavagina,bisajugatanpagejala.
2. Sifilis (RajaSinga)
   Penyakit yang disebabkan kuman treponemapalidum,kuman masuk kedalam tubuh me-Lalui hubungan seksual,gejala berupa infeksi kronis dan sistemik (primer;luka pada Kemaluan tanpa rasa nyeri biasanya tunggal,Sekunder;bintil/bercak merah ditubuh Tersier;kelainan saraf,jantung pembulu darah dan kulit)
3. Herpes Genetalia
   Penyakit yang disebabkan virus herpessimplek,masuk kedalam tubuh melalui hubungan sesual,gejala keluar bintil berair berkelompok seperti anggur yang sangat nyeri pada kemaluan
4. Vaginitis
   Penyakit infeksi pada vagina yang disebabkan dari beberapa mikroorganisme seperti jamur candida albicans,bakteri gardnerella,parasite trichomonas vaginalis dan virus ,ditandai nyeri hebat pada vagina,disurea,pruritus divulva,ruam bibir vagina,vagina berbau busuk dan perdarahan pada vagina.
5. Prostatitis
   Kelenjar prostat mengalami infeksi yang disebabkan *E.coli,Klebsiella,dan proteus*,ditandai sulit ejakulasi,gagal ereksi,disurea dan demam

Sumber:

1. Depkes RI dan WHO,Kesehatan Reproduksi Remaja,Lamongan:KHPPI AUNICEF.
2. Academia http//www.academia,edu/8586217/Beberapa penyakit pada system reproduksi
3. Departemen pendidikan nasional,Belajar IPA kelas VIII,2008

LKPD

1. Jelaskan apa yang kamu ketahui tentang kesehatan reproduksi?
2. Apa dampak bila organ reproduksi seseorang tidak sehat?
3. Bagaimana cara menjaga kesehatan reproduksi?
4. Sebutkan contoh gangguan pada organ reproduksi?