

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

BIMBINGAN KONSELING

LURING

Sekolah : SMP	Kelas/ semester : VIII/ 2	Komponen : Layanan Dasar
Mata Pelajaran : BK	Alokasi Waktu : 2X30 menit	Bidang : Pribadi
Materi: Kesehatan Mental Media : LCD, Speaker, Slide PPT	Metode Pembelajaran : Ceramah (Vidio pendek) Tanya Jawab/ Konsultasi	
Sumber Belajar: Buku Kesehatan Mental karya Siswanto, S.Psi., M.Si https://youtu.be/432cmvOTv3Y	Alat : Buku dan Bolpoint	
Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Kuratif		
Tujuan Peserta didik dapat memahami apa itu kesehatan memntal Peserta didik dapat menjaga kesehatan mental untuk dirinya sendiri Peserta didik dapat mengelola dan memperbaiki dirinya supaya sehat secara mental		
Langkah-Langkah		
Kegiatan Pendahuluan (15 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK memberikan salam, menyapa, menanyakan kabar 2. Guru BK menunjuk salah satu peserta didik untuk memimpin doa 3. Guru BK mengabsen peserta didik 4. Guru BK menjelaskan tujuan dan prosedur pembelajaran hari ini 	
Kegiatan Inti (45 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK menanyakan tentang ap aitu “Kesehatan Mental” ? 2. Guru BK memberikan pertanyaan pemantik terkait materi dan mengajak berdiskusi sebentar 3. Guru BK memutarakan vidio youtube untuk dilihat dan dipahami 4. Guru BK mengarahkan anak-anak untuk memikirkan pertanyaan yang akan diajukan 5. Guru BK membahas pertanyaan yang ingin ditanyakan 6. Guru BK mengarahkan peserta didik menulis dibuku tulis terkait kondisi mental yang dialami akhir-akhir ini 7. Ketua kelas mengkoordinir pengumpulan buku tulis untuk dibaca guru BK terkait kondisi mental yang mereka ungkapkan 	
Kegiatan Penutup (20 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK meminta bantuan ketua kelas untuk menghitung jumlah buku tulis dan jumlah peserta didik 2. Guru BK meminta bantuan untuk membawakan buku tulis ke ruang BK setelah pembelajaran selesai 3. Wakil ketua kelas memimpin berdoa Bersama 4. Guru BK mengucapkan salam penutup 	

Evaluasi Proses : Kehadiran dan keaktifan peserta didik dalam mengikuti pembelajaran

Evaluasi Hasil : Pertanyaan dan kondisi yang peserta didik utarakan

Mengetahui,
Kepala SMP

Sidoarjo, 2021
Guru BK

Putri Setyowati, S.Pd.