

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
BIMBINGAN KONSELING (RPLBK)
TAHUN PELAJARAN 2020/2021**



Nama Satuan Pendidikan : SMK Analis Kesehatan Nasional Surakarta
 Sasaran Layanan : Kelas XII SMK
 Komponen : Layanan Dasar
 Topik Layanan : Memilih Profesi dengan cara "SMART"
 Jenis Layanan : Klasikal
 Alokasi Waktu : 2 X Pertemuan (@35 menit)

A.	STANDAR KOMPETENSI KEMANDIRIAN (SKK) PESERTA DIDIK	Aspek Perkembangan : Mencapai kemantapan dalam pilihan profesi	Internalisasi Tujuan : Peserta didik / konseli dapat memilih dalam pilihan profesi dengan cara SMART (Specific, Measurabel, Achievable, Reality Based, Time Based (C5)
B.	TUJUAN LAYANAN	<p>Tujuan Umum Peserta didik / konseli mampu memahami langkah-langkah pilihan profesi dengan cara SMART (C2) dan mengembangkan pilihan profesinya (P4)</p> <p>Tujuan Khusus</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik / konseli dapat menganalisis kemantapan pilihan profesi dengan cara SMART (C4) 2. Peserta didik / konseli dapat membuktikan pilihan profesi dengan cara SMART dalam kehidupannya (A5) 3. Peserta didik / konseli mampu menunjukkan pilihan profesi dengan cara SMART (P3) 	
C.	METODE, ALAT DAN MEDIA	<p>Model dan Moda : Experiential Learning dan Moda Daring (Google meet, WAG, Google Form)</p> <p>Alat dan Media : Power Point, Laptop/HP Android, Video.</p>	
D.	PROSES PELAYANAN BIMBINGAN		
	1. KEGIATAN AWAL	<ol style="list-style-type: none"> a. Guru BK mengucapkan salam, berdoa, menyampaikan tujuan layanan, menjelaskan langkah kegiatan b. Guru BK membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar, pelajaran sebelumnya, ice breaking) c. Guru BK menjelaskan tujuan materi layanan d. Guru BK memberikan langkah-langkah kegiatan, tugas dan tanggungjawab peserta didik) e. Guru BK menyampaikan kontrak layanan (kesepakatan layanan) f. Guru BK mengarahkan peserta didik tentang topik yang akan dibicarakan yaitu pengertian profesi (konsolidasi) g. Guru BK menanyakan kesiapan peserta didik melaksanakan kegiatan 	
	2. KEGIATAN INTI	<p>A. Pertemuan 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK melakukan apersepsi materi yang akan dibahas pada pembelajaran yaitu tentang pengertian profesi 2. Guru menyampaikan materi layanan menggunakan PPT sesuai materi (slide, gambar dan video) 3. Melakukan brainstorming atau curah pendapat tentang profesi 4. Guru BK membagi peserta didik menjadi beberapa kelompok 5. Guru BK memberi tugas kelompok kepada peserta didik sesuai materi 6. Guru BK menjelaskan cara mengerjakan tugas 7. Peserta didik bersama dengan kelompoknya melakukan investigasi informasi yang di butuhkan untuk bahan diskusi 8. Peserta didik dapat mencari bahan diskusi dari artikel, jurnal lewat google <p>B. Pertemuan Kedua</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK mereview pertemuan pertama 2. Guru BK mempersilahkan siswa peserta didik untuk menyampaikan tugas yang di buat 3. Setiap kelompok secara bergantian menyampaikan hasil tugas yang sudah dibuat 4. Guru BK dan peserta didik memberikan tanggapan dari hasil diskusi 	
	3. KEGIATAN PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Guru BK dan peserta didik membuat kesimpulan yang terkait dengan materi layanan b. Peserta didik merefleksikan kegiatan dengan mengungkapkan manfaat dan kebermaknaan kegiatan layanan c. Guru BK menshare link google form untuk LKPD d. Guru BK memberi penguatan dan rencana tindak lanjut e. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang f. Guru BK menutup kegiatan layanan dengan mengajak peserta didik bersyukur, berdoa dan salam. 	
E.	EVALUASI		

	1. EVALUASI PROSES	Guru BK melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi a. Melakukan refleksi hasil, setiap peserta didik menuliskan di kertas (dikirim ke WAG) b. Mengamati respon sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan c. Mengamati responden peserta didik dalam menyampaikan pendapat atau bertanya d. Mengamati cara peserta didik dalam memberikan penjelasan dari guru BK
	2. EVALUASI HASIL	Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain : a. Merasakan suasana pertemuan secara virtual dengan : menyenangkan / kurang menyenangkan / tidak menyenangkan b. Evaluasi terhadap topik yang dibahas : sangat penting / kurang penting / tidak penting c. Evaluasi terhadap Guru BK dalam menyampaikan materi : mudah dipahami / tidak mudah / sulit dipahami
F.	CATATAN LAYANAN	Layanan diberikan secara klasikal selama daring hanya 35 Menit

Lampiran :

1. Uraian Materi Layanan
2. Lembar kerja siswa
3. Instrumen penilaian

Mengetahui:
Kepala Sekolah

Surakarta, Juni 2020
Guru BK

dr. Juniarti Winarno, M.Kes

Renni Purwaningsih, S.Psi

MATERI LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL

Kelas XII

TEMA

MEMILIH PROFESI DENGAN CARA “S-M-A-R-T”



*Belajarlh tanpa suara, dan biarkan kesuksesan anda yang berbunyi nyaring
Frank Ocean*

Disusun Oleh :

RENNI PURWANINGSIH, S. Psi

YAYASAN PENDIDIKAN PHARMASI NASIONAL SURAKARTA

SMK ANALIS KESEHATAN NASIONAL

Tahun Pelajaran 2020/2021

1. URAIAN MATERI

MEMILIH PROFESI DENGAN CARA “S-M-A-R-T”



Gambar: Contoh Profesi

Profesi berasal dari bahasa latin “*Proffesio*” yang mempunyai dua **definisi** yaitu janji/ikrar dan pekerjaan. Bila artinya dibuat dalam definisi yang lebih luas menjadi kegiatan “apa saja” dan “siapa saja” untuk memperoleh nafkah yang dilakukan dengan suatu keahlian tertentu. Sedangkan dalam arti sempit profesi berarti kegiatan yang dijalankan berdasarkan keahlian tertentu dan sekaligus dituntut pelaksanaan norma-norma sosial dengan baik.

Profesi adalah suatu pekerjaan yang sesuai dengan studi intelektual atau pelatihan khusus dimana tujuannya untuk menyediakan pelayanan keterampilan bagi orang lain dengan upah tertentu (Jarvis, 1983: 21) Menurut Supriyadi (1998: 95) profesi adalah suatu pekerjaan atau jabatan yang menuntut keahlian khusus, tanggungjawab, serta kesetiaan terhadap pekerjaan tersebut.

Seseorang yang memiliki suatu profesi tertentu, disebut **profesional**. Namun seiring semakin familiernya istilah profesi di masyarakat, profesional juga biasa digunakan dalam sebuah percakapan atau peng-istilahan untuk suatu aktivitas yang menerima bayaran.

Profesi adalah suatu pekerjaan, dan kita seringkali menganggap profesi sebagai suatu pekerjaan, namun sesungguhnya tidak semua pekerjaan adalah profesi. Profesi mempunyai karakteristik sendiri yang membedakannya dari pekerjaan lainnya.

Ciri-ciri suatu Profesi sebagai berikut :

Ada beberapa sifat dan karakteristik profesi yang tidak terdapat pada jenis pekerjaan yang bukan merupakan profesi. Adapun ciri-ciri profesi adalah sebagai berikut:

- ❖ Terdapat keahlian atau pengetahuan khusus yang sesuai dengan bidang pekerjaan, dimana keahlian atau pengetahuan tersebut didapatkan dari pendidikan atau pengalaman
- ❖ Terdapat kaidah dan standar moral yang sangat tinggi yang berlaku bagi para profesional berdasarkan kegiatan pada kode etik profesi.
- ❖ Dalam pelaksanaan profesi harus lebih mengutamakan kepentingan masyarakat di atas kepentingan pribadi
- ❖ Seorang profesional harus memiliki izin khusus agar dapat menjalankan pekerjaan sesuai profesinya
- ❖ Pada umumnya seorang profesional merupakan anggota suatu organisasi profesi di bidang tertentu.

Sedangkan karakteristik umum siswa meliputi : kecerdasan, usia, kondisi sosial, dan ekonomi. Faktor ini secara tidak langsung ikut memengaruhi keberhasilan siswa dalam menempuh aktivitas pembelajaran

Tentang “SMART”

Apa yang di maksud dengan “SMART”



SMART singkatan dari *Specific*, *Measurable*, *Achievable*, *Reality Based*, *Time based*. Apakah itu?

- ✧ *Specific*, adalah dalam menentukan sesuatu itu harus jelas, dalam arti tujuan yang ingin kita capai jelas tidak meragukan.
- ✧ *Measurable*, artinya terukur. Jadi dalam menentukan tujuan hidup harus dapat diukur, dengan mempertimbangkan berbagai aspek seperti baik buruk, tingkat kemudahan dan kesukaran serta pertimbangan pertimbangan lainnya yang dapat di ukur.
- ✧ *Achievable*, Artinya dapat di capai. Dalam menentukan tujuan harus dipertimbangkan ketercapainnya, sesuaikan dengan kesempatan dan kemampuan.
- ✧ *Reality Based*, artinya berdasarkan realita. Maksudnya dalam menentukan tujuan hidup jangan muluk-muluk atau berlebih-lebihan tetapi yang realistis saja.
- ✧ *Time Based*. Artinya ada batas waktunya, maksudnya dalam menentukan tujuan hidup harus menentukan batas waktu kapan tujuan itu ingin dicapai, karena dengan target waktu akan membuat seseorang bersungguh-sungguh

b. Memilih profesi dengan cara “SMART”

Profesi adalah karier atau pekerjaan yang diperoleh karena memiliki keahlian tertentu. Orang yang memiliki sebuah profesi maka dia dituntut untuk bekerja secara profesional, betul-betul menunjukkan kemahiran dibidangnya dan hasil kerjanya memuaskan banyak pihak. Jaman dulu suatu pekerjaan itu dikatakan sebuah profesi jika diperoleh melalui pendidikan tinggi, namun sekarang ini makna profesi telah bergeser menjadi meluas, hampir semua pekerjaan dikatakan profesi. Bagaimana memilih profesi dengan cara “SMART” ?

- ✧ *Specific*, tentukan profesi yang dicita-citakan secara specific, jelas dan profesi itu meyakinkan. Menggunakan pendekatan 5W + 1H (What, Why, Where, When, Who, dan How)
- ✧ *Measurable*, dalam memilih profesi, pilihlah profesi yang bisa diukur baik buruknya, kemudahan dan kesukaran yang ada untuk mendapatkan profesi tersebut.
- ✧ *Achievable*, pilihlah profesi yang dapat dicapai, dengan mempertimbangkan kemampuan dan kesempatan yang ada, misalnya kemampuan kita di bidang seni jangan memilih profesi untuk menjadi dokter, atau kita punya bakat “*Public Speaking*” tetapi kita kuliah kedokteran, sementara tawaran yang ada adalah menjadi pembaca berita di televisi, maka kita harus lebih mengutamakan bakat dan kesempatan dibanding pendidikan.
- ✧ *Reality Based*, dalam memilih profesi harus realitis tidak boleh muluk-muluk, walaupun cita-cita boleh setinggi langit tetap saja kita harus berpijak pada kenyataan.
- ✧ *Time based*, dalam memilih profesi harus memiliki target waktu, adanya target membuat kita serius, bersungguh-sungguh dalam mencapi profesi yang kita inginkan.



Gambar: Profesi di Era Milenial

c. Tips memilih profesi dengan cara “SMART”

1. Menilai Diri Sendiri

2. Segera Membuat Daftar Pekerjaan.
3. Pahami Dengan Baik Deskripsi Pekerjaan Tersebut.
4. Membuat Daftar Pekerjaan yang Terpilih.
5. Tentukan Pilihan **Profesi** yang Diinginkan.
6. Identifikasi Tujuan yang Anda Raih.
7. Menulis Rencana Kerja **Profesi**.

Kesimpulan :

Memilih profesi tidaklah mudah, apalagi saat masih sekolah, karena di usia sekolah belum dapat secara pasti menentukan pilihan hati, biasanya masih berubah-ubah. Namun demikian tidak ada salahnya belajar memilih profesi sejak dini, karena pilihan profesi kita akan membantu kita memilih jurusan saat kuliah dan membantu kita untuk fokus pada satu cita-cita hidup. Hal ini guru BK diharapkan dapat membekali siswa menjadi SMART people, yang mampu berpikir kritis dan memecahkan masalah secara efektif dalam proses pembelajaran dan dengan pembelajaran SMART education yang dilaksanakan diharapkan setiap siswa menjadi individu yang bermanfaat bagi kehidupan dan menjadi individu yang lebih baik.



“Cara terbaik untuk mengetahui masa depan adalah dengan menciptakannya”
(Dr. Forest C. Shaklee)

Sumber Referensi:

Jarvis, Peter. 1983. *Professional Education*. London. Routledge.

Supriyadi, Dede. 1998. *Mengangkat Citra dan Martabat Guru*. Yogyakarta: Adicitra Karya Nusa.

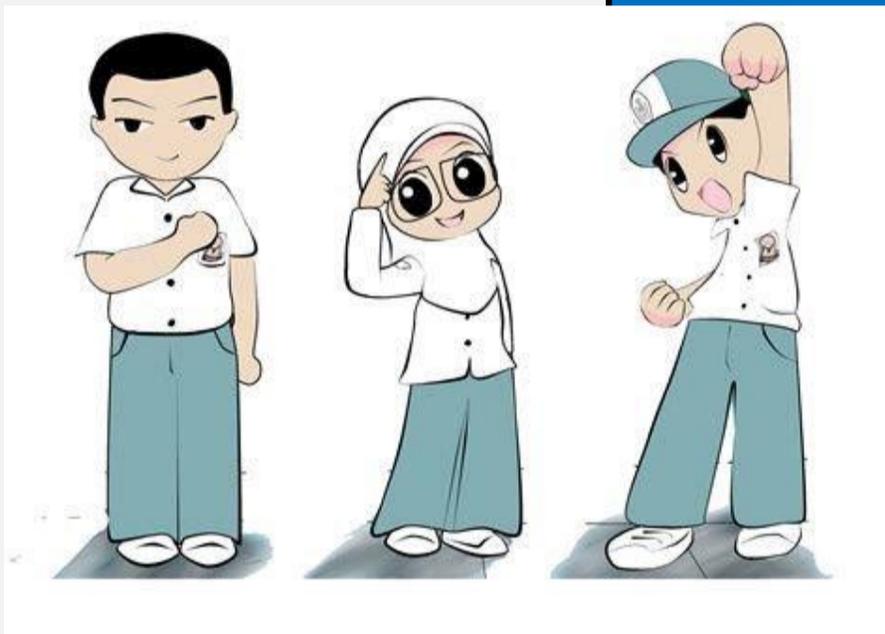
<https://beritagar.id/artikel/gaya-hidup/sukses-berkarier-dengan-metode-smart>

<https://i2.wp.com/www.maxmanroe.com/vid/wp-content/uploads/2018/10/Pengertian-Profesi-adalah.jpg?w=700&ssl=1>

<https://youtu.be/nLw5xAAD2oo>



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
BIMBINGAN KLASIKAL
"Memilih Profesi dengan S-M-A-R-T"



Nama :
Kelas :
Jurusan :

Disusun Oleh:
Renni Purwaningsih, S.Psi.

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

1. LKPD ini dibuat untuk layanan Experiential Learning
2. Perhatikan petunjuk dalam pertanyaan di bawah ini

TUGAS INDIVIDU

Jawablah pertanyaan – pertanyaan di bawah menurut pengalaman anda !

1. Setelah mendapatkan materi mengenai cara memilih profesi dengan SMART
 - a. Langkah apa yang anda lakukan setelah mengikuti layanan ini !
.....
.....
 - b. baru apa yang anda dapatkan dari materi memilih profesi !
.....
.....
 - c. Bagaimana anda merancang pemilihan profesi dengan SMART!
.....
.....

TUGAS KELOMPOK

KERJAKAN TUGAS DI BAWAH INI BERSAMA DENGAN ANGGOTA KELOMPOKMU

BAGAIMAN STRATEGI ANDA DALAM MEMILIH KARIER YANG KALIAN TEMUKAN DALAM MEMILIH PROFESI DENGAN SMART:

Memilih Profesi Dengan Cara S-M-A-R-T



DISUSUN OLEH :
RENNI PURWANINGIH, S.PSI



Gambar I: Dari gambar disamping, selama covid-19 ini bagaimana pembelajaran daring kamu di rumah? Apakah masih semangat?



Gambar II: Sudahkah kalian memiliki rencana profesi di masa depan? Seiring berjalanya kalian akan dewasa mulai dan melihat fakta yang ada, maka dalam memilih profesi dari bakat yang kamu miliki dan kesempatan yang ada di lowongan pekerjaan yang tersedia.

PROFESI

Profesi adalah karier atau pekerjaan yang di peroleh karena memiliki keahlian tertentu. Orang yang memiliki profesi maka ia di tuntut untuk bekerja secara profesional, betul-betul menunjukkan kemahiran di bidangnya dan hasil pekerjaanya memuaskan oranglain



- **Spesific :**
Tujuan profesi yang dicita-citakan secara spesific, jelas dan menyakinkan
- **Measurabel :**
Memilih profesi pilihlah profesi yang bisa diukur baik buruknya, kemudahan dan kesukaran yang ada untuk mendapatkan profesi tersebut
- **Achievable :**
Pilihlah profesi yang dapat dicapai
- **Reality Based :**
Dalam memilih profesi harus realistis
- **Time Based :**
Dalam memilih profesi harus memiliki target waktu, adanya target membuat kita bersungguh-sungguh dalam mencapainya

CIRI-CIRI PROFESI



1. KEAHLIAN DAN PENGETAHUAN

2. STANDAR MORAL DAN KODE ETIK

3. MENGUTAMAKAN KEPENTINGAN UMUM

4. SEORANG PROFESIONAL MEMPUNYAI IJIN UNTUK MENJALANKAN PROFESINYA

5. TERIKAT PADA SUATU ORGANISASI

TIPS MEMILIH PROFESI SECARA S-M-A-R-T



Ini Profesi Baru yang Ada di Era Millennial

www.jobhun.id

Jobhun



KESIMPULAN

Memilih profesi tidaklah mudah, apalagi saat masih sekolah, karena di usia sekolah belum dapat secara pasti menentukan pilihan hati. Namun demikian tidak ada salahnya belajar memilih profesi sejak dini, karena pilihan profesi akan membantu kita memilih jurusan saat kuliah dan membantu kita untuk fokus pada satu cita-cita hidup

"Keberhasilan dalam kehidupan hanya bisa didapatkan ketika seseorang mau berjuang dengan keras"

TERIMA KASIH

