



**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) KONSELING INDIVIDU  
PELAYANAN JARAK JAUH (DARING)  
SMK MUHAMMADIYAH 1 MUNTILAN  
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Komponen : Layanan Responsif  
Pendekatan : *Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)*  
Kelas/Semester/Durasi : X / Ganjil / 1 x 45 menit

NO	URAIAN
<b>1. Tujuan Layanan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Konseli dapat mengubah cara berfikir irasional yang ada pada dirinya menjadi berfikir rasional</li><li>2. Konseli dapat memecahkan hambatan/masalah yang dihadapi</li></ol>
<b>2. Metode, Alat, dan Media</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Metode : Konseling Daring</li><li>2. Media : <i>Handphone, Whatsapp chat, Video Call Whatsapp, Link evaluasi (Google Form)</i></li></ol>
<b>3. Langkah-langkah Kegiatan Layanan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Tahap Awal (7 Menit)</b><ol style="list-style-type: none"><li>1.1 Guru menghubungi peserta didik yang akan di konseling individu melalui chat pribadi. Dan menentukan waktu pelaksanaan konseling individu</li><li>1.2 Guru melalui aplikasi Whatsaapp melakukan video call dengan konseli</li><li>1.3 Guru membuka dengan mengucapkan salam serta menyapa konseli</li><li>1.4 Guru Membina hubungan baik dengan konseli melalui bertanya kabar</li><li>1.5 Menjelaskan tujuan, manfaat, dan asas kegiatan konseling</li><li>1.6 Menjelaskan tentang langkah-langkah konseling</li></ol></li><li><b>2. Tahap Transisi (3 Menit)</b><ol style="list-style-type: none"><li>2.1 Memastikan kesiapan Konseli</li></ol></li><li><b>3. Tahap Inti (30 Menit)</b><ol style="list-style-type: none"><li>3.1 Membangun kepercayaan kepada Konseli</li><li>3.2 Mempersilahkan Konseli mengemukakan tentang dirinya yang sedang di rasakan dan dihadapi (Mengungkap pembuka)</li><li>3.3 Melakukan diskusi tentang hambatan yang disampaikan Konseli</li><li>3.4 Mempersilahkan berpendapat Konseli</li><li>3.5 Memberikan balikan kepada Konseli</li><li>3.6 Mengajak Konseli bersama-sama membuat kesimpulan</li></ol></li><li><b>4. Tahap Penutup (5 Menit)</b><ol style="list-style-type: none"><li>4.1 Memberikan link evaluasi dan konseli wajib mengisi</li><li>4.2 Memberikan apresiasi atas partisipasi konseli mau mengikuti konseling</li><li>4.3 Mengakhiri kegiatan dengan berdoa, dan salam</li></ol></li></ol>
<b>4. Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan seperti antusiasme, keaktifan, dan sikap konseli dalam mengikuti layanan konseling individu</li><li>2) Evaluasi Hasil : (1) Mengevaluasi pemahaman konseli terhadap layanan yang telah dilaksanakan dan ketercapaian hasil layanan sesuai dengan tujuan yang telah ditetapkan; (2) Menilai link evaluasi</li></ol>

Kepala Sekolah

Muntilan, Oktober 2020  
Guru BK/Konselor