



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1
REMBANG

Jalan Raya Gajah Mada Nomor 1 Rembang Kode Pos 59201 Telepon 0295 691377
Faksimile 0295-691377 Surat Elektronik : smk1rembang@yahoo.co.id

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) BK
KONSELING INDIVIDUAL
SMK NEGERI 1 REMBANG
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/ 2021**

1. Nama Konseli : OAS
2. Kelas/ Semester : XII TBSMB/ 1
3. Hari, Tanggal : Rabu, 23 September 2020
4. Pertemuan ke- : 1
5. Waktu : 15.30- 16.30
6. Tempat : daring via google meet
7. Gejala yang Nampak/ Keluhan :

Selama pembelajaran daring dua kali pertemuan tidak mengikuti dan 2 kali terlambat, padahal selama pembelajaran tatap muka memang termasuk siswa yang kurang memiliki motivasi belajar, OAS terkadang diejek temannya dengan sebutan “mbah” penyebabnya OAS tergolong lebih tua dibandingkan teman-temannya sekelas. Kemudian ada keluhan juga dari guru wali kelas yang ternyata guru praktek/ produktif ternyata OAS belum mengumpulkan tugas 8 untuk tugas mesin dan PKK. Informasi orang tua selama pembelajaran daring memang mengikuti dan sering melihat HP tetapi ketika pagi sering bangun terlambat.

8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan :

Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan realitas mengarah pada pembentukan dan perubahan tingkah laku kearah yang nyata yang dapat diwujudkan dalam berbagai perencanaan perubahan perilaku yang bersifat realistik, akan membantu individu dalam mengatasi persoalan yang muncul pada dirinya, dalam hal ini yaitu permasalahan berhubungan dengan kurangnya motivasi belajar. Dengan konseling realitas bertujuan membantu individu agar mampu mandiri, berani bertanggung jawab, bertingkah laku sukses, disiplin dan tanggung jawab atas kesadaran sendiri.

Prosedur konseling realitas oleh Wubbolding dengan system WDEP: Pengembangan Keterlibatan, Eksplorasi Keinginan, Kebutuhan dan Persepsi (*wants and needs*), Eksplorasi Arah dan Tindakan (*direction and doing*), Evaluasi Diri (*self evaluation*), Rencana dan Tindakan (*planning*)

Teknik yang digunakan

1. Konfrontasi. Ketika konseli tidak menjalankan rencana yang telah dibuatnya, konselor harus tidak diperkenankan untuk ‘memaafkan’ perilaku konseli tersebut.
2. Teknik paradoksikal. Ada dua jenis teknik paradoksikal, yaitu:
 - (a) *Reframe*. Teknik reframe dilakukan untuk mendorong konseli untuk mengubah cara berpikrnya tentang suatu topik. Mengubah sudut pandang dari sisi negatif dari suatu peristiwa menjadi sudut pandang dari sisi positif. Melalui pengubahan cara berpikir ini bisa jadi sesuatu yang awalnya tidak disukai menjadi disukai, demikian pula sebaliknya.
 - (b) *Paradoxical prescription*. Teknik ini dilakukan dengan mendorong konseli untuk membayangkan hal yang paling buruk yang mungkin bisa terjadi serta mencari solusi untuk menghadapinya

Rembang, September 2020
Guru BK/ Konselor

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

Rivian Susanti Baktiningtyas, S.Pd.