



YAYASAN PENDIDIKAN KESUMA MARGOYOSO
SMK KESUMA MARGOYOSO
Jl. Pati - Tayu Km. 20 Telp./Fax. (0295) 4150556 Kp. 59154
Email : smkkesuma@gmail.com
Website. www.smkkesumamargoyoso.sch.id



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) KONSELING INDIVIDUAL SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

A. Identitas Konseli

1. Nama Konseli : W (16 tahun) Perempuan
2. Kelas/Semester : XI TKJ /GANJIL
3. Hari, Tanggal : SABTU 18 SEPTEMBER 2020
4. Pertemuan ke : 1 (SATU)
5. Waktu : 30 Menit
6. Tempat : SMK KESUMA Margoyoso

B. Gejala yang nampak/Keluhan :

Konseli adalah anak Pertama dari 2 bersaudara. Dari segi sosial, pergaulan W cenderung menutup diri dengan orang tua, dengan orang lain.

Saat ini, W merupakan siswa kelas xi tkj SMK Kesuma Margoyoso. Dia mengalami kendala dalam pergaulan serta dia sering menyendiri sehingga dia kadang saat diam terlalu lama ia bisa merasa sangat sedih dan serta tiba-tiba sangat senang walaupun ia sebenarnya gak tahu apa yang menyebabkan itu. Ia sering menyendiri tentang hal-hal yang terjadi di masa SD dan SMP.

C. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan :

Reality Therapy (Terapi Realitas) merupakan suatu bentuk hubungan pertolongan yang praktis, relatif sederhana dan bentuk bantuan langsung kepada konseli. Terapi realitas berprinsip seseorang dapat dengan penuh optimis menerima bantuan dari terapis/konselor untuk memenuhi kebutuhan dasar dan mampu menghadapi kenyataan tanpa merugikan siapapun.

Pendekatan yang dikembangkan oleh *William Glasser* ini lebih menekankan masa kini, maka dalam memberikan bantuan tidak perlu melacak sejauh mungkin pada masa lalunya. Sehingga yang paling dipentingkan adalah bagaimana konseli dapat memperoleh kesuksesan tanpa masa yang akan datang.

Beberapa ciri *Reality Therapy* antara lain : (1) Menolak adanya konsep sakit mental pada setiap individu (2) Berorientasi pada keadaan yang akan datang dengan fokus pada perilaku yang sekarang yang mungkin diubah (3) Menekankan aspek kesadaran dari konseli yang harus dinyatakan dalam perilaku tentang apa yang harus dikerjakan dan diinginkan oleh konseli. (4) Menekankan konsep tanggung jawab agar konseli dapat berguna bagi dirinya dan orang lain melalui perwujudan perilaku nyata.

Margoyoso, 18 September 2020
Guru BK/Konselor

(HANGGO JOHAN.T.S.Pd)

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia