



KEMENTERIAN
L H DAN
KEHUTANAN

LEMBAGA PENDIDIKAN MASYARAKAT DESA HUTAN

SMK KEHUTANAN RIMBA TARUNA

KECAMATAN SEDAN KABUPATEN REMBANG

Jln. Jatirogo Km 01. Karas – Sedan – Rembang 59264

Telp./HP. 081 390 438 526 / 085 385 054 500

E-mail : smkkehutananimbaruna@yahoo.com

NPSN : 20360302

AKREDITASI B



SMK KEHUTANAN
RIMBA TARUNA

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
KONSELING INDIVIDUAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

1. Nama Konseli : I (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : XII/I (Ganjil)
3. Hari, Tanggal : Sabtu, 19 September 2020
4. Pertemuan ke- : I
5. Waktu : 45 menit
6. Tempat : Ruang BK SMK Kehutanan Rimba Taruna Sedan
7. Gejala yang nampak/keluhan :

Konseli masuk ke ruang BK dengan sukarela dan dengan muka yang kurang bersemangat. Konseli mengungkapkan perasaan yang tidak nyaman terkait permasalahan yang mengganggu dirinya. Konseli mulai menceritakan keadaannya yang akhir – akhir ini tidak semangat dalam belajar. Semangat belajar yang menurun membuat prestasi yang didapat di kelas mulai menurun. Dengan kondisi tersebut membuat konseli menjadi termenung.

8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan:

Pendekatan konseling behavior

Langkah-langkah konseling individu dengan Teknik behaviorial

1. Assesment, langkah awal yang bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika perkembangan konseli (untuk mengungkapkan kesuksesan dan kegagalannya, kekuatan dan kelemahannya, pola hubungan interpersonal, tingkah laku penyesuaian, dan area masalahnya). Konselor mendorong konseli untuk mengemukakan keadaan yang benar-benar dialaminya pada waktu itu. Assesment diperlukan untuk mengidentifikasi metode atau teknik mana yang akan dipilih sesuai dengan tingkah laku yang ingin diubah.

2. Goal setting, yaitu langkah untuk merumuskan tujuan konseling. Berdasarkan informasi yang diperoleh dari langkah assessment konselor dan konseli menyusun dan merumuskan tujuan yang ingin dicapai dalam konseling,

3. Technique implementation, yaitu menentukan dan melaksanakan teknik konseling yang digunakan untuk mencapai tingkah laku yang diinginkan yang menjadi tujuan konseling.

4. Evaluation termination, yaitu melakukan kegiatan penilaian apakah kegiatan konseling yang telah dilaksanakan mengarah dan mencapai hasil sesuai dengan tujuan konseling.

5. Feedback, yaitu memberikan dan menganalisis umpan balik untuk memperbaiki dan meningkatkan proses konseling

Rembang, 19 September 2020

Guru BK/ Konselor

Isnaeni Kurniawati

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia