



**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) KONSELING INDIVIDU
SMP N 7 BREBES SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Kelas/ Semester		IX kelompok 1	
Alokasi waktu		1X30 Menit	
Pendekatan		Behavior teknik Aversi	
Aspek Perkembangan/ SKKPD		Kematangan Intelektual	
Media dan Alat		Video call Whatsapp, voice note whatsapp dan chat whatsapp	
TUJUAN LAYANAN	Tahap Pengenalan	Tahap Akomodasi	Tahap Tindakan
	Konseli dapat menceritakan penyebab kecemasan belajar jarak jauh(C5)	Konseli mengelola kemampuan dirinya agar mampu mengatasi kecemasan belajar jarak jauh(A5)	Konseli dapat mengembangkan pengetahuan mengenai pembelajaran daring(P4)

1. Tahap Pembentukan

- a. Guru menghubungi peserta didik yang akan di konseling individu melalui chat pribadi. Dan menentukan waktu pelaksanaan konseling individu
- b. Guru melalui aplikasi Whatsapp melakukan video call dengan konseli
- c. Guru membuka dengan mengucapkan salam serta menyapa setiap siswa yang telah terhubung
- d. Guru Membina hubungan baik dengan konseli melalui bertanya kabar dan kegiatan selama pandemic

2. Tahap Peralihan

- a. Memastikan kesiapan konseli
- b. Menjelaskan Kembali mengenai tahapan kegiatan yang akan dilakukan

3. Tahap Kegiatan Inti

- a. Konselor mengeksplorasi permasalahan yang dialami peserta didik dengan melakukan penyebab kecemasan belajar jarak jauh
- b. Menetapkan penyebab kecemasan belajar jarak jauh
- c. Berdiskusi dengan konseli
- d. Guru memberikan umpan balik penguatan
- e. Bersama konseli membuat kesimpulan dari kegiatan konseling

4. Tahap pengakhiran

- a. Guru BK memberikan Apresiasi terhadap konseli atas kegiatan layanan konseling individu
- b. Guru BK mengajak untuk berusaha sedikit lagi agar menghilangkan kecemasan dan mendapat nilai optimal

Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan seperti antusiasme, keaktifan, dan sikap konseli dalam mengikuti layanan konseling Individu

Evaluasi Hasil : Mengevaluasi pemahaman konseli terhadap topik permasalahan yang disampaikan dan observasi keaktifan konseli dalam pembelajaran jarak jauh

Mengetahui

Kepala Sekolah SMPN 7 BREBES

Dahudin S.Pd.,M.Pd

NIP.19610922 198501 1 002

Brebes, JULI 2020

Guru BK

Chrisna Yuni Astuti S.Pd.

NIP.