



**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN**  
**KONSELING INDIVIDUAL**  
**SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020-2021**

- Nama Konseling : M.S
1. Kelas/Semester : VIII Fatimah Al-Fihri/Ganjil
  2. Hari/Tanggal : 15 September 2020
  3. Pertemuan ke : 1
  4. Alokasi Waktu : 1x45 Menit
  5. Pendekatan : Layanan daring melalui aplikasi zoom
  6. Gejala yang Nampak :

Konseli terlihat bingung (sedih, cemas,) dengan Ustazahnya(pembimbing hafalan Al-Qur'an SMP Sains Tahfizh Islamic Center Siak, karena tidak mampu menyeter hafalan Al-Qur'an sesuai target.

7. Tahapan Konseling :

Kegiatan Awal	Kegiatan Inti	Penutup
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru BK menyapa konseli dan menanyakan kabar</li><li>2. Mempersilakan konseli untuk mulai mengungkapkan hal-hal yang mengganggunya</li></ol>	<p>Guru BK mengeksplorasi permasalahan konseli menggunakan pendekatan rasional emotif therapy konseling, dengan langkah merasionalkan pikiran klien yang irasional (kognitif behavioral)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Apa saja yang sudah konseli Lakukan untuk mencapai yang diinginkan?</li><li>2. Apa yang konseli lakukan untuk memudahkan menghafal ?</li><li>3. Mengajak konseli untuk mengEvaluasi langkah-langkah yang sudah dilakukan untuk mendapatka target halafan Al-Qur'an.</li><li>4. Mengajak Konseli untuk memahami dan mempelajari metode metode yang ringan dalam menghafal Al-Qur'an agar pikiran irasional yang membuat konseli cemas dan bingung dapat dientaskan</li><li>5. Mengajak konseli untuk membuat Perencanaan berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan (Plan)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru BK mengecek rencana yang telah dibuat konseli dan meminta konseli untuk berkomitmen menjalankan rencana yang sudah dibuat</li><li>2. Guru BK meminta konseli untuk mengungkapkan kesulitannya menghafal kepada guru Tahfizh Al-Qur'an (Pembimbing penghafal Al-Qur'an) agar ditemukan metode yang ringan dalam menghafal Al-Qur'an.</li><li>3. Guru BK meyakinkan konseli untuk tetap menjalankan rencananya dengan sungguh-sungguh, dan membicarakan lagi dengan Guru BK jika terdapat perkembangan maupun kesulitan.</li></ol>
Evaluasi	Proses : Konseli mengemukakan apa yang diinginkan, apa yang telah dilakukan, mampu mengevaluasi kegiatannya, dan mampu membuat rencana aktivitas	Hasil : Konseli mampu mengendalikan dirinya dan mencapai hasil seperti yang telah ditetapkan dalam keinginan.

Siak, 15 September 2020

Guru BK

**Muhammad Alkausar, S.Pd.I**