



YAYASAN PENDIDIKAN ADI SUMARMO
SMK ADI SUMARMO
COLOMADU-KAB. KARANGANYAR

Jl. P. Tanujoyo Ds. Gawan Kec. Colomadu Kab. Karanganyar Kod.Pos.57175
☎ (0271) 781914 e-mail : smkadis@yahoo.com, <http://www.smkadisumarmo.sch.id>

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
KONSELING INDIVIDUAL
SEMESTER GASAL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1. Nama Konseli : Mr. E (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : XI MD/ Gasal
3. Hari, Tanggal : Rabu, 23 September 2020
4. Pertemuan ke- : 1
5. Waktu : 30 menit (ditulis berapa menit waktu yang dipergunakan)
6. Tempat : Ruang BK (ditulis lokasi pelaksanaannya)
7. Gejala yang nampak/keluhan :
Dari hasil pengamatan dikelas sering murung, terisolir dikelas, sangat temprament, laporan dari guru dan teman anak sering melamun dan beberapa kali terlibat perselisihan dengan teman sekelas
8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan:
Karena ini menyangkut dengan perilaku maka menggunakan teknik pendekatan Behaviorur
Langkah-langkah konseling individu dengan Teknik behavioral
 - a. Assesment, langkah awal yang bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika perkembangan konseli (untuk mengungkapkan kesuksesan dan kegagalannya, kekuatan dan kelemahannya, pola hubungan interpersonal, tingkah laku penyesuaian, dan area masalahnya). Konselor mendorong konseli untuk mengemukakan keadaan yang benar-benar dialaminya pada waktu itu. Assesment diperlukan untuk mengidentifikasi metode atau teknik mana yang akan dipilih sesuai dengan tingkah laku yang ingin diubah.
 - b. Goal setting, yaitu langkah untuk merumuskan tujuan konseling. Berdasarkan informasi yang diperoleh dari langkah assessment konselor dan konseli menyusun dan merumuskan tujuan yang ingin dicapai dalam konseling.
 - c. Technique implementation, yaitu menentukan dan melaksanakan teknik konseling yang digunakan untuk mencapai tingkah laku yang diinginkan yang menjadi tujuan konseling.
 - d. Evaluation termination, yaitu melakukan kegiatan penilaian apakah kegiatan konseling yang telah dilaksanakan mengarah dan mencapai hasil sesuai dengan tujuan konseling.
 - e. Feedback, yaitu memberikan dan menganalisis umpan balik untuk memperbaiki dan meningkatkan proses konseling

Karanganyar, 19 September 2020

Guru BK/ Konselor

Tri Rahayu, S.Pd.

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia