



YAYASAN ABDI KARYA

SMK YADIKA 11 JATI RANGGA

Lurah Namat No.60, RT.002/RW.003, Jatirangga,
Kec. Jatisampurna, Kota Bekasi, Jawa Barat 17434

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1. Nama Konseli : NDL
2. Kelas : XI AK
3. Hari, Tanggal : 11 Juli 20021
4. Pertemuan Ke- : 1
5. Waktu : 40 Menit
6. Tempat : Telekonseling
7. Gejala yang nampak/ keluhan :

Konseli mengalami keadaan tidak nyaman di rumah, konseli mengeluhkan kedua orangtuanya, ayahnya kurang perhatian dengan dia, dan ibunya yang suka marah-marah. Dari cerita konseli ayah dan ibunya suka bertengkar, bila bertengkar suka memecahkan prabotan yang ada di rumah. Cerita konseli ayahnya tidak peduli dengan konseli karena mungkin ayahnya tertekan sebab sudah setahun ayahnya pindah kerja yang tadinya ayahnya kerjanya bagus kini hanya sebagai satpam perumahan. Menurut konseli ayahnya punya kebiasaan buruk yaitu main judi, kebiasaan ayahnya suka main judi membuat ayahnya suka marah-marah, emosi, mau lalu tangan dan suka bertengkar dengan ibunya. Konseli juga mengungkapkan ibunya sangat keras, emosional, suka marah, judes dan tidak bisa mengendalikan keuangan, hal ini terlihat ibunya sering kehabisan uang untuk membeli susu adiknya. Keadaan yang kurang harmonis di dalam rumah membuat konseli lebih suka berada di luar rumah, sehingga timbul beberapa masalah yang dialami konseli seperti , saat SMP pernah bolos sekolah selama 2 bulan. Saat ini konseli ada di kelas XI SMK, namun kondisi rumah yang tidak nyaman membuat konseli nilai menurun, pernah kabur dari rumah, absen pada pembelajaran, sulit membagi waktu, keadaan keuangan yang sulit membuat konseli focus cari uang sampingan dengan berjualan online, dan di tambah situasi bejar during ini membuat konseli kurang paham terhadap kegiatan belajar yang di ikuti. Kondisi saat ini membuat konseli bingung bersikap normal, di tambah biaya administrasi sekolah yang masih nunggak menambah kebingungannya.

Pada pertemuan pertama ini konselor lebih banyak mendengarkan , membangun hubungan interaksi dengan konseli, sehingga konseli benar-benar mengungkapkan masalahnya dan konselor mendapat informasi akurat.

Bekasi, 01 Mei 2021
Guru BK/ Konselor

Rudyanto Siagian



YAYASAN ABDI KARYA

SMK YADIKA 11 JATI RANGGA

Lurah Namat No.60, RT.002/RW.003, Jatirangga,
Kec. Jatisampurna, Kota Bekasi, Jawa Barat 17434

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1. Nama Konseli : NDL
2. Kelas : XI AK
3. Hari, Tanggal : 11 Juli 20021
4. Pertemuan Ke- : 1
5. Waktu : 40 Menit
6. Tempat : Telekonseling
7. **Gejala yang nampak/ keluhan**

Konseli mengalami keadaan tidak nyaman di rumah, konseli mengeluhkan kedua orangtuanya, ayahnya kurang perhatian dengan dia, dan ibunya yang suka marah-marah. Dari cerita konseli ayah dan ibunya suka bertengkar, bila bertengkar suka memecahkan prabotan yang ada di rumah. Cerita konseli ayahnya tidak peduli dengan konseli karena mungkin ayahnya tertekan sebab sudah setahun ayahnya pindah kerja yang tadinya ayahnya kerjanya bagus kini hanya sebagai satpam perumahan. Menurut konseli ayahnya punya kebiasaan buruk yaitu main judi, kebiasaan ayahnya suka main judi membuat ayahnya suka marah-marah, emosi, mau lalu tangan dan suka bertengkar dengan ibunya. Konseli juga mengungkapkan ibunya sangat keras, emosional, suka marah, judes dan tidak bisa mengendalikan keuangan, hal ini terlihat ibunya sering kehabisan uang untuk membeli susu adiknya. Keadaan yang kurang harmonis di dalam rumah membuat konseli lebih suka berada di luar rumah, sehingga timbul beberapa masalah yang di alami konseli seperti , saat SMP pernah bolos sekolah selama 2 bulan. Saat ini konseli ada di kelas XI SMK, namun kondisi rumah yang tidak nyaman membuat konseli nilai menurun, pernah kabur dari rumah, absen pada pembelajaran, sulit membagi waktu, keadaan keuangan yang sulit membuat konseli focus cari uang sampingan dengan berjualan online, dan di tambah situasi bejar during ini membuat konseli kurang paham terhadap kegiatan belajar yang di ikuti. Kondisi saat ini membuat konseli bingung bersikap normal, di tambah biaya administrasi sekolah yang masih nunggak menambah kebingungannya.

Pada pertemuan pertama ini konselor lebih banyak mendengarkan , membangun hubungan interaksi dengan konseli, sehingga konseli benar-benar mengungkapkan masalahnya dan konselor mendapat informasi akurat.

8.Pendekatan dan Tenik

Masalah perilaku yang timbul pada konseli disebabkan ketidakpuasannya pada lingkungan keluarga sehingga timbul perilaku yang maladaptif seperti kabur dari rumah, absen saat belajar, dan ketidakstabilan emosi mempengaruhi tindakan yang dilakukan. Berdasarkan hal tersebut, pendekatan yang digunakan adalah pendekatan Behavioral dengan teknik asertif dan penguatan positif.

Latihan Asertif. Pendekatan behavioral yang dengan cepat mencapai popularitas adalah latihan asertif yang bisa diterapkan terutama pada situasi-situasi interpersonal dimana individu mengalami kesulitan untuk menerima kenyataan bahwa menyatakan atau menegaskan diri adalah tindakan yang layak atau benar.

Penguatan Positif. Pembentukan suatu pola tingkah laku dengan memberikan ganjaran atau perkuatan segera setelah tingkah laku yang diharapkan muncul adalah suatu cara yang ampuh untuk mengubah tingkah laku.

9.Langkah-langkah Konseling

1. Attending

Tahap konselor memberi perhatian kepada konseli dengan tujuan terciptanya suasana akrab sehingga konseli terbuka dan nyaman pada situasi yang di bangun

2. Responding

Tahap konselor menanggapi atau mendengar permasalahan yang di ceritakan konseli sehingga konselor mendapat informasi akurat akan akar masalah dan mempermudah memberikan masukan atau tips yang akan di lakukan konseli

3. Personalizing

Tahap konselor merumuskan masalah perilaku maladaftif yang sedang dialami konseli

4. Initiating

Tahap Konselor mengajak konseli untuk bisa berperilaku asertif dan dalam proses ini konselor menanamkan penguatan positif untuk perubahan perilaku konseli.

Guru Bimbingan dan Konseling

Rudyanto Siagian



YAYASAN ABDI KARYA SMK YADIKA 11 JATI RANGGA

Lurah Namat No.60, RT.002/RW.003, Jatirangga,
Kec. Jatisampurna, Kota Bekasi, Jawa Barat 17434

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2016/2017

1. Nama Konseli : NDL
2. Kelas : XI AK
3. Hari, Tanggal : 11 Juli 2021
4. Pertemuan Ke- : 1
5. Waktu : 40 Menit
6. Tempat : Telekonseling
7. Pendekatan dan teknik :

Masalah prilaku yang timbul pada konseli disebabkan ketidakpuasannya pada lingkungan keluarga sehingga timbul prilaku yang maladaftif seperti kabur dari rumah, absen saat belajar, dan ketidakstabilan emosi mempengaruhi tindakan yang dilakukan. Berdasarkan hal tersebut, pendekatan yang digunakan adalah pendekatan Behavioral dengan teknik asertif dan pengkondisian operan. REBT dengan teknik konseling Analisis Rasional dan Disput Kognitif.

8. Hasil

Setelah sesi ini, konseli diharapkan megutarakan keadaan dirinya dan menyadari prilaku maladaftif yang dilakukan keliru, konseli dapat merubah prilaku absen saat jam belajar, kabur dari rumah, dan menjaga pikiran positif, menerima keadaan agar emosi stabil.

Dengan demikian perlu diadakan satu sesi konseling lagi untuk menekankan keberanian mengambil tindakan dan merubah prilaku yang selama ini timbul

Mengetahui Kepala Sekolah
Kepala Sekolah,

Bekasi, 01 Mei 221
Guru BK/ Konselor

Dra. Eni Julfisa Rosi

Rudyanto Siagian.



YAYASAN ABDI KARYA SMK YADIKA 11 JATI RANGGA

Lurah Namat No.60, RT.002/RW.003, Jatirangga,
Kec. Jatisampurna, Kota Bekasi, Jawa Barat 17434

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas : NBL
Nama Konseli :
Nama Konselor : Rudyanto Siagian
Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia

No.	Aspek yang dinilai	Sangat memuaskan	Memuaskan	Tidak memuaskan
1	Penerimaan guru konselor terhadap kehadiran Anda			
2	Kemudahan guru bimbingan dan konseling atau konselor untuk diajak curhat			
3	Kepercayaan Anda terhadap guru bimbingan dan konseling atau konselor dalam layanan konseling			
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual			

Bekasi, Mei 2021
Konseli
