



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
KONSELING KELOMPOK
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2021/2020

1. Identitas konseli : AYA, AF dan AZ (INISIAL / DISAMARKAN)

2. Hasil identifikasi masalah awal
 - a. Masalah (jenis – bidang) : Siswa tidak disiplin (pribadi dan belajar)
 - b. Deskripsi masalah dan gejala masalah :
 - Konseli tidak masuk sekolah sebanyak 5 kali
 - Konseli sering kurang konsentrasi dalam pembelajaran,
 - Konseli sering keluar saat pembelajaran,
 - Konseli sering terlambat masuk kelas saat pergantian jam pelajaran
 - c. Sumber informasi :
 - Berdasarkan informasi dari dari guru mapel,
 - Berdasarkan informasi wali kelas, dan
 - Berdasarkan informasi teman sekelas konseli.

3. Tujuan konseling : Meningkatkan disiplin dan motivasi belajar konseli

4. Pendekatan/Strategi/Teknik : Pendekatan konseling behavior teknik modeling simbolik dan kontrak perilaku

5. Tahapan Konseling :
 - a. Identifikasi masalah
Langkah ini merupakan upaya untuk memahami jenis, karakteristik kesulitan atau masalah yang dihadapi peserta didik. Dimana dalam hal ini konselor menentukan atau menetapkan identitas konseli dengan cara menggunakan data atau objek sehingga memperoleh informasi yang dibutuhkan.
 - b. Analisis data
Setelah data diperoleh melalui identifikasi masalah maka dalam tahap ini konselor menganalisis data yang telah terkumpul. Dari data yang dianalisis akan diketahui siapa konseli kita sesungguhnya dan apa sesungguhnya masalah yang dihadapi konseli.
 - c. Prognosis
Setelah diketahui faktor-faktor penyebab timbulnya masalah pada konseli selanjutnya konselor menetapkan langkah-langkah bantuan yang diambil atau pendekatan / teknik apa yang diberikan dalam membantu menyelesaikan permasalahan konseli. Dalam hal ini yang pendekatan / teknik dipilih adalah Pendekatan Konseling Behavior dengan teknik modelling symbolic dan kontrak perilaku.

d. Treatment

Langkah treatment adalah :

- Langkah awal : dengan membina hubungan yang baik dengan konseli yakni konselor mengawali dengan bersikap otentik, hangat, dan menaruh perhatian pada hubungan yang sedang dibangun dengan konseli.
- Langkah inti : menerapkan teknik yang telah dipilih yakni teknik modelling symbolic dan kontrak perilaku
- Langkah akhir : sebelum konselor menutup sesi konseling, konselor memberikan informasi bahwa konseling akan dilanjutkan pada pertemuan berikutnya dengan menanyakan kegiatan apa saja yang telah dilakukan oleh konseli sesuai dengan kontrak perilaku yang telah dibuat.

6. Media yang dipakai : V-call dan chat WA
7. Evaluasi dan rencana tindak lanjut :
- Evaluasi proses : Keaktifan konseli dalam proses konseling
 - Evaluasi hasil : Konseli menjadi lebih disiplin dan lebih termotivasi untuk belajar
 - Rencana tindak lanjut : Diadakan pertemuan berikutnya guna untuk mengetahui sejauh mana kontrak perilaku yang dibuat telah terlaksana

Beji, 19 September 2020
Guru BK / Konselor

AKHMAD SAKHRONI, S.Sos.I

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia