PEMERINTAH KABUPATEN GROBOGAN
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 1 KRADENAN
SEKOLAH STANDAR NASIONAL
Alamat :JalanSurojenggolo 1 No. 2 Kuwu☎ (0292) 761237
KecamatanKradenanKabupatenGrobogan✉ 58182
Email :smpn1kradenan@ yahoo.co.id/ Web : www.smpn1kradenan.sch.id

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1. Nama Konseli : OC
2. Kelas/Semester : IX / Ganjil
3. Hari, Tanggal : Rabu, 5 Oktober 2020
4. Pertemuan ke- : 1 (Pertama)
5. Waktu : 45 menit
6. Tempat : Ruang BK (Google Meet)
7. Gejala yang nampak/keluhan :

   OC menceritakan bahwa dirinya sering mendapatkan perlakuan tidak menyenangkan dari teman-temannya tentang fisik dia (wajahnya yang banyak jerawat). Dia dibuly setiap hari dengan jerawatnya,dikata-katain jijik lihat wajahnya. Perlakuan itu dia alami dari kelas VII. Dia merasa putus asa,sudah mencoba keberbagai dokter tetapi jerawat itu tidak hilang. Dia merasa setiap hari adalah buruk

   Cerita konseli diperkuat dengan,informasi dari temannya satu kelas yang juga menjadi sahabat karib OC. Dia juga menceritakan perlakuan yang harus diterima temannya setiap hari dikelas.

8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan:

   Coloroso membagi bullying menjadi menjadi tiga bentuk umum yaitu verbal, fisik dan relasional. Dan kasus yang dialami oleh OC termasuk dalam bentuk bullying verbal. Dan pendekatan yang tepat adalah **pendekatan Behavioral dengan teknik Pelatihan Asertivitas**.Teknik ini mengajarkan klien untuk membedakan tingkah laku agresif, pasif, dan asertif. Prosedur yang digunakan adalah permainan peran *(role playing)*. Teknik ini dapat membantu klien yang mengalami kesulitan untuk menyatakan atau menegaskan diri di hadapan orang lain.

   Dengan pendekatan dan teknik tersebut,klien dapat mengubah perilakunya menjadi tegas supaya dia tidak selalu dibuly oleh teman-temannya.

Kradenan, 19 September 2020

Guru BK/ Konselor

Rahayu Rinasari,S.Pd

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia