



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1. Nama Konseli : SSR
2. Kelas/Semester : XII AKL1/1
3. Hari/Tanggal : 19 September 2020
4. Pertemuan ke : 1
5. Alokasi Waktu : 1x45 Menit
6. Pendekatan : Layanan daring melalui *WhatsApp* (Chat dan Microphone)
7. Gejala yang Nampak : Konseli sangat emosi (sedih, marah, kesal) dengan orang tuanya, karena sering bertengkar dan sering mendengar bahwa keduanya ingin bercerai.
8. Tahapan Konseling :

Kegiatan Awal	Kegiatan Inti	Penutup
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru BK menyapa konseli dan menanyakan kabar</li> <li>2. Mempersilakan konseli untuk mulai mengungkapkan hal-hal yang mengganggunya</li> </ol>	<p>Guru BK mengeksplorasi permasalahan konseli menggunakan pendekatan realitas dengan langkah <i>WDEP</i> Apakah yang konseli Inginkan (<i>Want</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apa saja yang sudah konseli Lakukan untuk mencapai yang diinginkan? (<i>Do</i>)</li> <li>2. Mengajak konseli untuk mengEvaluasi langkah-langkah yang sudah dilakukan. Apakah cukup efektif untuk mencapai yang diinginkan? Jika belum efektif, mengapa? Jika sudah efektif, hal-hal baik apa yang perlu dipertahankan dan dikembangkan? (<i>Evaluation</i>)</li> <li>3. Mengajak konseli untuk membuat Perencanaan berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan (<i>Plan</i>)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru BK mengecek rencana yang telah dibuat konseli dan meminta konseli untuk berkomitmen menjalankan rencana yang sudah dibuat</li> <li>2. Guru BK meminta konseli untuk mengungkapkan keinginannya kepada orang tua dan siap menerima apa pun yang menjadi keputusan dari kedua orang tuanya nanti.</li> <li>3. Guru BK meyakinkan konseli untuk tetap menjalankan rencananya dengan sungguh-sungguh, dan membicarakan lagi dengan Guru BK jika terdapat perkembangan maupun kesulitan.</li> </ol>
<b>Evaluasi</b>	<p><b>Proses :</b></p> <p>Konseli mengemukakan apa yang diinginkan, apa yang telah dilakukan, mampu mengevaluasi kegiatannya, dan mampu membuat rencana aktivitas</p>	<p><b>Hasil :</b></p> <p>Konseli mampu mengendalikan dirinya dan mencapai hasil seperti yang telah ditetapkan dalam keinginan.</p>

Mengetahui;  
Kepala SMK 1 Tapung

Petapahan, September 2020  
Guru BK/ Konselor

NASRUL AMRI BATUBARA,S.Pd, M.Pd

NIP. 19710508 199903 1 002

YUNITA,S.Pd.I