

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KONSELING
LURING

Sekolah : SMP	Kelas / Semester : VIII/ 2	Komponen : Layanan Dasar
Mata Pelajaran : BK	Alokasi Waktu : 2 x Pertemuan 2 x 40 menit	Bidang : Pribadi, Sosial
Materi : Tipe Kepribadian by Hippocrates Media : Slide, LCD, Speaker, Papan Tulis	Metode Pembelajaran : - Ceramah (Vidio pendek) - Diskusi - Konsultasi - Tanya Jawab	
Sumber Belajar: https://youtu.be/xW1p_gZq_II	Alat : Buku, Bolpoint	
Fungsi Layanan : Pemahaman		
Tujuan Peserta didik dapat menjawab pertanyaan sesuai apa yang dirasakan Peserta didik dapat memahami jenis tipe kepribadian yang ada Peserta didik dapat mengetahui dan menempatkan diri sesuai tipe kepribadiannya Peserta didik dapat mengetahui tipe kepribadian temannya untuk saling memahami		
Langkah-Langkah		
Kegiatan Pendahuluan (15 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK memberikan salam, menyapa, menanyakan kabar 2. Guru BK menunjuk salah satu peserta didik untuk memimpin doa 3. Guru BK mengabsen peserta didik 4. Guru BK menjelaskan tujuan dan prosedur pembelajaran hari ini 	
Kegiatan Inti (60 menit)	<p>Pertemuan 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK menanyakan tentang “Apa itu Tipe Kepribadian” ? 2. Guru BK memberikan pertanyaan pemantik terkait materi dan mengajak berdiskusi sebentar 3. Guru BK memberikan soal sederhana untuk dikerjakan terkait tes tipe kepribadian 4. Guru BK memfasilitasi peserta didik bertanya terkait soal yang dikerjakan 5. Guru BK mendata jawaban terbanyak dari peserta didik untuk direkap <p>Pertemuan 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK membacakan hasil tes tipe kepribadian peserta didik 2. Guru BK memutar video terkait tipe gaya belajar mereka 3. Guru BK menjelaskan sebagai pelengkap dari video yang telah dilihat 4. Guru BK memfasilitasi peserta didik untuk bertanya dan dijawab oleh temannya 5. Guru BK memberikan pembenaran dari sesi tanya jawab peserta didik 	
Kegiatan Penutup (15 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK menanyakan kesimpulan atas pembelajaran yang didapat hari ini 2. Guru BK menutup pertemuan 	

Evaluasi Proses : Kehadiran dan keaktifan peserta didik dalam mengikuti pembelajaran

Evaluasi Hasil : Pertanyaan yang peserta didik ajukan dan rekap hasil tes kepribadian

Mengetahui,
Kepala SMP

Sidoarjo, 2021
Guru BK

.....

Putri Setyowati, S.Pd.

LEMBAR KERJA SISWA

Isilah semua pernyataan-pernyataan dibawah ini sesuai yang anda rasakan

Kelemahan

1.

- A. Suka pamer, memperlihatkan kemewahan, terlalu bersuara.
- B. Suka memerintah, mendominasi
- C. Menghindari perhatian karena malu.
- D. Sedikit ekspresi (marah, sedih, bahagia)

2.

- A. Kurang teratur
- B. Sulit mengenali masalah dan perasaan orang lain.
- C. Sulit memaafkan, menyimpan rasa sakit hati, biasa mendendam.
- D. Cenderung tidak semangat, sering merasa tidak akan berhasil.

3.

- A. Suka menceritakan kembali suatu kisah tanpa menyadari bahwa cerita tersebut pernah diceritakan sebelumnya, selalu perlu sesuatu untuk dikatakan.
- B. Berjuang, melawan cara lain yang tidak sesuai keinginan
- C. Sering memendam rasa tidak senang akibat merasa tersinggung oleh sesuatu.
- D. Tidak mau terlibat terutama bila rumit.

4.

- A. Ingatan kurang kuat, biasanya berkaitan dengan kurang disiplin dan tidak mau repot mencatat hal-hal yang tidak menyenangkan.
- B. Langsung, blak-blakan, tidak malu mengatakan apa yang dipikirkan.
- C. Bersikeras tentang persoalan sepele, minta perhatian besar pada persoalan yang tidak penting.
- D. Sering merasa sangat khawatir, sedih, dan gelisah.

5.

- A. Lebih banyak bicara daripada mendengarkan, bila sudah bicara sulit berhenti.
- B. Sulit dalam menghadapi kekesalan.
- C. Kurang percaya diri.
- D. Sulit dalam membuat keputusan.

6.

- A. Bisa bergairah sesaat dan sedih pada saat berikutnya. Bersedia membantu kemudian menghilang. Berjanji akan datang tapi kemudian lupa untuk muncul.
- B. Merasa sulit memperlihatkan kasih sayang dengan terbuka.
- C. Tuntutannya akan kesempurnaan tinggi dan membuat orang lain menjauh
- D. Tidak tertarik pada perkumpulan atau kelompok.

7.

- A. Tidak punya cara yang konsisten (tetap) untuk melakukan banyak hal.
- B. berkemauan tinggi memakai caranya sendiri.
- C. Standar yang ditetapkan tinggi sehingga orang lain sulit memenuhinya
- D. Lambat dalam bergerak dan sulit untuk ikut terlibat.

8.

- A. Memperbolehkan orang lain, melakukan sesukanya untuk membuat kita disenangi menghindari diri kita tidak disukai.
- B. Harga diri tinggi dan menganggap diri selalu benar dan terbaik dalam pekerjaan.
- C. Dalam mengharapkan yang terbaik, biasanya melihat sisi buruk sesuatu terlebih dahulu.
- D. Memiliki kepribadian yang biasa saja dan tidak suka memperlihatkan banyak emosi (senang, marah, sedih)

9.

- A. Mengutarakan diri dengan ngambek dan berbuat berlebihan tetapi kemudian melupakannya seketika.
- B. Mengobarkan perdebatan karena biasanya selalu benar dan terkadang tidak peduli bagaimana situasi saat itu.
- C. Mudah merasa terasing dari orang lain dikarenakan rasa tidak aman atau takut jangan-jangan orang lain tidak merasa senang bersamanya.
- D. Kurang suka menetapkan tujuan dan tidak berharap menjadi orang yang seperti itu.

10.

- A. Memiliki penilaian yang sederhana dan kekanak-kanakan, kurang memaknai kehidupan
- B. Penuh keyakinan, semangat, dan keberanian (sering dalam pengertian negatif).
- C. Sikapnya jarang positif, sering hanya melihat sisi buruk dari setiap situasi.
- D. Mudah bergaul, tidak peduli, dan masa bodoh.

11.

- A. Senang mendapat penghargaan dari orang lain. Suka tepuk tangan, tawa, dan penerimaan penonton.
- B. Menetapkan tujuan serta harus terus memberikan hasil, merasa bersalah bila beristirahat, berkeinginan untuk mendapat imbalan.
- C. Suka menarik diri dan memerlukan banyak waktu untuk sendirian atau mengasingkan diri.
- D. Secara terus-menerus merasa terganggu atau resah.

12.

- A. Suka berbicara dan sulit mendengarkan.
- B. Kadang menyatakan diri dengan cara yang agak menyinggung perasaan dan kurang pertimbangan.
- C. Terlalu berhati-hati dan mudah tersinggung kalau disalah pahami.
- D. Lebih suka mundur dari situasi sulit.

13.

- A. Kurang memiliki kemampuan dalam membuat kehidupan menjadi teratur.
- B. Mengambil kendali atas situasi atau orang lain, biasanya mengatakan apa yang harus dilakukan.
- C. Hampir sepanjang waktu merasa tertekan.
- D. Mempunyai ciri khas tidak tetap dan kurang yakin bahwa suatu hal akan berhasil.

14.

- A. Tidak menentu, serba berlawanan dengan tindakan dan emosi yang tidak masuk akal
- B. Tidak bisa menerima sikap, pandangan, dan cara orang lain.
- C. Pemikiran dan perhatian ditujukan ke dalam, hidup di dalam diri sendiri.
- D. Merasa bahwa kebanyakan hal tidak.

15.

- A. Hidup dalam keadaan tidak teratur, tidak dapat menemukan banyak hal yang menarik
- B. Mempengaruhi dengan cerdik dan penuh tipu untuk kepentingan sendiri; dengan suatu cara dapat memaksakan kehendak.
- C. Tidak punya emosi yang tinggi, biasanya semangat menurun, merasa tidak dihargai.
- D. Bicara pelan kalau didesak, tidak mau repot-repot bicara dengan jelas.

16.

- A. Perlu menjadi pusat perhatian, ingin dilihat (menonjol)
- B. Bertekad memaksakan kehendak, tidak mudah dibujuk, keras kepala.
- C. Tidak mudah percaya, mempertanyakan alasan/ maksud di balik suatu perkataan.
- D. Tidak sering bertindak atau berpikir cepat, sangat mengganggu.

17.

- A. Berbicara dan tertawa dengan keras
- B. Tidak ragu mengatakan benar dan dapat mengendalikan diri
- C. Memerlukan banyak waktu pribadi dan cenderung menghindari orang lain.
- D. Menilai pekerjaan dan kegiatan dengan ukuran berapa banyak tenaga yang dibutuhkan.

18.

- A. Susah berkonsentrasi atau menaruh perhatian pada sesuatu.
- B. Marah karena tidaksabaran, marah saat orang lain tak cepat dalam menyelesaikan apa yang diperintahkan.
- C. Cenderung mencurigai atau tidak mempercayai gagasan orang lain.
- D. Lambat untuk memulai, perlu dorongan yang kuat untuk termotivasi.

19.

- A. Menyukai kegiatan baru, bosan melakukan hal yang sama sepanjang waktu.
- B. Bisa bertindak tergesa-gesa tanpa memikirkan dengan tuntas terlebih dahulu, biasanya karena tidaksabaran.
- C. Dendam, menghukum orang yang melanggar, diam-diam perhatian dan sayang.
- D. Tidak bersedia terlibat dalam suatu hal.

20.

- A. Bersifat kekanak-kanakan dan berpikiran pendek , butuh banyak hal supaya tak merasa bosan.
- B. Cerdik, selalu bisa menemukan cara untuk mencapai tujuan yang diinginkan.
- C. Selalu mengevaluasi dan membuat penilaian, sering memikirkan dan menyatakan reaksi negatif.
- D. Sering mengendurkan pendiriannya, bahkan ketika merasa benar untuk menghindari terjadinya konflik.

Kekuatan

21.

- A. Sering menggunakan isyarat tangan, lengan, dan wajah secara ekspresif
- B. Melakukan sesuatu hal yang baru dan berkemauan untuk menguasainya.
- C. Suka menyelidiki bagian-bagian yang masuk akal
- D. Mudah menyesuaikan diri dan senang dalam setiap situasi.

22.

- A. Penuh kesenangan dan selera bercanda yang baik.
- B. Meyakinkan seseorang dengan akal dan fakta, bukan dengan pesona atau kekuasaan.
- C. Melakukan sesuatu sampai selesai sebelum memulai yang lain.
- D. Tampak tidak terganggu dan tenang serta menghindari setiap bentuk kekacauan.

23.

- A. Memandang orang lain sebagai kesempatan untuk bersikap manis dan menghibur, bukannya sebagai tantangan atau kesempatan bisnis.
- B. Orang yang yakin dengan caranya sendiri.
- C. Bersedia mengorbankan dirinya untuk memenuhi kebutuhan orang lain.
- D. Mudah menerima pandangan atau keinginan orang lain tanpa perlu mengungkapkan pendapat sendiri.

24.

- A. Bisa merebut hati orang lain melalui pesona kepribadian.
- B. Mengubah setiap situasi, kejadian atau permainan sebagai sebuah kontes dan selalu bermain untuk menang.
- C. Menghargai keperluan dan perasaan orang lain.
- D. Mempunyai perasaan emosional tapi jarang memperlihatkannya.

25.

- A. Memperbarui dan membantu membuat orang lain merasa senang.
- B. Bisa bertindak cepat dan efektif dalam semua situasi.
- C. Memperlakukan orang lain dengan sopan sebagai penghormatan dan penghargaan.
- D. Menahan diri dalam menunjukkan emosi atau antusiasme.

26.

- A. Penuh gairah dalam kehidupan.
- B. Orang mandiri yang bisa sepenuhnya mengandalkan kemampuan dan sumber dayanya sendiri.
- C. Secara terus-menerus memperhatikan orang lain maupun hal apapun yang terjadi di sekitar.
- D. Orang yang mudah menerima keadaan atau situasi apa saja.

27.

- A. Dapat mendorong atau memaksa orang lain mengikuti dan bergabung dalam suatu hal
- B. Segalanya akan beres bila kita yang memimpin.
- C. Memilih mempersiapkan aturan yang terinci sebelum menyelesaikan suatu pekerjaan dan lebih menyukai keterlibatan dalam tahap-tahap perencanaan dan hasil jadi, bukan dalam melaksanakan tugas.
- D. Tidak terpengaruh dalam menunda. Tetap tenang dan toleran.

28.

- A. Memilih agar semua kehidupan adalah kegiatan yang tiba-tiba, tidak dipikirkan terlebih dahulu dan tidak terhambat oleh rencana.
- B. Yakin, tidak ragu-ragu.
- C. Hidup menurut rencana sehari-hari. Tidak menyukai bila rencananya terganggu.
- D. Pendiam, tidak mudah terlibat dalam percakapan.

29.

- A. Orang yang periang dan dapat meyakinkan diri sendiri serta orang lain bahwa semuanya akan beres.
- B. Bicara terang-terangan dan terkadang tidak menahan diri.
- C. Orang yang mengatur segalanya secara teratur dan banyak cara
- D. Bisa menerima apa saja, cepat melakukan sesuatu bahkan dengan cara orang lain.

30.

- A. Punya rasa humor yang seru dan bisa membuat cerita apa saja menjadi peristiwa yang menyenangkan.
- B. Pribadi yang mendominasi dan mampu membuat orang lain ragu untuk melawan
- C. Secara konsisten dapat diandalkan, teguh, setia, dan mengabdikan, walaupun tanpa alasan.
- D. Orang yang menanggapi, tidak berniat memulai percakapan.

31.

- A. Orang yang menyenangkan sebagai teman.
- B. Bersedia mengambil resiko tanpa kenal takut.
- C. Melakukan segala sesuatu secara berurutan dengan ingatan yang jernih akan segala hal yang terjadi.
- D. Berurusan dengan orang lain secara penuh siasat, perasa, dan sabar.

32.

- A. Secara konsisten memiliki semangat yang tinggi dan suka membagikan kebahagiaan kepada orang lain.
- B. Percaya diri dan yakin akan kemampuan dan kesuksesannya sendiri.
- C. Perhatian dengan melibatkan sesuatu yang berhubungan dengan ilmu pengetahuan dan kesenian
- D. Tetap memiliki keseimbangan secara emosional, menanggapi sebagaimana yang diharapkan orang lain.

33.

- A. Mendorong orang lain untuk bekerja dan terlibat serta membuat seluruhnya menyenangkan.
- B. Memenuhi diri sendiri, mandiri, penuh percaya diri dan nampak tidak begitu memerlukan bantuan.
- C. Membayangkan hal-hal dalam bentuk yang sempurna dan perlu memenuhi standar itu sendiri.
- D. Tidak pernah mengatakan atau menyebabkan apapun yang tidak menyenangkan atau menimbulkan rasa keberatan.

34.

- A. Terang-terangan menyatakan emosi terutama rasa sayang dan tidak ragu menyentuh ketika berbicara dengan orang lain.
- B. Mempunyai kemampuan membuat penilaian yang cepat dan tuntas.
- C. Secara terus-menerus meninjau, minim berbicara
- D. Mengejek dengan kalimat yang menusuk

35.

- A. Menyukai pesta, selalu ingin bertemu seseorang, tidak pernah menganggap orang lain asing.
- B. Terdorong oleh keperluan untuk menghasilkan, pemimpin yang dituruti orang lain.
- C. Punya apresiasi mendalam untuk musik, punya komitmen kepada musik sebagai bentuk seni, bukan hanya kesenangan pertunjukan.
- D. Berperan mendamaikan perselisihan supaya bisa menghindari konflik.

36.

- A. Terus-menerus berbicara, biasa menceritakan kisah lucu yang dapat menghibur setiap orang di sekitarnya, merasa perlu mengisi kesunyian agar orang lain merasa senang.
- B. Memegang teguh dengan keras kepala dan tidak mau melepaskan hingga tujuan tercapai.
- C. Orang yang tanggap dan mengingat setiap kesempatan istimewa, cepat memberi isyarat yang baik.
- D. Mudah menerima pemikiran dan cara orang lain tanpa perlu menolak

37.

- A. Hidup mengasyikkan, kuat dan penuh semangat.
- B. Pemberi pengarahan karena terdorong untuk memimpin dan sering merasa sulit mempercayai bahwa orang lain bisa melakukan pekerjaan dengan sama baiknya.
- C. Setia pada seseorang, gagasan, dan pekerjaan, terkadang dapat melampaui alasan.
- D. Selalu bersedia mendengarkan apa yang orang lain katakan.

38.

- A. Tak ternilai harganya, dicintai, pusat perhatian.
- B. Memegang kepemimpinan dan mengharapkan orang lain mengikuti.
- C. Mengatur kehidupan, tugas, dan pemecahan masalah dengan membuat daftar.
- D. Mudah puas dengan apa yang dimiliki, jarang iri hati.

39.

- A. Orang yang suka menghidupkan pesta
- B. Harus terus-menerus bekerja atau mencapai sesuatu, sering merasa sulit beristirahat.
- C. Menempatkan standar tinggi pada dirinya maupun orang lain. Menginginkan segalanya pada urutan semestinya sepanjang waktu.
- D. Mudah bergaul, bersifat terbuka, mudah diajak bicara.

40.

- A. Kepribadian yang hidup, berlebihan, penuh tenaga.
- B. Tidak kenal takut, berani, terus terang, tidak takut akan resiko.
- C. Secara konsisten ingin membawa diri di dalam batas apa yang dirasakan semestinya.
- D. Kepribadian yang stabil dan berada di tengah-tengah.

LEMBAR PENILAIAN

Hitunglah jumlah soal yang kalian kerjakan, berapa banyak anda menjawab dengan :

A = ...

B = ...

C = ...

D = ...

KUNCI JAWABAN

- Bila yang terbanyak adalah option A, maka kepribadian anda adalah **SANGUINIS**.
- Bila yang terbanyak adalah option B, maka kepribadian anda adalah **KOLERIS**.
- Bila yang terbanyak adalah option C, maka kepribadian anda adalah **MELANKOLIS**.
- Bila yang terbanyak adalah option D, maka kepribadian anda adalah **PLEGMATIS**.

Julukan bagi 4 tipe kepribadian tersebut :

- Sanguin → dijuluki si "**Populer**" karena pandai persuasif dan ingin terkenal.
- Koleris → dijuluki si "**Kuat**" karena sering dominan dan kompetitif.
- Melankolis → dijuluki si "**Sempurna**" karena perfeksionis dan serba teratur.
- Plegmatis → dijuluki si "**Cinta Damai**" karena kesetiaannya dan menghindari konflik.

Sumber : <http://arie5758.blogspot.com/2011/10/pengaruh-kepribadian-terhadap-bidang.html#ixzz4t4Vss8wA>

	Kelebihan	Kekurangan
Sanguinis	<ul style="list-style-type: none"> • Supel (hubungan sosialnya baik) • Suka melucu & membuat suasana ramai • Riang • Hangat & bersahabat • Banyak bicara • Ramah 	<ul style="list-style-type: none"> • Emosi Labil (mudah bertindak-berhenti) • Tidak disiplin • Membesar-besarkan masalah
Koleris	<ul style="list-style-type: none"> • Besar semangat/ mudah terbakar • Mudah digerakkan • Daya juang besar • Optimis • Tegas • Pemimpin • Berkemauan keras • 	<ul style="list-style-type: none"> • Keras kepala • Mementingkan diri sendiri • Dingin • Ceroboh • Pemarah • Kejam • Sulit mengampuni • Cepat puas diri • Ceroboh • Dominan
Melankolis	<ul style="list-style-type: none"> • Serius • Perfeksionis • Berbakat • Analisis • Disiplin • Rasa berkorban • 	<ul style="list-style-type: none"> • Mudah kecewa/ daya juang kecil • Cemas/ khawatir • Tidak bahagia • Curiga • Pemurung • Berfikir negative • Kurang bermasyarakat • Teoritis • Perasa
Phragmatis	<ul style="list-style-type: none"> • Tenang (tidak terburu-buru) • Tekun • Terkontrol • Prinsip tinggi • Tidak mudah dipengaruhi • Setia • Beralasan • Obyektif • Efisien- teratur • Praktis • Cuek/ tidak peduli • Dapat diandalkan 	<ul style="list-style-type: none"> • Egois • Suka menunda-nunda • Tidak tegas • Cepat khawatir • Penakut •

Melankolis



Dibuat dari
<http://apps.facebook.com/kuistemperamen/>

Melankolis merupakan temperamen yang paling kaya. Ia memiliki rasa seni yang tinggi, kemampuan analitis yang kuat, perfeksionis, sensitif, berbakat, dan rela berkorban. Perasaan sangat berpengaruh pada pribadi seorang melankolis, ia adalah orang yang introvert tapi apabila ia sedang berada dalam puncak sukacitanya, ia bisa saja menjadi lebih ekstrovert. Pribadinya yang sangat perfeksionis cenderung membuatnya sering menyalahkan diri sendiri dan menjadi rendah diri. Padahal ia adalah seseorang yang memiliki daya analitik yang hebat yang mampu memperhitungkan bahaya, halangan dalam setiap proyek secara akurat. Perasaan mereka yang peka dan sensitif juga dapat membuat mereka jadi pendendam dan sering terlihat murung. Orang melankolis cenderung memilih pekerjaan yang membutuhkan pengorbanan dan ketekunan, sekali ia memilih sesuatu maka ia akan tetap setia mengerjakannya.

Plegmatis



Dibuat dari
<http://apps.facebook.com/kuistemperamen/>

Merupakan seseorang yang memiliki sifat alamiah pendamai, tidak suka kekerasan. Merupakan orang yang mudah diajak bergaul, ramah, dan menyenangkan. Ia adalah tipe orang yang bisa membuat sekelompok orang tertawa terbahak-bahak oleh humor-humor keringnya meski ia sendiri tidak tertawa. Merupakan pribadi yang konsisten, tenang, dan jarang sekali terpengaruh dengan lingkungannya, tidak pernah terlihat gelisah. Di balik pribadinya yang dingin dan malumalu, sesungguhnya ia memiliki kemampuan untuk dapat lebih merasakan emosi yang terkandung pada sesuatu. Karena sifatnya yang menyukai kedamaian dan tidak menyukai pertikaian, ia cenderung menarik diri dari segala macam keterlibatan. Hal inilah yang sering kali menghambatnya untuk menunjukkan kemampuannya secara total dan menjadi cenderung pasif dan pemalas.

Koleris



Dibuat dari
<http://apps.facebook.com/kuistemperamen/>

Seorang koleris memiliki kemauan keras dalam mencapai sesuatu. Ia seorang yang berapi-api, aktif, praktis, cekatan, mandiri, dan sangat independen. Ia cenderung bersikap tegas dan berpendirian keras dalam mengambil keputusan bagi dirinya sendiri dan orang lain. Ia tipe orang yang sangat menyukai aktivitas. Ia tidak perlu dirangsang oleh lingkungannya, tetapi justru ia yang merangsang lingkungannya melalui ide-idenya yang tidak pernah berakhir, rancangan, sasaran, dan ambisinya. Ia bukan tipe orang yang mudah menyerah terhadap tekanan dari orang lain. Bahkan tekanan tersebut justru semakin mendorongnya untuk terus maju. Bagian yang paling sedikit berkembang dari seorang koleris ialah emosinya. Orang koleris memiliki temperamen yang meledak-ledak. Ia tidak mudah bersimpati kepada orang lain. Ia bukan orang yang dengan mudah mengekspresikan perasaannya kepada orang lain. Ia cenderung tidak peka terhadap kebutuhan orang lain. Ia cenderung bersifat dominan dan memiliki jiwa kepemimpinan yang kuat.

Sanguin



Dibuat dari
<http://apps.facebook.com/kuistemperamen/>

Tipe sanguin adalah orang yang sangat bersemangat dalam hidupnya. Ia selalu tampak ceria, hangat, bersahabat, dan sangat menikmati hidup. Hal ini disebabkan karena ia memiliki sifat yang mudah menerima sehingga kesan-kesan dari luar dapat dengan mudah masuk ke dalam hatinya. Seorang sanguin cenderung lebih mendasarkan perasaannya daripada pemikirannya saat ia mengambil keputusan. Orang sanguin sangat menyukai kesenangan, mereka jarang sekali membiarkan hatinya bersedih berlama-lama. Ia juga tipe orang yang sangat suka bicara, dengan mudah ia dapat menularkan perasaan 'semangat'-nya kepada orang lain melalui perkataannya. Gayanya yang gaduh, bersuara keras, dan ramah membuatnya tampak percaya diri lebih daripada yang sebenarnya.