



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SMA NEGERI 1 BELIK

Jalan Raya Desa Gunungtiga, Kec. Belik - Kab Pemalang - Telp. (0284)3287159

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) DARING
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

A	Komponen	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Pribadi
C	Topik / Tema Layanan	Protokoler Kesehatan era new normal
D	Fungsi Layanan	Pemahaman
E	Tujuan Umum	Peserta didik/konseli dapat menerapkan protokoler kesehatan era new normal
F	Tujuan Khusus	1. Menjelaskan tentang protokol kesehatan Covid-19 2. Mengidentifikasi Berbagai macam perilaku yang sesuai dengan protokol kesehatan 3. Mengklasifikasi perilaku taat protokol kesehatan 4. Menganalisis perilaku yang dapat mencegah tertularnya covid-19
G	Sasaran Layanan	Kelas 11
H	Materi Layanan	Protokoler kesehatan era new normal
I	Waktu	2 Kali Pertemuan x 45 Menit
J	Sumber Materi	<i>Sumber</i> : https://www.kompas.com/simak-panduan-protokol-kesehatan-pencegahan-covid-19
K	Metode/Teknik	Discovery Learning, diskusi dan penugasan
L	Media / Alat	Zoom meet, WAG, vocoscreen PPT/ Laptop, HP yang terkoneksi dengan internet
M	Pelaksanaan	
	1. Tahap Awal /Pedahuluan	
	a. Pernyataan Tujuan	1. Guru BK/Konselor membuka dengan salam dan berdoa 2. Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar, pelajaran sebelumnya, ice breaking) 3. Menyampaikan tujuan-tujuan khusus yang akan dicapai
	b. Penjelasan tentang langkah-langkah kegiatan	1. Memberikan langkah-langkah kegiatan, tugas dan tanggung jawab peserta didik 2. Kontrak layanan (kesepakatan layanan), hari ini kita akan melakukan kegiatan selama 1 jam pelayanan, kita sepakat akan melakukan dengan baik melalui WAG
	c. Mengarahkan kegiatan (konsolidasi)	Guru BK/Konselor memberikan penejelasan tentang topik yang akan dibicarakan melalui WAG
	2. Tahap Inti	
	a. Kegiatan peserta didik	1. Mengamati tayangan video vocoscreen slide ppt 2. Mendiskusikan dengan kelompok masing-masing 3. Setiap kelompok mempresetasikan tugasnya kemudian kelompok lain menanggapi
	b. Kegiatan Guru BK/Konselor	1. Membagikan link video 2. Membagi beberapa kelompok 3. Memberi link tugas dengan google form (untuk diskusi kelompok)
	3. Tahap Penutup	1. Guru BK memberi penguatan dan rencana tindak lanjut 2. Guru BK menutup kegiatan layanan dengan mengajak peserta didik bersyukur/berdoa dan mengakhiri dengan salam
N	Evaluasi	
	1. Evaluasi Proses	Menyimak proses jalannya layanan via whatsApp group tentang sikap dan keaktifan para peserta dalam mengikuti layanan..
	2. Evaluasi Hasil	Evaluasi dari hasil layanan ini akan dilakukan secara daring melalui link google formulir http://bit.ly/EvaluasiLayananBK yang akan

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Uraian materi
2. Lembar kerja siswa
3. Instrumen penilaian

Mengetahui
Kepala SMAN 1 BELIK

Dra. Uti Wisnuharti, M.M
NIP 196712161992032004

Belik, 15 September 2020

Guru BK

SUMIYA TRINA, S.Pd
NIP 198203182011012001

MEMAHAMI PROTOKOL KESEHATAN

Apa saja protokol kesehatan Covid-19 yang harus ditaati masyarakat? Berikut ini rinciannya, berdasarkan informasi yang dimiliki oleh Kementerian Kesehatan dan Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19: Baca juga: Jubir Pemerintah: Penerapan Protokol Kesehatan Tak Bisa Ditawar

1. Jaga kebersihan tangan

Bersihkan tangan dengan cairan pencuci tangan atau hand sanitizer, apabila permukaan tangan tidak terlihat kotor. Namun, apabila tangan kotor maka bersihkan menggunakan sabun dan air mengalir. Cara mencucinya pun harus sesuai dengan standar yang ada, yakni meliputi bagian dalam, punggung, sela-sela, dan ujung-ujung jari.

2. Jangan menyentuh wajah

Dalam kondisi tangan yang belum bersih, sebisa mungkin hindari menyentuh area wajah, khususnya mata, hidung, dan mulut. Mengapa? Tangan kita bisa jadi terdapat virus yang didapatkan dari aktivitas yang kita lakukan, jika tangan kotor ini digunakan untuk menyentuh wajah, khususnya di bagian yang sudah disebutkan sebelumnya, maka virus dapat dengan mudah masuk ke dalam tubuh.

3. Terapkan etika batuk dan bersin

Ketika kita batuk atau bersin, tubuh akan mengeluarkan virus dari dalam tubuh. Jika virus itu mengenai dan terpapar ke orang lain, maka orang lain bisa terinfeksi virus yang berasal dari tubuh kita. Terlepas apakah kita memiliki virus corona atau tidak, etika batuk dan bersin harus tetap diterapkan. Caranya, tutup mulut dan hidung menggunakan lengan atas bagian dalam. Bagian ini dinilai aman menutup mulut dan hidung dengan optimal, selain itu bagian lengan atas dalam ini tidak digunakan untuk beraktivitas menyentuh wajah. Sehingga relatif aman. Selain dengan lengan, bisa juga menutup mulut dan hidung menggunakan kain tisu yang setelahnya harus langsung dibuang ke tempat sampah.

4. Pakai masker

Bagi Anda yang memiliki gejala gangguan pernapasan, kenakanlah masker medis ke mana pun saat Anda keluar rumah atau berinteraksi dengan orang lain. Setelah digunakan (masker medis hanya bisa digunakan 1 kali dan harus segera diganti), jangan lupa buang masker di tempat sampah yang tertutup dan cuci tangan setelah itu. Namun, bagi Anda yang tidak memiliki gejala apapun, cukup gunakan masker non-medis, karena masker medis jumlahnya lebih terbatas dan diprioritaskan untuk mereka yang membutuhkan.

5. Jaga jarak

Untuk menghindari terjadinya paparan virus dari orang ke orang lain, kita harus senantiasa menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter. Terlebih, jika orang tersebut menunjukkan gejala gangguan pernapasan. Jaga jarak juga dikenal dengan istilah physical distancing. Kita dilarang untuk mendatangi kerumunan, meminimalisir kontak fisik dengan orang lain, dan tidak mengadakan acara yang mengundang banyak orang.

6. Isolasi mandiri

Bagi Anda yang merasa tidak sehat, seperti mengalami demam, batuk/pilek/nyeri tenggorokan/sesak napas, diminta untuk secara sadar dan sukarela melakukan isolasi mandiri di dalam rumah. Tetap berada di dalam rumah dan tidak mendatangi tempat kerja, sekolah, atau tempat umum lainnya karena memiliki risiko infeksi Covid-19 dan menularkannya ke orang lain.

7. Jaga kesehatan

Selama berada di dalam rumah atau berkegiatan di luar rumah, pastikan kesehatan fisik tetap terjaga dengan berjemur sinar matahari pagi selama beberapa menit, mengonsumsi makanan bergizi seimbang, dan melakukan olahraga ringan. Istirahat yang cukup juga sangat dibutuhkan dalam upaya menjaga kesehatan selama masa pandemi ini.

Sumber : <https://www.kompas.com/simak-panduan-protokol-kesehatan-pencegahan-covid-19>

EVALUASI PROSES LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL

Nama :
 Nomor Absen :
 Kelas :
 Jumlah siswa :
 Topik Layanan : Memahami protokoler kesehatan era new normal

PETUNJUK

Berilah tanda centang (√) pada kolom skor yang sesuai dengan hasil penilaian anda terhadap kegiatan layanan bimbingan klasikal yang baru saja di berikan!

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Saya antusias dalam mengikuti kegiatan layanan ini		
2.	Saya dapat mengeluarkan pendapat.		
3.	Saya dapat menghargai pendapat teman.		
4.	Saya dapat berargumentasi mempertahankan pendapat saya.		
5.	Saya aktif mengikuti kegiatan layanan .		
TOTAL SKOR			

SKOR YA = 2
 SKOR TIDAK = 1

SKOR 9 -10 = SANGAT BERHASIL
 SKOR 7 - 8 = BERHASIL
 SKOR 6 KEBAWAH = TIDAK BERHASIL

LEMBAR EVALUASI HASIL LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL

Nama :
 Nomor Absen :
 Kelas :
 Jumlah siswa :
 Topik Layanan : Memahami protokoler kesehatan era new normal

No	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Saya memahami dengan baik tujuan yang diharapkan dari materi yang disampaikan				
2	Saya memperoleh banyak pengetahuan dan Informasi dari materi yang disampaikan				
3	Saya menyadari pentingnya bersikap sesuai dengan materi yang disampaikan.				
4	Saya meyakini diri akan lebih baik, apabila bersikap sesuai dengan materi yang disampaikan.				
5	Saya dapat mengembangkan perilaku yang lebih positif setelah mendapatkan materi yang disampaikan.				
6	Saya dapat mengubah perilaku sehingga kehidupan saya menjadi lebih teratur dan				
	Total Skor =...				

Keterangan:

- 4 = Sangat Setuju
- 3 = Setuju
- 2 = Cukup Setuju
- 1 = Kurang Setuju