



**PEMERINTAH KABUPATEN BREBES
UNIT PELAYANAN TEKNIS DAERAH
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHARAGA
SMP NEGERI 1 BANTARKAWUNG**

Raya Bantarkawung No. 188 , Kec. Bantarkawung Kab. Brebes 52274

E-mail : smpnegeri1.bantarkawung@gmail.com

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
KONSELING INDIVIDUAL
SEMESTER 1 TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

1. Nama Konseli : AZF701
2. Kelas/Semester : VII/I
3. Hari, Tanggal : Senin, Oktober 2020
4. Pertemuan ke- : 1
5. Waktu : 45 menit (menyesuaikan waktu zoom meet)
6. Tempat : Tempat masing-masing (Guru pembimbing dan Konseli terpisah karena via Daring) bertemu di via Zoom meet
7. Gejala yang nampak/keluhan :
 - 1) Dari hasil analisis kebutuhan masalah, konseli merupakan siswa yang memiliki banyak masalah dalam pembelajaran daring
 - 2) Konseli mengeluh sering terlambat mengetahui informasi pembelajaran dan tidak punya keberanian dan malu saat harus bertanya.
 - 3) Hasil amatan dan informasi dari guru kelas, konseli sering terlambat mengumpulkan tugas dan nilai yang diperoleh kurang dari KKM.
 - 4) Informasi dari wali kelas, konseli tidak aktif di grup WA kelas, dan tidak pernah bertanya kepada wali kelas, tentang pribadi atau materi.
8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan:

Pendekatan yang digunakan: Pendekatan Client Centered

Pada pendekatan Client Centered memandang seorang individu terganggu jiwanya karena individu yang bersangkutan tidak dapat mengembangkan potensinya. Seperti

halnya konseli yang tidak memiliki keberanian, kurang percaya diri, terlalu pendiam sehingga tidak mampu menunjukkan potensi dirinya. klien dipandang perlu menghancurkan pola-pola lama dan mandiri menuju aktualisasi diri.

Harapan setelah menggunakan pendekatan ini pada klien

1. Klien memahami dan menerima diri dan lingkungannya dengan baik yaitu mampu bersosialisasi dengan teman-teman satu kelasnya
2. Klien dapat mengambil keputusan yang tepat yang mendukung perubahan sikap percaya diri
3. Klien dapat mengarahkan diri pada pribadi yang lebih bertanggung jawab
4. Klien mewujudkan dirinya menjadi lebih percaya diri dan bertanggung jawab

Adapun Teknik yang digunakan sebagai berikut:

- 1) Acceptance (penerimaan), membina hubungan yang akrab antara konselor dan konseli, Adanya kebebasan secara penuh bagi individu untuk mengemukakan problem dan apa yang diinginkannya
- 2) Respect (rasa hormat) Konselor berusaha sebaik mungkin menerima sikap dan keluhan serta perilaku individu dengan tanpa memberikan sanggahan.
- 3) Understanding (pemahaman) Unsur menghargai dan menghormati keadaan diri individu dan keyakinan akan kemampuan individu merupakan kunci atau dasar yang paling menentukan dalam hubungan konseling.
- 4) Reassurance (menentramkan hati)
- 5) Encouragement (memberi dorongan)
- 6) Limited questioning (pertanyaan terbatas; dan
- 7) Reflection (memantulkan pernyataan dan perasaan).

Bantarkawung, 21 September 2020

Guru BK/ Konselor

Dewi Hartini, S.Pd

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia