



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH KECAMATAN BULAKAMBA
SMK MUHAMMADIYAH BULAKAMBA

Alamat: Jln. Raya Bulakamba 30 Brebes 52253 Telp./Fax (0283) 870130
e-mail: smkmuhammadiyahbulakamba@yahoo.com



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
KONSELING INDIVIDUAL
SEMESTER I (GANJIL)/TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1. Nama Konseli : PR (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 2 / 1 (Gasal)
3. Hari, Tanggal : selasa, 15 September 2020
4. Pertemuan ke- : 1
5. Waktu : 50 menit (ditulis berapa menit waktu yang dipergunakan)
6. Tempat : Ruang Konseling SMK Muhammadiyah Bulakmba-Brebes
7. (ditulis lokasi pelaksanaannya)
8. Gejala yang nampak/keluhan :

Berdasarkan laporan wali kelas dan guru Mapel, siswi tersebut tidak mengerjakan tugas daring, jarang masuk google classroom, sehingga absensi di beberapa mapel kosong, karena konseli di kelas X sudah pernah menunjukkan gejala yang sama (sering membolos), maka konselor berusaha menghubungi lewat WA, kemudian konseli meminta waktu untuk bertemu. Konseli menjelaskan jika selama Daring lebih sering bermain, beberapa kali lupa, sedangkan ada beberapa mapel yang tidak memberi kelonggaran waktu di luar jadwal yang sudah di tentukan

(ditulis gejala yang nampak atas dasar amatan, informasi, *informent consent*, dan atau keluhan konseli atas dasar instrumen yang digunakan)

9. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan:
Teknik Behavioral

Langkah-langkah konseling individu dengan Teknik behavioral

1. Assesment, langkah awal yang bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika perkembangan klien (untuk mengungkapkan kesuksesan dan kegagalannya, kekuatan dan kelemahannya, pola hubungan interpersonal, tingkah laku penyesuaian, dan area masalahnya) Konselor mendorong klien untuk mengemukakan keadaan yang benar-benar dialaminya pada waktu itu. Assesment diperlukan untuk mengidentifikasi motode atau teknik mana yang akan dipilih sesuai dengan tingkah laku yang ingin diubah.

2. Goal setting, yaitu langkah untuk merumuskan tujuan konseling. Berdasarkan informasi yang diperoleh dari langkah assessment konselor dan klien menyusun dan merumuskan tujuan yang ingin dicapai dalam konseling,

3. Technique implementation, yaitu menentukan dan melaksanakan teknik konseling yang digunakan untuk mencapai tingkah laku yang diinginkan yang menjadi tujuan konseling.

4. Evaluation termination, yaitu melakukan kegiatan penilaian apakah kegiatan konseling yang telah dilaksanakan mengarah dan mencapai hasil sesuai dengan tujuan konseling.

5. Feedback, yaitu memberikan dan menganalisis umpan balik untuk memperbaiki dan meningkatkan proses konseling.

Brebes, September 2020

Guru BK/ Konselor

Rif'atul Mahmudah, S.Pd

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

