RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING (RPLBK) TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Nama Satuan Pendidikan	:	SMK Negeri 11 Semarang
Kelas / Semester	:	XI MM 3
Komponen	:	Layanan Dasar
Topik Layanan	:	Potensi Diri
Jenis Layanan	:	Klasikal
Alokasi Waktu	:	2x40 menit

A.	**STANDAR KOMPETENSI KEMANDIRIAN (SKK) PESERTA DIDIK**	**Aspek Perkembangan :** Pengembangan Pribadi	**Internalisasi Tujuan :** Peserta didik dapat menampilkan keunikan diri sendiri secara harmonis dalam keragaman
B.	**TUJUAN LAYANAN**)	Tujuan Umum : Peserta didik/ konseli dapat mengelola potensi diri yang dimiliki (A4) dan mengembangkan potensi diri (P4) Tujuan Khusus : 1. Dapat Menganalisis potensi diri yang dimiliki peserta didik (C4) 2. Peserta didik/konseli dapat membuktikan potensi dirinya berguna dalam kehidupan sehari-hari (A5) 3. Peserta didik mampu menunjukkan keberhasilan dengan potensi diri yang dimilikinya (P3)	
C.	**METODE, ALAT DAN MEDIA**	Metode : Daring, Experiental Learning Alat dan Media : LCD, Power Point, Video	
D.	**PROSES PELAYANAN BIMMBINGAN**	**Tahap Awal / Pendahuluan** 1. Guru membuka dengan salam dan doa. 2. Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar,pelajaran sebelumnya, ice breaking) 3. Menyampaikan tujuan – tujuan khusus yang akan dicapai 4. Memberikan langkah-langkah kegiatan, tugas dan tanggung jawab peserta didik 5. Kontrak layanan (kesepakatan layanan) 6. Memberikan penjelasan tentang topik yang akan dibicarakan 7. Guru menanyakan kesiapan peserta didik melaksanakan kegiatan, dan memulai ketahap inti **Tahap Inti** 1. Menanyakan apa yang siswa ketahui tentang potensi diri) 2. Mengamati tayangan slide ppt dan video (tulisan, gambar, video) terkait materi potensi diri. 3. Melakukan Brainstorming/curah pendapat tentang pengalaman siswa 4. Membentuk kelompok 5. Memberi tugas kelompok 6. Menjelaskan cara mengerjakan tugas 7. Mendiskusikan dengan kelompok masing-masing 8. Siswa bisa mencari jawaban dari youtube atau artikel lewat googel **Tahap Akhir/ Penutup** 1. Peserta didik menyimpulkan hasil kegiatan 2. Peserta didik merefleksi kegiatan dengan mengungkapkan kemanfaatan dan kebermaknaan kegiatan secara lisan 3. Guru memberi penguatan dan rencana tindak lanjut Guru menutup kegiatan layanan dengan mengajak peserta didik bersyukur/berdoa dan mengakhiri dengan salam	
E.	**EVALUASI**	**Evaluasi Proses** Guru BK atau konselor melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi : 1. Melakukan Refleksi hasil, setiap peserta didik menuliskan di kertas yang sudah disiapkan.	

		2. Mengamati respon sikap atau atusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan melalui google meet 3. Mengamati respon peserta didik dalam menyampaikan pendapat atau bertanya 4. Mengamati cara peserta didik dalam memberikan penjelasan terhadap pertanyaan guru BK **Evaluasi Hasil** Evaluasi dengan instrumen yang sudah disiapkan, antara lain : 1. Evaluasi tentang suasana pertemuan secara virtual dengan instrumen: menyenangkan/kurang menyenangkan/tidak menyenangkan. 2. Evaluasi terhadap topik yang dibahas : sangat penting/kurang penting/tidak penting 3. Evaluasi terhadap cara Guru BK dalam menyampaikan materi: mudah dipahami/tidak mudah/sulit dipahami 4. Evaluasi terhadap kegiatan yang diikuti : menarik/kurang menarik/tidak menarik untuk diikut
F.	**CATATAN LAYANAN**	Layanan diberikan secara klasikal dengan metode daring

Mengetahui:
Kepala Sekolah

Drs. Agus Triyanto, M.Si
NIP. 196607041994 002

Semarang Juni 2020
Guru BK

Diana Ismawati Pindaratri, S.Psi
NIP. 19770128 2010012009

Lampiran :

1. Materi layanan
2. LKPD
3. Angket : 1). Penilaian Proses
   2). Penilaian Hasil

Materi Layanan Klasikal

POTENSI DIRI

Disusun Oleh :

Diana Ismawati Pindaratri, S.Psi

BIMBINGAN DAN KONSELING

PPG ANGKATAN I UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

2020

Materi Layanan Klasikal

POTENSI DIRI

A. Pengertian Potensi Diri

Potensi artinya kemampuan atau kekuatan yang bersifat fisik maupun psikis. Namun potensi itu masih merupakan kekuatan dasar ("Modal Dasar") yang harus diwujudkan dan dibuktikan secara nyata. Bila tidak demikian, maka potensi itu akan terpendam.

Potensi diri adalah semua kekuatan, kelebihan, kecakapan yang dimiliki oleh seseorang, baik yang dibawa sejak lahir (secara genetik) maupun yang diperoleh dari pengalaman dan pelajaran (pendidikan).

- ✓ Potensi fisik, misalnya, terdiri atas : keadaan jasmaniah, ukuran/bentuk dan penampilan fisik, kualitas indrawi, daya tahan tubuh, kesegaran, kebugaran, kelenturan, kelincahan, kekuatan, keseimbangan, dan kesehatan
- ✓ Potensi non fisik antara lain : intelegensi (kecerdasan, bakat, minat, hobi, ciri/sifat kepribadian, kemantapan emosional, motivasi, sikap, kreativitas, daya tangkap, dll.
- ✓ Dewasa ini juga dikaji tentang adanya potensi kecerdasan emosional. Kecerdasan dalam mengatasi kesulitan-kesulitan dan potensi keimanan atau kecerdasan spiritual (spiritual quotient)

B. Jenis-Jenis Potensi Diri

- ✓ Kecerdasan Intelektual (Intelectual Quotient)

- ✓ Kecerdasan Emosional (Emotional Quotient)
- ✓ Kecerdasan Spiritual (Spiritual Quotient)
- ✓ Kecerdasan Sosial (Social Quotient)
- ✓ Kecerdasan Adversity (Adversity Quotient)
- ✓ Bakat
- ✓ Minat (Interest)

C. Cara Mengetahui Potensi Diri

Sadari impian Anda

Kita semua sebagai manusia pasti memiliki impian yang ingin diwujudkan. Bisa saja ingin menjadi orang sukses, punya uang banyak, dan sebagainya. Terkadang potensi diri dapat berasal dari sebuah impian. Potensi ini tercipta pada alam bawah sadar Anda yang berusaha untuk mewujudkan impian tersebut. Dengan menyadari impian akan membuat Anda mengetahui potensi dalam diri Anda sendiri.

Ketahui hal yang Anda suka

Apakah ada hal yang Anda sukai? Setiap orang pasti memiliki beberapa hal yang mereka suka dan pasti orang tersebut akan melakukan segala hal untuk melakukan apa yang disukainya. Meskipun hal tersebut terjadi dalam keadaan yang sempit dan tidak memungkinkan. Biasanya di dalam hal-hal yang Anda suka inilah terdapat potensi diri yang luar biasa Anda miliki.

Ketahui kepandaian Anda

Setiap orang memiliki apa yang menjadi kemahirannya, hal tersebut biasanya adalah suatu kepandaian mereka. Jika Anda mengetahui kepandaian diri sendiri, hal tersebut bisa digunakan sebagai cara menemukan potensi diri sendiri.

Ketahui hal yang membuat Anda asyik dan nyaman

Pasti ada suatu hal yang terbiasa Anda lakukan tanpa bosan. Anda merasa nyaman dan mampu untuk melakukannya selama mungkin. Ketika Anda mengerjakannya begitu mengasyikan dan seperti tanpa beban dalam mengerjakannnya. Hal tersebut jika Anda dalami bisa saja menjadi potensi diri yang Anda cari.

Bertanya kepada orang lain

Apabila Anda menilai diri Anda sendiri, pasti penilaiannya akan kurang tepat. Itu karena setiap orang akan bersikap objektif terhadap dirinya sendiri. Mintalah bantuan kepada orang lain seperti keluarga, sahabat, orang di sekitar untuk mengetahui potensi diri sendiri. Jangan malu untuk melakukannya karena ini untuk kebaikan Anda sendiri.

Ketahui hal yang paling cepat Anda pelajari

Ada orang yang susah dalam melakukan sesuatu meskipun ia sudah berusaha secara sungguh-sungguh. Ada juga pula orang yang mampu melakukan sesuatu walaupun hanya mencobanya sedikit saja. Jika Anda termasuk dalam dalam golongan kedua berarti bidang tersebut merupakan potensi diri Anda sendiri.

- **Melakukan metode pengelompokan aktivitas**

Buatlah tiga buah catatan yang berisi dari aktivitas yang sesuai dengan potensi , yang kedua aktifitas yang agak meragukan dengan potensi, dan yang terakhir tidak sesuai dengan potensi. Seleksilah aktifitas yang sesuai potensi dan kembangkanlah agar menjadi lebih baik. Metode pengelompokan aktivitas sangat efektif sebagai cara melihat potensi diri sendiri.

Emang benar dalam kehidupan ini, untuk mendapatkan apa yang kita cari tidak akan berjalan dengan mudah. Untuk mencapainya kita harus melakukan niat, usaha, dan kerja keras. Begitu juga dengan cara mengetahui potensi diri yang terpendam, jika Anda sudah melakukan tindakan diatas dengan baik, maka secara bertahap Anda akan melihat secara langsung potensi dalam diri sendiri. Namun bila Anda menginginkan agar lebih cepat dan efektif bisa menggunakan Terapi Otak True Potential.

D. Cara-Cara Mengembangkan Potensi Diri

Cara mengembangkan potensi diri sebenarnya sangat mudah. Hanya saja, Anda harus mengetahui lebih dahulu tentang diri Anda sendiri.

Kenali lebih dalam apa yang Anda sukai, inginkan, dan wujudkan. Sayangnya, tidak semua orang mampu untuk menyatukan ketiga hal tersebut agar menjadi satu tujuan besar, yaitu menjadi diri sendiri yang berkualitas. Alhasil, ada beberapa orang yang bisa langsung mengetahui potensi dirinya.

Namun, banyak pula yang perlu pancingan terlebih dahulu agar potensi dirinya menjadi terlihat. Tidak hanya sampai di situ, pada saat potensi diri sudah terlihat, apa yang harus dilakukan? Bagaimana cara mengembangkannya?

Nah, bagi Anda yang sampai saat ini masih bingung cara mengembangkan potensi diri, berikut beberapa cara yang bisa Anda lakukan:

1. Mengenali Diri Lebih Dalam

Cara pertama yang bisa Anda lakukan adalah mengenal lebih dalam tentang diri sendiri. Selidikilah hal apa saja yang membuat Anda merasa nyaman untuk melakukannya, bahkan tidak pernah merasa bosan. Tidak hanya itu, Anda juga perlu melihat apakah Anda termasuk orang yang mampu

memecahkan suatu persoalan dengan mudah. Kenali apakah diri Anda mampu menjadi seorang leadership saat berada di sekitar teman-teman.

Dengan mengetahui diri lebih dalam, Anda akan lebih bisa mengasah kemampuan Anda tersebut agar lebih menonjol dan mumpuni. Anda tidak perlu tergoda untuk meniru kemampuan orang lain. Sebab, setiap orang mempunyai kemampuan berbeda.

2. Merumuskan Tujuan Hidup

Cara kedua adalah dengan merumuskan tujuan hidup Anda. Ingat, hidup Anda tidak akan berarti tanpa adanya suatu tujuan. Tujuan hidup juga akan lebih memudahkan Anda dalam mengatur strategi-strategi jitu agar tujuan tersebut dapat terwujud dengan sempurna, bahkan dalam waktu yang tidak lama.

Ibarat sebuah bus, dengan mengetahui tujuan akhir pemberhentian bus, maka Anda akan lebih mudah mencari jalan menuju tempat tersebut. Saat tujuan pertama sudah tercapai, tetapkan tujuan selanjutnya dengan target lebih tinggi. Begitu seterusnya, hingga hidup Anda setiap saat akan terasa bermakna dan berwarna. Nikmati segala liku-liku perjuangan Anda saat mencapai tujuan tersebut.

3. Menguatkan Niat

Niat merupakan pondasi untuk terwujudnya tujuan hidup. Semakin kuat niat yang ada dalam dada Anda, semakin kuat juga Anda berjuang untuk mendapatkan cita-cita Anda.

Niat yang kuat juga akan mampu mengatasi berbagai rintangan yang pasti akan menghadang saat Anda ingin mewujudkan tujuan hidup. Potensi yang ada dalam diri Anda pun akan cepat terdeteksi saat Anda mempunyai niat yang kuat. Oleh karena itu, jangan pernah kendor dalam memantapkan niat. Jangan menetapkan niat setengah-setengah, karena perjuangan yang pernah Anda lakukan akan sia-sia belaka tanpa hasil.

4. Bersikap Terbuka terhadap Kritikan

Orang yang ingin maju harus mempunyai sikap terbuka dalam menerima kritikan. Ingat, manusia tidak ada yang sempurna. Kekhilafan sudah menjadi kodratnya manusia. Oleh karena itu, jangan pernah merasa benar sendiri. Benar bagi diri Anda, bisa jadi salah bagi orang lain. Terimalah semua kritikan yang masuk dalam diri Anda.

Jadikan kritikan tersebut sebagai pelecut bagi Anda untuk instropeksi diri agar menjadi manusia lebih baik lagi. Jangan pula karena kritikan yang masuk, Anda menjadi down dan enggan untuk bangkit. Namun begitu, Anda juga perlu menyeleksi kritikan yang masuk.

Jika memang sangat membangun, jadikan sebagai bahan untuk berbenah diri. Namun, jika kritikan tersebut hanya membuat potensi diri Anda menjadi tertahan, sisihkanlah.

5. Membuang Pikiran Negatif

Ibarat kendaraan, pikiran merupakan setirnya. Jika Anda selalu berpikiran negatif terhadap diri Anda, nilai itulah yang nantinya benar-benar akan muncul dalam diri Anda. Sebaliknya, jika Anda selalu berpikiran positif terhadap diri Anda, maka aura positif juga akan muncul dari dalam diri Anda. Oleh karena itu, jangan biarkan pikiran negatif hinggap di benak Anda. Buang jauh-jauh semua pikiran yang hanya akan mengganggu tujuan Anda dalam menggali potensi diri. Jangan percaya jika ada yang mengatakan bahwa Anda tidak mempunyai kelebihan. Setiap manusia pasti mempunyai kelebihan. Tinggal Anda mampu menemukannya tidak. Dan, yang terpenting,

bagaimana pikiran akan mengarahkan Anda dalam menemukan potensi Anda tersebut.

6. Berada di Lingkungan Positif

Menetapkan pikiran positif tidak akan maksimal jika Anda masih berkumpul dengan lingkungan yang justru akan menjatuhkan pikiran Anda. Begitu juga dalam hal penggalian potensi diri.

Salah dalam memilih lingkungan, maka akan berpengaruh terhadap hasil penggalian potensi diri. Oleh karena itu, cobalah untuk mencari lingkungan yang positif. Pilihlah teman-teman yang dapat mendukung Anda dalam menggali potensi diri, bukan menjatuhkan. Bahkan, biasanya keberadaan teman-teman yang positif secara tidak langsung juga akan membuat Anda selalu bersemangat dalam mencapai tujuan hidup.

7. Mencoba Hal Baru dan Selalu Optimis

Untuk mengembangkan potensi diri, jangan ragu untuk mencoba hal baru. Sebab, bisa jadi hal baru tersebut justru menjadi potensi Anda yang paling besar. Meskipun risiko yang akan Anda alami juga tidak kecil, namun jangan takut mencoba hal baru. Selalu optimis bahwa setiap hal yang Anda lakukan selalu berhasil perlu selalu ditanamkan dalam hati. Sebab, sikap optimis ini akan menjadi pendorong Anda untuk semangat mewujudkan tujuan hidup apa pun yang terjadi.

Itulah beberapa cara mengembangkan potensi diri. Jangan sekali-kali Anda berpikiran tidak mempunyai potensi. Setiap manusia diciptakan dengan segala kelebihannya. Ini artinya, Anda pasti mempunyai potensi diri, yang bisa jadi lebih baik dari yang lain.

So….Let's Do It"…!

Media Pembelajaran Bimbingan Klasikal " Potensi Diri"

Diana Ismawati Pindaratri,S.Psi
SMK NEGERI 11 SEMARANG

Daftar Referensi

1. Slamet,dkk *2016, Materi Layanan Klasikal Bimbingan dan Konseling untuk SMK-MK Kelas 11*, Yogyakarta/ Paramitra Publishing
2. Nurbowo Budi, dkk, *2013, Pengembangan materi berbasis multimedia*, Yogyakarta, Paramitra
3. Tera Alesha, *2020, Pengertian Potensi Diri, dan Cara Menggali Potensi Diri*, e-book Bimbingan Konseling, https://www.bimbingankonseling.web.id/
4. https://yusrintosepu.wixsite.com/yoes/single-post/2016/12/10/Potensi-Diri
5. Rani n Desandi, *2018,Video Motivasi untuk Pengembangan diri* https://youtu.be/BvrL0uT3aSs

LKPD BIMBINGAN KLASIKAL

“ POTENSI DIRI “

Disusun oleh:

Diana Ismawati Pindaratri, S.Psi

BIMBINGAN KONSELING

PPG ANGKATAN 1 UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

2020

LKPD LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL

" Potensi Diri"

Jawab dan diskusikanlah bersama dengan kelompok pertanyaan- pertanyaan dan buat kesimpulan di bawah ini menurut pendapat kalian!

a. Buatlah identifikasi dan analisalah potensi dirimu sendiri dengan menunjukkan kelebihan dan kelemahan yang kamu miliki !

Kelebihan	Kelemahan

Analisa : .....

b. Aturlah rencana yang akan kamu lakukan untuk mengatasi kelemahan dan kelebihanmu untuk dapat membuktikan potensi diri yang kamu miliki dalam kehidupan sehari – hari !

Memeliharan serta meningkatkan Kelebihan	Mengatasi Kelemahan

c. Tunjukkan keberhasilanmu dengan potensi yang kamu miliki!
Jawab :
.....
.....
.....

d. Buatlah kesimpulan mengenai Potensi Diri yang kalian miliki!
Jawab :
.....
.....
.....

Selamat Mengerjakan dan tetaplah tersenyum….

PENILAIAN PROSES DAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL “ POTENSI DIRI ”

Disusun oleh :

Diana Ismawati Pindaratri, S.Psi

BIMBINGAN DAN KONSELING

PPG ANGKATAN I UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

2020

PENILAIAN PROSES

PEDOMAN OBSERVASI LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL

A. **Identitas** :

1. Nama : .....
2. Kelas : .....
3. Topik Layanan : Potensi Diri
4. Tanggal Layanan : 25 September 2020

B.**Petunjuk Pengisian** :

Berilah tanda centang (v) pada kolom pilihan di bawah ini sesuai dengan apa yang terjadi selama proses layanan bimbingan klasikal : Sangat Tidak Setuju (STS), Tidak Setuju (TS), Setuju (S), Sangat Setuju (SS) dengan kriteria sebagai berikut :

Skor 4 diberikan jika hal ini dilakukan siswa dengan sangat sesuai (SS)
Skor 3 diberikan jika hal ini dilakukan siswa dengan sesuai (S)
Skor 2 diberikan jika hal ini dilakukan siswa dengan tidak sesuai (TS)
Skor 1 diberikan jika hal ini dilakukan siswa dengan sangat tidak sesuai (STS)

B.

No	Pernyataan	Skor			
		Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
		1	2	3	4
1	Siswa aktif dalam mengikuti bimbingan yang diberikan guru				
2	Siswa menunjukkan kreativitas dalam proses layanan				
3	Selama bimbingan siswa bebas dalam berpendapat				
4	Siswa menunjukkan antusias memperhatikan media layanan				
5	Siswa menunjukkan kerjasama selama proses layanan				
6	Waktu untuk layanan BK sesuai dengan rencana yang ditetapkan				
7	Layanan BK yang diberikan sesuai dengan RPL				
Total Skor					

C. **Kriteria Hasil :**

Rentangan	Kategori
76-100	Sangat Sesuai
51-75	Sesuai
26-50	Kurang Sesuai
0-25	Sangat Tidak Sesuai

Semarang, 25 September 2020
Guru BK

Diana Ismawati Pindaratri, S.Psi
NIP. 19770128 201001 2 009

PENILAIAN HASIL

PEDOMAN OBSERVASI LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL

A. **Identitas** :

1. Nama : .....
5. Kelas :.....
6. Topik Layanan : Potensi Diri
7. Tanggal Layanan : 25 September 2020

B. **Petunjuk Pengisian** :

Berilah tanda centang (v) pada kolom pilihan di bawah ini sesuai dengan apa yang terjadi selama proses layanan bimbingan klasikal : Sangat Tidak Setuju (STS), Tidak Setuju (TS), Setuju (S), Sangat Setuju (SS) dengan kriteria sebagai berikut :

Skor 4 diberikan jika hal ini dilakukan siswa dengan sangat sesuai (SS)
Skor 3 diberikan jika hal ini dilakukan siswa dengan sesuai (S)
Skor 2 diberikan jika hal ini dilakukan siswa dengan tidak sesuai (TS)
Skor 1 diberikan jika hal ini dilakukan siswa dengan sangat tidak sesuai (STS)

ANGKET PENILAIAN HASIL

No	Pernyataan	Skor			
		1	2	3	4
		Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya dapat menjelaskan materi layanan yang diberikan dengan baik				
2.	Saya mendapatkan banyak informasi dari layanan yang disampaikan				
3.	Saya dapat menggunakan informasi yang saya dapat dalam layanan dalam kehidupan sehari-hari				
4.	Layanan yang saya peroleh dalam layanan BK memang saya butuhkan				
5.	Saya dapat merencanakan masa depan untuk mengoptimalkan kehidupan saya setelah mendapat layanan BK				
7.	Saya dapat merasa nyaman dengan diri saya setelah mendapatkan layanan BK				
8.	Saya merasa saya akan bisa mengelola potensi diri saya dengan baik setelah mendapatkan layanan BK				
9.	Saya merasa lebih percaya diri setelah mendapatkan layanan BK				
10.	Saya merasa dapat menjadi pribadi yang lebih mandiri setelah mendapatkan layanan BK				
11.	Pelayanan yang telah diberikan kepada saya membuat saya terpacu membuktikan kehidupan menjadi berguna melalui potensi yang dimiliki				
12.	Setelah mengikuti layanan tersebut saya membentuk perilaku baru yang lebih efektif dalam merencanakan tujuan hidup				

C. **Kriteria Hasil :**

Rentangan	Kategori
76-100	Sangat Sesuai
51-75	Sesuai
26-50	Kurang Sesuai
0-25	Sangat Tidak Sesuai

s

Semarang, 25 September 2020
Guru BK

Diana Ismawati Pindaratri, S.Psi
NIP. 19770128 201001 2 009

LINK VIDEO PRAKTEK PEMBELAJARAN DARING "POTENSI DIRI"

" https://youtu.be/IGeATkhgPfE