



**RENCANA PENYAMPAIAN MATERI (RPM) DARING JENJANG SMA
SEMESTER 2 TAHUN PELAJARAN 2020 - 2021
KELAS XII**

Mata Pelajaran : PJOK

Bulan – Minggu Ke : 1- 2

PESAN PADA ORANG TUA

SALAM SEHAT, apa khabar Ayah/Bunda? Semoga senantiasa dalam keadaan sehat. Pada hari ini Ananda kita sudah kembali melakukan kegiatan pembelajaran dari rumah. Mohon bimbingan dan pengawasan Ayah/Bunda untuk mendampingi Ananda dalam melakukan aktivitas pembelajaran. Mari bersama-sama selalusaling mengingatkan untuk mematuhi protokol kesehatan melalui 3M (Memakai Masker, Mencuci Tangan, Menjaga Jarak) dan tetap di rumah saja. Semoga pembelajaran daring ini dapat berjalan semakin baik, Terimakasih..... 🙏🙏

3.5 Merancang tahapan penguasaan geraksenam pembentukan dalam aktivitas senam lantai

4.5 Mempraktikkan tahapan penguasaan gerak senam pembentukan dalam aktivitas senam lantai.

Tujuan Pembelajaran :

Melalui pendekatan saintifik dan model pembelajaran discovery learning, peserta didik dapat

- Merancang pola rangkaian keterampilan senam lantai (sikap lilin, berguling kebelakang, roll kiep, kayang)
- Mempraktikkan hasil rancangan beberapa pola rangkaian keterampilan senam lantai (sikap lilin, berguling kebelakang, roll kiep, kayang)

Metode BDR:

diskusi, tanya jawab, penugasan, cooperative learning

<u>Kegiatan Peserta Didik</u>	<u>Waktu</u>	<u>Sifat</u>
<p>KEGIATAN AWAL :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberi salam dan berdoa bersama, Cek Kehadiran Partisipasi Peserta Didik (GF) 2. Guru dan siswa merefleksi pertemuan sebelumnya, dan memberikan pertanyaan secara lisan dan singkat tentang materi sebelumnya 3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan kompetensi yang harus dicapai siswa sesuai dengan materi yang akan dibahas 	5 menit	Online (melalui KELAS PINTAR)
<p>KEGIATAN INTI :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik mengamati dan memperhatikan slide power point yang menayangkan sebuah teks tentang SENAM LANTAI Materi tayang: https://www.youtube.com/watch?v=p8nJSKWnmXY 	25 menit	Online (melalui KELAS PINTAR)

<ol style="list-style-type: none"> 2. Peserta Didik berkelompok membahasa rangakaian gerak senam lantai 3. Peserta didik mengerjakan tugas /pertanyaan rangakian gerak senam lantai yang diberikan di <i>KELAS PINTAR</i> 4. Peserta Didik mendiskusikan untuk dapat menjawab tugas yang diberikan 	20 menit	offline				
	25 menit					
<p>KEGIATAN PENUTUP :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan tugas kepada siswa untuk melanjutkan menjawab penugasan yang diberikan secara mandiri dan berkelompok. 2. Menutup pembelajaran minggu ini dengan memberikan ringkasan Kegiatan. 3. Mengajak berdoa semoga pembelajaran hari ini bermanfaat untuk kita semua. 	5 menit	Online (melalui zoom meet)				
<p>Penilaian:</p> <table border="1" data-bbox="152 783 1016 1119"> <tr> <td data-bbox="152 783 1016 909"> <p>Penilaian : Kognitif -Menjawab pertanyaan</p> </td> <td data-bbox="1016 783 1084 909"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="152 909 1016 1119"> <p>Keterampilan - Sikap Pengamatan perilaku sikap spiritual dan sikap sosial sesuai dengan instrumen penilaian sikap kejujuran, disiplin,tanggung jawab dan santun.</p> </td> <td data-bbox="1016 909 1084 1119"></td> </tr> </table>	<p>Penilaian : Kognitif -Menjawab pertanyaan</p>		<p>Keterampilan - Sikap Pengamatan perilaku sikap spiritual dan sikap sosial sesuai dengan instrumen penilaian sikap kejujuran, disiplin,tanggung jawab dan santun.</p>		<p><i>Jakarta, Januari2020</i></p> <p>Pajar Permana Sidik,S.Pd.Gr SMA Triguna Jakarta</p>	
<p>Penilaian : Kognitif -Menjawab pertanyaan</p>						
<p>Keterampilan - Sikap Pengamatan perilaku sikap spiritual dan sikap sosial sesuai dengan instrumen penilaian sikap kejujuran, disiplin,tanggung jawab dan santun.</p>						

LEMBAR KERJA SISWA (LKS)