

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMA Negeri 1 Mendoyo  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan  
Kelas/Semester : XI/Ganjil  
Ruang Lingkup : Aktivitas Permainan dan Olahraga  
Materi Pokok : Bola Voli  
Alokasi waktu : 3 x 45 menit / 135 menit (1 x pertemuan)

### A. Tujuan Pembelajaran

Melalui pembelajaran dengan pendekatan saintifik dan metode daring, peserta didik dapat menganalisis keterampilan passing bawah, passing atas, servis atas dan servis bawah pada permainan bola voli serta dapat mempraktikkan hasil analisis keterampilan passing bawah, passing atas, servis bawah dan servis atas dengan rasa ingin tahu, disiplin, pantang menyerah dan tanggung jawab selama proses pembelajaran

### B. Langkah-Langkah Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan (20 menit)	
<b>Menggunakan Aplikasi Zoom Meeting</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Guru menyampaikan salam pembuka dan berdoa bersama dipimpin oleh salah satu peserta didik untuk memulai pembelajaran, melakukan absensi sebagai sikap disiplin</li><li>Mengaitkan materi/tema pembelajaran yang akan dipelajari dengan materi/tema sebelumnya sesuai dengan pengalaman peserta didik (<b>apersepsi</b>)</li><li>Menyampaikan tujuan dan ruang lingkup pembelajaran serta memotivasi peserta didik</li><li>Memfasilitasi pemanasan statis dan dinamis</li></ul>	
Kegiatan inti (100 menit)	
<b>Mengamati</b>	<b>Menggunakan Aplikasi Google Classroom</b> Peserta didik melihat, memperhatikan dan mengamati tayangan video teknik passing atas, passing bawah, servis atas dan servis bawah melalui link <i>youtube</i> yang disahre oleh guru
<b>Menanya</b>	<b>Menggunakan Aplikasi Google Classroom</b> Guru memfasilitasi dan mengidentifikasi untuk bertanya sesuai dengan materi pembelajaran melalui beranda aplikasi/fitur comment
<b>Mengeksplorasi</b>	<b>Menggunakan Video Call Wahtsaap</b> Peserta didik mendiskusikan, mengumpulkan informasi dari sumber lain, mempersentasikan, dan saling bertukar informasi dalam kelompok yang beranggotakan 4-5 orang. Guru memfasilitasi peserta didik mencoba gerakan
<b>Mengasosiasi</b>	Peserta didik melaksanakan tugas gerak: <ol style="list-style-type: none"><li>Passing bawah, passing atas, servis bawah dan servis atas masing-masing 3 kali pengulangan</li><li>Passing bawah, passing atas, servis bawah dan servis atas masing-masing 5 kali pengulangan</li><li>Passing bawah, passing atas dengan memantulkan pada tembok sebanyak 10 kali pantulan bola tidak jatuh, servis atas dan servis bawah dengan pengulangan 10 kali</li></ol>
<b>Mengkomunikasikan</b>	<b>Menggunakan Aplikasi Zoom Meeting</b> Mempersentasikan materi oleh perwakilan kelompok, guru bersama peserta didik membuat kesimpulan tahapan gerakan passing atas dan bawah, servis atas dan bawah. Guru memfasilitasi peserta didik untuk bertanya mengenai hal yang kurang dipahami
Kegiatan Penutu (15 menit)	
<b>Menggunakan Aplikasi Zoom Meeting</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Peserta didik melaksanakan <b>pendinginan</b> dan menunjuk peserta didik untuk menyampaikan pengalaman belajar (<b>refleksi</b>)</li><li>Pemberian penghargaan (<b>apresiasi</b>) terhadap semangat dan keseriusan peserta didik</li><li>Menyampaikan tindak lanjut pembelajaran dalam kehidupan sehari-hari dan materi selanjutnya, serta menutup pembelajaran dengan berdoa</li></ul>	

### C. Penilaian Hasil Pembelajaran

Penilaian pengetahuan berupa ujian tulis berbentuk *essay* dengan *google form* dan penilaian keterampilan berupa unjuk kerja oleh rekan sejawat peserta didik

Mendoyo, 13 Juli 2020

Mengetahui  
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Mendoyo

Guru Mata Pelajaran

Drs. I Ketut Ngurah Suka Darmasada, M.Pd  
Pembina Tk. I  
NIP. 19661231 199512 1 030

I Putu Eka Putra Sasrawan, S.Pd  
NIP.