



BUTUH FILE LENGKAP KLIK DISINI

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) PJOK

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 029 SAMBOJA
 Kelas / Semester : 4/1
 Pelajaran : Bola Voli
 Sub Pelajaran : Passing Bawah
 Pertemuan : 1
 Alokasi waktu : 90 menit

A. TUJUAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan passing bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan passing bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.

B. MATERI

Passing bawah dalam permainan bola voli.

| Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran | | |
|---------------------------------------|--|----------|
| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | AW |
| Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Peserta didik mengawali kegiatan pembelajaran dengan berdoa bersama. Salah satu peserta didik memimpin doa (penguatan nilai religius). ❖ Guru melakukan presensi kehadiran dan mengidentifikasi kondisi fisik peserta didik. ❖ Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai pada pertemuan ini. ❖ Guru membimbing peserta didik melakukan aktivitas pemanasan yang mengarah pada gerak dominan senam lantai.. | 10 menit |
| Inti | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Guru memintaparticipant didik). Passing bawah Literasi ❖ Guru mengarahkan peserta untuk mempraktikkan bola voli <p>Pertanyaan Apakah gerakan tersebut mudah dilakukan? Bagaimana langkah langkahnya?</p> <p>Unjuk kemampuan Guru menugaskan peserta didik mengerjakan Unjuk Kemampuan a. Sikap lili selama 30 detik. b. Gerakan smash</p> | 65 menit |
| Penutup | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Guru menunjuk salah seorang peserta didik melakukan aktivitas pendinginan. ❖ Peserta didik menyimpulkan pembelajaran yang telah dilakukan. (Creativity) ❖ Peserta didik dimotivasi untuk tekun dan saling bekerja sama (gotong royong) dalam pembelajaran. ❖ Guru memintalah seorang peserta didik memimpin doa dengan disiplin. | 15 menit |

3. Penilaian (Asesmen)

- Sikap : Observasi/Jurnal;
- Pengetahuan : Tes Tulis, Penugasan;
- Keterampilan : Tes Praktik, Lembar Pengamatan

Mengetahui,
Kepala SDN

....., Januari 2020
Guru Mata Pelajaran,

.....

.....

NIP.

NIP.

