

SATUAN ACARA PELATIHAN

Oleh:

ERVIAN FAUZI

Nama Pelatihan : Calon Pengajar Praktik Pendidikan Guru Penggerak
Nama Mata Diklat : PJOK
Tujuan Pelatihan : Simulasi mengajar calon pengajar praktik
Indikator Pelatihan : Dapat melaksanakan simulasi mengajar dengan baik.
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran ini di harapkan peserta didik dapat :

- Memahami gerak spesifik seni beladiri. kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan dalam pencak silat
- Mempraktikan gerak spesifik seni beladiri. kuda-kuda, pola gerak langkah, pukulan, tendangan, tangkisan, dan elakan dalam pencak silat

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

1) Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.(**RELIGIUS**)
- Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. (**CERMAT**)
- Pembiasaan membaca(**LITERASI**)

2) Kegiatan Inti

- Guru atau salah seorang siswa yang dikategorikan mampu untuk memperagakan gerak dan siswa yang lainnya diminta untuk memperhatikan dan mengamatnya.(**Mengamati**)
- Guru memotivasi siswa untuk bertanya, dengan cara guru mengajukan beberapa pertanyaan atau mengajukan permasalahan.(**Mananya**)
- Menemukan jawaban atas pertanyaan-pertanyaan tersebut melalui kegiatan eksplorasi gerak secara individual, berpasangan, atau berkelompok dengan menunjukkan sikap kerja sama dan disiplin, sehingga ditemukan gerak yang efektif dan efisien sesuai dengan kebutuhan setiap siswa.*i*
- Menemukan hubungan keterampilan gerak. Dan menerapkan berbagai gerak spesifik aktivitas jalan cepat secara beregu dengan menunjukkan sikap kerja sama, sportivitas, tanggung jawab, dan kedisiplinan.(**Mengumpulkan Informasi**)
- Selama proses pembelajaran, perilaku siswa harus diamati dan berikan perbaikan terhadap penyimpangan perilaku siswa dengan cara yang santun.
- Kegiatan pembelajaran dilakukan dari yang mudah ke yang sulit, dari yang sederhana ke yang rumit serta dari yang ringan ke yang berat.(**Mengasosiasi**)
- Pada saat siswa melakukan gerakan, guru mengawasi dan memperbaiki kesalahankesalahan gerakan yang dilakukan oleh siswa, di samping itu juga amati perkembangan perilaku peseta didik.(**Mengkomunikasikan**)

3) Kegiatan Penutup

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi
- Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap **disiplin**.
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa..

Sumber/Media pelatihan :

1. Buku Paket PJOK kelas VII
2. Modul 11 Pencak Silatkelas VII

Mengetahui,
Kepala SMP Negeri 1 Batur

Batur , 29 Desember 2021
Guru Mata Pelajaran

ERVIAN FAUZI, S.Pd.
NIP. 197001271999031005

ERVIAN FAUZI, S,Pd
NIP. 197001271999031005

