

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : MAN INSAN CENDEKIA KOTA PALU
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : X/ Ganjil
Materi Pokok : Softball
Alokasi Waktu : 4JP(2 Pertemuan)

A. Kompetensi Dasar

3.2. Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola kecil untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik	4.2. Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola kecil untuk meng-hasilkan koordinasi gerak yang baik
--	--

B. Tujuan Pembelajaran:

- 1.Menjelaskan tahapan teknik melempar, menangkap, berlari ke base, dan memukul bola menggunakan tongkat pemukul
- 2.Menemukan variasi dan kombinasi teknik keterampilan melempar, menangkap, berlari ke base dan memukul bola menggunakan tongkat pemukul
- 3.Menganalisis kelebihan dan kekurangan variasi dan kombinasi teknik keterampilan melempar, menangkap, berlari ke base, dan memukul bola menggunakan tongkat pemukul
- 4.Menjelaskan tentang keterampilan gerak permainan softball (melempar, menangkap, memukul bola menggunakan pemukul, berlari ke base, dan mematikan lawan).
- 5.Melakukan gerakan teknik melempar, menangkap, berlari ke base, dan memukul bola menggunakan tongkat pemukul secara berpasangan atau dalam kelompok
- 6.Melakukan gerakan variasi dan kombinasi teknik melempar, menangkap, berlari ke base, dan memukul bola menggunakan tongkat pemukul secara berpasangan atau dalam kelompok
- 7.Melakukan pertandingan permainan softball dengan peraturan yang dimodifikasi
- 8.Mencoba tugas keterampilan gerak permainan softball ke dalam permainan sederhana dan atau tradisional dilandasi nilai-nilai disiplin, sportif, kerja sama, dan percaya diri

C. Kegiatan Pembelajaran:

No	Tahap	Deskripsi Kegiatan
1	Pendahuluan (10 Menit)	1.Guru mengucapkan salam, Doa Bersama,Mengabsen,Apersepsi,Motivasi dan memeriksa kebersihan disekitarnya. 2.Guru menyampaikan tujuan yang akan dicapai pada pertemuan kali ini
2	Inti (70 Menit)	1.Peserta didik mengamati Tahapan teknik melempar, menangkap, memukul menggunakan tongkat pemukul,berlari ke base, yang diperagakan oleh guru atau teman sejawat atau dari tayangan video. 2. Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik melempar, menangkap, berlari ke base, dan memukul bola menggunakan tongkat pemukul. 3. Memperagakan Tahapan dan mempraktekkan teknik melempar, menangkap, berlari ke base, dan memukul bola menggunakan tongkat pemukul. 4. Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam mempraktikkan teknik melempar, menangkap, berlari ke base, dan memukul bola menggunakan tongkat pemukul. 5. Peserta didik melakukan permainan softball dengan peraturan sederhana. 6. Guru mengamati setiap Gerakan mempraktikkan teknik melempar, menangkap, berlari ke base, dan memukul bola menggunakan tongkat pemukul.
3	Penutup (10 Menit)	1.Pendinginan evaluasi proses pembelajaran 2.Melakukan refleksi dengan Tanya jawab kepada peserta didik 3.Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran

D. Penilaian Pembelajaran

- 1.Teknikpenilaian :
Penilaian Sikap : Observasi/Pengamatan
Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis dan Lisan
Penilaian Ketrampilan : Unjuk kerja; Presentasi; Laporan penugasan
- 2.Bentuk Penilaian :
Observasi : Jurnal guru
Tes Tertulis : Uraian ; Laporan ; Paparan
Unjuk Kerja : Laporan ; Paparan
- 3.Instrumen penilaian Sikap, pengetahuan dan ketrampilan (terlampir)

Mengetahui :
Kepala Madrasah,

Palu, ... Juli 2020
Guru Mata Pelajaran,

Soim Anwar S.Pd, M.Pd
NIP. 196909081998012001

Sugeng Waloyo,S.Pd
NIP.197106221998011001