

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)  
MASA DARURAT COVID 19**

**NAMA MADRASAH** : Mts.Alkhairaat Pakuli  
**MATA PELAJARAN** : Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan  
**KELAS/SEMESTER** : VII/Genap  
**MATERI POKOK** : BELADIRI PENCAK SILAT  
**ALOKASI WAKTU** : 2 Jam Pelajaran

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Setelah mengikuti proses pembelajaran, siswa diharapkan dapat:

- Memahami cara melakukan sikap dalam pencak silat (sikap, berdiri, jongkok, duduk, berbaring, sikap pasang dan sikap khusus) dengan benar

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

**1. Kegiatan Pendahuluan**

- Salam, Sapa, Presensi dan doa
- Menyampaikan tujuan pembelajaran dan memberikan motivasi tentang pentingnya dalam aktifitas kehidupan sehari-hari
- Guru mengirimkan bahan ajar dalam file pdf kepada siswa melalui group WA yang telah dibuat

**2. Kegiatan Inti**

- Guru mengkondisikan siswa untuk siap belajar melalui group WA
- Guru mengidentifikasi kehadiran siswa yang aktif di group WA
- Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk mempelajari materi dan bahan ajar yang sudah dikirim
- Siswa mengerjakan tugas yang telah diberikan
- Siswa mengumpulkan tugas dengan mengirim pesan jipri via messenger atau WA kepada guru
- Guru membuka akses kepada siswa untuk mengirimkan hasil kerja pada group WA dan messenger dan berdiskusi untuk menemukan solusi penyelesaian
- Guru memantau aktifitas diskusi siswa di group WA dan messenger dengan memberikan pertanyaan-pertanyaan yang memancing kreatifitas siswa
- Guru merangkum semua hasil kerja siswa
- Guru menutup proses diskusi dengan mengirimkan rangkuman melalui WA dan memberi informasi tentang pembelajaran daring selanjutnya

**3. Penutup**

Memberikan apresiasi dan ungkapan sanjungan kepada siswa yang telah menunjukkan keaktifan dalam kegiatan pembelajaran

**C. MEDIA PEMBELAJARAN, ALAT, BAHAN DAN SUMBER BELAJAR**

1. Media: Gambar gerakan, video gerakan dan model siswa
2. Alat dan bahan: lapangan, peluit dan stop watch dan panduan pembelajaran siswa (judul: panduan pembelajaran siswa PJOK Mts)
3. Sumber Belajar: Buku siswa pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan kelas VII, BUKU PJOK lain yang relevan, internet, narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan

**D. PENILAIAN**

Penilaian pengetahuan : Tertulis/penugasan

Penilaian keterampilan : Praktek bela diri pencak silat

Mengetahui  
Kepala Madrasah



**ROY MALDI, S.Pd.I**

NIP : 198107152014121002

Sigi, 15 Mei 2020  
Guru Mata Pelajaran

**Muliati**