

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

Sekolah : MAN 1 Kota Tasikmalaya
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas / Semester : X / Ganjil
 Materi Pokok : Permainan Bola Basket
 Alokasi Waktu : 2 JP (1 x Pertemuan)

A. Kompetensi Dasar

3.1. Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)	4.1. Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

B. Tujuan Pembelajaran

3.1 Siswa dapat memahami teknik gerak salah satu permainan bola basket <ol style="list-style-type: none"> Siswa dapat menjelaskan tahapan Teknik Passing (Chest pass, bounce pass dan overhead pass) dan dribbling dalam bola basket Siswa dapat menemukan variasi dan kombinasi Teknik Passing (chest pass, bounce pass dan overhead pass) dan dribbling dalam bola basket Siswa dapat menganalisis kelebihan dan kekurangan variasi dan kombinasi Teknik Passing (chest pass, bounce pass dan overhead pass) dan dribbling dalam bola basket 	4.1 Siswa dapat mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak permainan bola basket <ol style="list-style-type: none"> Siswa dapat melakukan keterampilan gerak permainan bola basket passing (chest pass, bounce pass dan over head pass) dan dribbling Siswa dapat melakukan gerakan teknik passing (chest pass, bounce pass dan over head pass) dan dribbling dalam bola basket Siswa dapat melakukan gerakan variasi dan kombinasi teknik Passing (chest pass, bounce pass dan over head pass) dan dribbling dalam bola basket Siswa dapat melakukan pertandingan basket dengan peraturan yang dimodifikasi
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

C. Kegiatan Pembelajaran

No	Tahap	Deskripsi Kegiatan
1	Pendahuluan (15 Menit)	1. Guru mengucapkan salam, doa bersama, mengabsen, apersepsi, motivasi 2. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran yang akan dicapai pada pertemuan kali ini 3. Guru menanyakan kondisi peserta didik, jika ada siswa yang sakit maka siswa yang bersangkutan tidak perlu melakukan aktivitas fisik namun tetap berada di pinggir lapangan.
2	Inti (105 Menit)	1. Guru meminta salah seorang peserta didik untuk memimpin melakukan pemanasan. Pemanasan yang dilakukan antara lain: pemanasan untuk seluruh tubuh dan pemanasan secara spesifik untuk jenis aktivitas yang akan diikuti melalui permainan 2. Peserta didik mengamati konsep teknik gerak Passing dan dribbling dalam bola basket yang dilakukan oleh guru atau teman sejawat 3. Peserta didik melakukan tanya jawab dengan guru atau peserta didik tentang tayangan yang telah di saksikannya 4. Melakukan berbagai aktivitas gerak Teknik passing dan dribbling dalam bola basket dengan disiplin, bertanggungjawab, menghargai perbedaan dan toleransi selama melakukan Teknik passing dan dribbling 5. Peserta didik menemukan kelebihan dan kekurangan berbagai Teknik passing. 6. Guru mengamati setiap gerakan teknik passing dan dribbling selama bermain bola basket
3	Penutup (15 Menit)	1. Pendinginan evaluasi proses pembelajaran 2. Melakukan refleksi dengan tanya jawab kepada peserta didik 3. Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran

D. Penilaian Pembelajaran

1. Teknik penilaian :

Penilaian Sikap : Observasi/Pengamatan

Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis dan Lisan

Penilaian Keterampilan : Unjuk kerja; Presentasi; Laporan penugasan

2. Bentuk Penilaian :

Observasi ; Jurnal guru

Tes Tertulis : Uraian ; Laporan ; Paparan

Unjuk Kerja : Laporan ; Paparan

3. Instrumen penilaian Sikap, pengetahuan dan keterampilan (terlampir)

Mengetahui,

Kepala MAN 1 Kota Tasikmalaya
Tasikmalaya

Guru PJOK MAN 1 Kota

Dr. H. Saripudin, M.Pd.

NIP 196806221997031001

Muchammad Fathoni, S.Pd.

NIP 199409202019031012