

RENCANA PELAKSANAAN PELATIHAN

Oleh : MUSABAKAH, S.Pd.I.,M.Si

Nama Pelatihan : Simulasi Mengajar Calon Guru Pengajar Praktik

Mata Diklat : Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) / Zat Aditif dan Adiktif serta dampaknya

Tujuan Pembelajaran :

1. Peserta didik dapat menjelaskan definisi zat aditif.
2. Peserta didik dapat menjelaskan zat aditif (alami dan buatan), dan dapat menyebutkan zat aditif dengan tepat
3. Peserta didik dapat menjelaskan fungsi zat aditif dalam makanan dan minuman
4. Peserta didik dapat menjelaskan pengaruh zat aditif terhadap kesehatan

Indikator Pembelajaran :

1. Menjelaskan definisi zat aditif.
2. Mengidentifikasi jenis-jenis zat aditif
3. Menjelaskan jenis zat aditif alami dan buatan dalam makanan dan minuman
4. Menjelaskan pengaruh zat aditif terhadap kesehatan

Alokasi Waktu : 10 Menit

A. PENDAHULUAN (Alokasi waktu 2 menit)

- Melakukan pembukaan dengan salam, dilanjutkan dengan membaca doa
- Mengecek kehadiran peserta didik
- Menyampaikan tujuan pembelajaran

B. KEGIATAN INTI (Alokasi waktu 6 menit)

- Guru menampilkan gambar kue warna warni melalui media power point
- Guru minta peserta didik mengamati kue warna warni melalui media power point dan meminta peserta didik untuk memberikan pendapat tentang kue warna warni tersebut
- Guru menjelaskan definisi zat aditif dan fungsi zat aditif pada makanan dan minuman
- Guru minta peserta didik memperhatikan video dengan cermat
- Peserta didik mengamati permasalahan yang disajikan didalam video

- Guru minta peserta didik untuk menjelaskan dampak penggunaan zat aditif yang berlebihan pada makanan dan minuman terhadap kesehatan

C. PENUTUP (Alokasi waktu 2 menit)

- Guru membimbing peserta didik membuat kesimpulan kegiatan pembelajaran yang telah dilaksanakan
- Murid mengerjakan evaluasi yang diberikan guru
- Melakukan Doa sebelum mengakhiri pembelajaran
- Pembelajaran ditutup dengan salam

Sumber /media pembelajaran :

Buku Mata Pelajaran IPA Kelas 8, Microsof office power point ,internet, Laktop dan Infocus

Aceh Tenggara, 30 Desember 2021
Calon Pengajar Praktik

Musabakah, S.Pd.I.,M.Si

Lampiran

Materi Pelajaran

Zat aditif adalah bahan yang ditambahkan kedalam makanan atau minuman dalam jumlah kecil yang bertujuan untuk memperbaiki penampilan, cita rasa, tekstur, aroma, memperpanjang daya simpan, meningkatkan nilai gizi seperti protein, mineral serta vitamin. Berdasar fungsinya, zat aditif ada 7 yaitu : pewarna, pemanis, pengawet, penyedap, pemberi aroma, pengental dan pengemulsi. Berdasar jenisnya yaitu, zat aditif ada 2 yaitu : alami dan buatan. Zat aditif alami adalah zat aditif yang berasal dari makhluk hidup dan tidak membahayakan kesehatan manusia, tetapi jika kebanyakan juga bisa mengganggu kesehatan. Contohnya : pewarna dari tumbuhan, penyedap dari daging hewan, pengental dari alga dan sebagainya. Zat aditif buatan adalah zat aditif yang dibuat manusia, diperoleh dari reaksi kimia dan bahan bakunya menggunakan bahan kimia. Zat aditif buatan digunakan sesuai ketentuan jumlah dan fungsinya, jika disalah gunakan dapat membahayakan kesehatan. Contohnya : pengawet dari asam benzoat, pemanis dari sakarin, pewarna dari tartrazin dan sebagainya.

Penggunaan zat aditif pada makanan sering kali menimbulkan berbagai dampak negatif. Dampak yang paling sering muncul adalah dari penggunaan bahan aditif sintetik karena menggunakan bahan kimia hasil olahan industri yang dapat timbul berbagai penyakit diantaranya kanker, kerusakan kromosom, hipertensi, tumor otak dan penyakit lainnya.

Model Pembelajaran : Inkuiri terbimbing (Guided Inquiry)

Intrumen Penilaian

1. Bahan yang ditambahkan kedalam makanan atau minuman dalam jumlah kecil saat pembuatan makanan yang bertujuan untuk memperbaiki penampilan, cita rasa, tekstur, aroma, memperpanjang daya simpan, meningkatkan nilai gizi seperti protein, mineral serta vitamin disebut.....
 - a. Zat adiktif
 - b. Zat aditif
 - c. Zat cair
 - d. Zat psikotropika
2. Salah satu cara pengawetan makanan secara alami adalah.....
 - a. Pengasapan dan pengaraman
 - b. Pengawetan dengan bahan kimia

- c. Pemberian formalin pada makanan
 - d. Pemberian boraks pada makan
3. Salah satu contoh pemanis buatan adalah.....
- a. Gula pasir
 - b. Gula Aren
 - c. Sakarin
 - d. Gula batu
4. Dampak pemakaian pewarna buatan pada tubuh apa bila penggunaannya berlebihan akan menyebabkan.....
- a. Menyebabkan penyakin kanker
 - b. Menyebabkan tubuh lebih sehat
 - c. Menyebabkan tubuh menjadi gemuk
 - d. Menyebabkan pertumbuhan lebih cepat

Kunci jawaban

- 1. B
- 2. A
- 3. C
- 4. A