

## SATUAN ACARA PELATIHAN

Oleh: Muhammad Shirojudin, S.Pd



Nama Pelatihan	: IHT
Nama Mata Diklat	: Sehat itu Penting : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-Hari
Tujuan pelatihan	: Melalui Cek KLIK (Kemasan, Label, Izin Edar, dan Kedaluarsa) peserta bisa memilih pangan dan jajanan dengan aman dan sehat
Indikator pelatihan	: Guru mampu menerapkan Cek KLIK pada pangan dan jajanan di kantin dan koperasi sekolah
Alokasi waktu	: 10 menit

### A. PENDAHULUAN (2 menit)

1. Salam pembuka dan memeriksa kesiapan peserta untuk mengikuti pelatihan
2. Mengajak peserta berdoa bersama
3. Menyampaikan Tujuan Pelatihan
4. Menyampaikan slogan “Mencegah lebih baik dari mengobati”

### B. KEGIATAN INTI (7 menit)

1. Peserta diminta menyebutkan makanan dan jajanan favoritnya
2. Peserta diminta menunjukkan makanan atau jajanan yang telah dibawa (telah diinformasikan pada hari sebelumnya)
3. Peserta memperhatikan sambil mempraktikkan arahan trainer tentang cara mengenali pangan dan jajanan aman dengan cek KLIK



4. Peserta berdiskusi/saling menanggapi hasil cek KLIK teman lain sesuai pangan dan jajanan yang dibawa
5. Peserta mempresentasikan hasil cek KLIK nya, termasuk hasil masukan dan tanggapan dari teman yang lain

### **C. PENUTUP (1 menit)**

1. Refleksi pelatihan
2. Berdoa

### **Sumber/media pelatihan :**

1. Bimtek Keamanan Pangan Jajanan Anak Usia Sekolah oleh BPOM Surabaya
2. Tema 4 : Sehat itu Penting / Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.-- Edisi Revisi Jakarta :  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017